ॐ

اتھر وید

ॐ

اٿويد

مترجم :

ڪشنومل پيل

ميرپور خاص

پاران ايم ايچ پنهور انسٽيٽيوٽ آف سنڌ اسٽڊيز، ڄامشورو.

Digitized by M. H. Panhwar Institute of Sindh Studies, Jamshoro.

سنگرہ ڪندڙ: گيان چند وڪيل ڪئنس روڊ سکر.

پيٽا : 40 روپيه

سائين شڌارام صاحب

جيڪي پاڻ تقريبن 300 سال اڳ ماٿيلي جي ڳوٺ، پنجاب ديس ڪان پڌاريا هُتا هي ماٿيلو اُهو آستان آهي (ضلع گهوٽڪي ۾) جنهان سنڌورندي وهندي هئي ۽ انهي سنڌو ندي جي ڪنڌي تي چارئي ويد لکيا ويا هيا.

پاڻ سنت حيات پتافي ڳوٺ ۾ جوتي جوت سمايا.

گيان چند وڪيل

مهارشي سوامي ديانند سرسوتي
1883-1824

اڄ ڪان اٽڪل 150 سال اڳ ويد جو ترجمو سنسڪرت مان سولي هندي ۾ ڪندڙ رهبر جنهن وديا جي ٻل سان ڪفر جا ڪوٽ ڪيري وڌا ۽ انسان کي سچي آزادي ماڻڻ جو سنديش ڏنو

ارپڻ وندنا

مون کي خوشي ٿي آهي جو مون کي يجرويد جي پهرين حصي جو ترجمون جيڪو شري ڪشنومل ميرپور خاص نواسي ڪيو آهي تنهن جي ڇپائي جي شيوا مان پنهن جي دل سان شڌائي دربار جي ناچيز شيوڪ جي حيثيت ۾ قبول ڪيان ٿو. مون کي پنهن جي سرڳواسي پتا پوج ڪيڏٿي مل (اصل ويئل رانوتي حال ڏهرڪي) اها سڪيا ڏني هئي تہ تن من ڌن سان سنتن جي شيوا ڪجي.

شڌائي سنتن جي ڪمل چرنن ۾ سرنوائي پنهن جي پتا جي آتما کي موکيہ ۽ شانتي لاءِ ارداس رکي هي ناچيز شيوا پيش ڪيان ٿو شل قبول پوي.

داس ڪرشن -ڪ- چاولا
شڌائي ٽريڊرز ڏهرڪي
گزري ڪاٽن مِل ڏهرڪي.

08-09-96

ٻہ اکر

اڄ ڪلهہ ٻار ٻڇن ٿا تہ ويد ڇا آهي. انهي سوچ جو جواب ڏيڻ لاءِ ٻئي ويچار ڪير تہ هڪ سڄڻ شري ڪشنومل (جيڪو هن پستڪ جو مترجم آهي)، اوچتوئي اوچتو مون کي گڏيو واقفيت دِل تان لٿل هُئي پوءِ گهرائپ وڌي ويئي مان ڪيس عرض ڪير.تہ ڪنهن ٻہ ويد جي انڪ (حصي) جو ترجمون ڪري ڏيو. جيڪو عرض هن سڄڻ اگهايو ۽ هي پستڪ يعني اٿر ويد جي ٻهرين ڀاڱي جا 9 ڪانڊن جو ترجمون اوهان اڳيان آهي.

ويد ايشوري گيان آهي جيڪو ايشورمنشن (انسانن) جي ڀلائي لاءِ منشن جي اتپتي (خلقڻ) وقت ڏنو. ايشور هڪ آهي جنهن جو نج نام اوم آهي. ويد هڪ آهي جنهن جا 4 انڪ يعني حصا آهن. ويدن مان اپ ويد، ويد انگ، ويد اپانگ، اپنشد وغيره سولي طريقي سمجهڻ لاءِ ڇيد ڪيا ويا آهن. هي سڀ سنسار جي آدي مول ۽ سناتني ڀاشا سنسڪرت ۾ آهن. سڀ ڪجه پرماتما جي اتپتي (پيدائش) آهي.

ويد ۾ ڌرم، آتما، شرير ۽ سماج جي ترقي لاءِ ڪجه نيمن جو مجموعو آهي جي ليئر ايشوري گيان يعني ويد ۾ ورتن ڪيل آهن.

وڏي خوش قسمتي آهي جو شري ڪشنومل جي ڪاوش ذريعي هي اٿر ويد جو ڀاڱو اول، وشو (عالمي) ستيہ سناتن ويدڪ ڌرم جي اٿاهہ وديا ساگر مان هڪ امرت جو ڍُڪ نصيب ٿيو آهي. هي ترجمہ اڄ کان اٽڪل ڏيڍ سو سال اڳ مهارشي سوامي ديانند سرسوتي سنسڪرت مان هندي ۾ ڪيو هيو جيڪو اڄ اسان کي مذڪوره مترجم شري ڪشنيمل سنڌي ۾ ساڳيو ترجمون محنت ڪري ڏنو آهي. جنهن لاءِ هن ڀڳوان جي ڀڳت ڪيرون لهئيون.

اوهان جو پنهنجو
گيان چند وڪيل سکر.

20-07-96

-÷ اٿروويد ÷-

پهريون ڪانڊ - سُوڪتم 1

(بُڌيءَ ڪي وڌائڻ جو اُپديش)

يي ترِ سَپتاهَ پَريَنتِ وِشوا رُوپاڻِي بِڀرتهَ
واچسپتِ بلا تيشام تنوو اَڌ دڌاتو مي ÷-

1- ارٿ :- ڪي ڪان ونئي پرماتمائين جيڪي پدارٿ سنسار جو سبب آهن، اُنهن سڀني جو تتوگيان - ويدواڻي جي سوامي سڀني جي گرو جگديشور جي ڪرپا سان سڀئي منوشيه حاصل ڪن. هو اُن انترياميءَ تي وشواس ڪري پرڪرمي ۽ پرُاُپڪاري ٿي سدا آنند ماڻين -

NOW MAY VACHASPATIH, THE MASTER OF LANGUAGE WITH GRMMAR, IMPART TO ME THE KNOWLEDGE OF THE ORIGIN AND SCOPE OF THE SYSTEM OF THOSE TRIPLE SEVEN VIBHAKTIS, THE INFLECTIONS OF THE GRAMMATICAL CASES WHICH BEAR THE VARIOIUS NAMES AND FORMS.

2- پُنه ريهِ واچسپتي ديوان منسا سَههَ
وَسو شپتي نِرمَيه مَيءِ ايه واسته مَيءِ شُرتَم

ارٿ :- ڪوشش ڪري، پرم گرو پرميشور جو هميشه ڌيان ڪندو رهجي، يادگيري سان ويد وگيان ذريعي پنهنجي هردي کي شُڌ ڪري سدا سک ڀوڳين •

-: اٿرو ويد :-

(HYMN1) پهريون - ڪانڊ، سوڪت 1

3 - اِهئهُ واپه وِ تنوُ پي آترني اِوَ جيهَ يا
واچسپتهِ رِنه يي چنهُ ميَ يي واسته ميه شرتم :

ارٿ :- جهڙيءَ طرح جنگ ۾ بهادر تيرڪمان رسيءَ ڪشيا ڪندو آهي - اهڙي طرح آدِ گرو پرميشور پنهنجي ڪرپا سان هٿن کي (گيان جو ناس ۽ وگيان جو واڌارو) هڻ برهمچاري تي ڦهلائي ڪشيا ڪري ۽ اصول پالڻ ۾ پختو ڪري پرم سُکدايڪ برهم وديا جو پردان ڪري ۽ وگيان جي پوري يادگيري مون ۾ بني رهي

O' VACHASPATI, THE LEARNED TECAHER SPREAD YOUR SHELTERING ARMS HERE ON MELIKE THE TWO ENDS, OF VOW TIGHTENED WITH CORD. MAY VACHASPATI, THE LORD OF VEDIC SPEECH KEEP US UNDER HIS CONTROL. WHATEVER KNOWEEDGE IS IN ME, BE IN ME.

4 - برهمچاري لوگ، پرميشور جو آواهن ڪري عزت ۽ احترام سان هميشه ويد جو دوَر ڪن جنهنڪري پريم سان پڙهايل آچاريه جي برهم وديا، انهن جي هرديه ۾ شِٿرتي ڪلياڻڪارڪ ٿئي -

(HYMN- 2) پهريون ڪانڊ، سوڪت 2 -

1 - وِدا شرسيه پتَرم پرجنيم پوُرِ دايهَ سم
وِدو شوَسيه ماترم پرٿوِيم پوُرِ ورپسم :-

ارٿ - جيئن بادل پاڻي وسائي، پرٿوي تي اناج وغيره پيدا ڪري

ڪانڊ - پهريون - سوڪت 2

- اٿرو - ويد -

هر جاندار لاءِ وڏو اُپڪار ڪندڙ آهن. اهڙي طرح، پرماتما پرٿوي، بادلن، لوڪ، پرلوڪ وغيره جو اصول سان ڌارڻ پوشڻ ڪندو آهي، جيئيندڙ ۽ ودوان پُرش، اُن پرماتما کي پتا، ماتا... وانگر محافظ سمجهي ته برابر پرماتما، هر حالت ۾ پالڻ پوشڻ ڪندڙ دياوان آهي. اسانجو فرض آهي ته، اهڙي ڪرم نواز ۽ رحم دل پرماتما لاءِ سدا پرشن شُڌچت رهون

WE KNOW THE RAIH WHICH IS THE FATHER, THE PROTECTOR OF THE SHARA, A MEDICINAL GRASS AND HIGHLY NOURISHING. WE KNOW WELL ITS MOTHER THE EARTH WHICH IS THE PLACE OF ITS GROWTH AND IS FULL OF MULTIFARIOUS ENEGIES.

2 :- پرماتما ۾ پورڻ يقين رکي، منوشيه آتم بل ۽ سريرڪ بل وڌائي مخالفتين کي مٽائين.

THE SHARA LIKE BOWSTRING BENDS AROUND US AND MAKES OUR BODY CONSTANT LIKE STONE, FIRM IN IT POSITION IT DRIVES FAR AWAY MALIGNITIES CAUSED BY THE DISEASES LIKE DROPPAGE OF URINE IN URINE PIPE ETC.

ٿ اٿرو — ويد ٿ

پهريون ڪانڊ - سوڪتم 2

3 – جڏهن ٻنهي طرفن کان (اڌياتمڪ يا اڌيڀوتڪ)
سنگرام (جنگ) ٿيندڙ هجي . عقلمند ۽ هوشيار سينا پتي (ڪمانڊر)
اهڙي همت ڪري جو سڀ بهادر انهي وڏائي ڪن ۽ هو پرماتما
جي سهاري پنهنجي پراڻ وايو تي ڪنٽرول ڪري (THIS IS YOGA)
دشمن جي فوج کي بيجان ڪري فتحياب ٿي، آنند ماڻي .

4 – جو منوشيه . پنهنجي اندروني ۽ ظاهري ڪليش (پاپ) کان
صاف ٿيڻ چاهي ته، هردي کي صاف ڪندڙ، پرماتما جو سمرڻ
ڪري ته، هر مشڪل کان پار ٿي تيجسوي ٿيندو آهي . جيئن هوشيار
حڪيم، جڙي ٻوٽين کي سوڌي مُد بر ڪري انهي استعمال ڪرائي
ٻاهري ۽ اندروني بيماريون ختم ڪندو آهي اهڙي طرح آچاريه
(گرو) وديا پرڪاش ذريعي برهمچاري جي اگيان جو خاتمو ڪندو
آهي –

ٿ اٿرو-ويد ٿ ڪانڊ پهريون ٿ سوڪتم 3

(ٿ شانتي لاءِ - اپديش ٿ)

1 – بادل برسات وسيلي اناج ۽ ٻوٽيون وغيره پيدا ڪريٿو . اهڙي
طرح بادلن جي بادل بي انت شڪتي POWER_FULL پرماتما کي
تون سان سمجهي . جيئن مُڪت پرش زبردست طاقتور ٿي
پنهنجي دشمن کي ناس ڪري آتم بل (WILL _ POWER) وڏائي

؛ اٿروَ- ويد ؛

؛ پهريون ڪانڊ ؛ سوڪت 3

2 - جيئَن وايو، سيني ساهوارن جو پراڻ آهي، ۽ جيون آڌار
تيئَن پرماتما وايوجو پراڻ ۽ آڌار آهي -

3 - آڪاش ۾، سوريَه، چنڊ، نڪشتر، گرهه ۽ پرٿوي لوڪ، لوڪانتر
وغيره شٿت (موجود) آهن. پر آڪاش، پرماتماجي آڌين
آهي -

4 - چنڊ، پنهنجين ڪرڻن ذريعي، اَنَ، وَنڪارَ، جڙي ٻوٽين کي
طاقت ڏيئيٿو. اُن چندرماجو ڪرتا ۽ هلائيندڙ پرماتما آهي
جيئَن چندرما آنند ڏيئيٿو. تيئَن اسان ذات کي به هرجيوتي ديا
ڪري، آنند ڏيڻ کپي.

5 - سوريَه آڪاش ۾ وايوسان هلندو آهي ۽ لوڪن کي هلائي
برسات وسائي اُپڪار ڪندو آهي ۽ وڏو تيجسوي آهي. ليڪن
پرماتما، سوريه جو به سوريَه آهي. اُنجي نعمت کي تنتوگيان
ذريعي سمجهي - تيجوسَوي مَنوشيه پاڻ ترقي ڪندا آهن.

6 - جيئَن، سرير ۾ رڪيل هاڪوس پشاب وڏي تڪليف ڏيندو
آهي، ڪڍهن رستي اُنکي ڪَڍڻ سان آرام ايندو آهي اهڙي
نموني، منوشيه آتمڪ، سريرڪ ۽ سَماجڪ دشمن (پاڪنڊين)
کي ڪيڍي ڇڏڻ ڪري سک حاصل ٿيندو -

O' YE PATEIENT JUS AS WHATEVER MATTER
IN YOUR INTESTINES, IN THE ARTERIES OF
(C.O_PAGE_VI)

؛ اٿرو-ويد ؛

؛ ڪانڊ پهريون ؛

BOTH SIDE AND IN THE URINE VESSEL IS TAKEN OUT IN THE SAME MANNER THE TROBLE CREATING URINE DROPPED IN YOUR URINE PIPE BE TAKEN OUT. THIS IS ALLTHAT IS REQURED FOR YOU.

7 - جهڙي طرح ، مريض جي بند ٿيل پيشاب کي حڪيم لوهه جي سرائي سان ڊنڊ جي پاڻي وانگر ٺڪوڙ ڻي ڪڍندو آهي. تيئن سماج دشمن پاکنڊي عناصرن کي سماج مان خارج ڪيو وڃي -

و -8 ؛ - جو ارٿ ساڳيو سٽين جهڙو سمجهو -

؛ سوڪتم چوٿون ؛

(هڪ ٻئي جي پيار لاءِ)

1 - جيڪو پرش ، پٽن لاءِ ماتائن سمان ۽ پائرن لاءِ پيئن وانگر نيڪي چاهيندو آهي ، سو خود سڌي مارگ تي هلي ٻين کي به هلائيندا آهن -

2 - هن منتر ۾ ، ٻن ڳالهين جو تفصيل آهي ، هڪ ته ڪنهن ۾ اُتم خاصيتن جو هُجڻ ، ٻيو اُنهن اُتم گڻن کي ڦهلائڻ ...

الف - جو پرش ، ماتائن ۽ پيئن وانگر سدائين محنت ڪري لاڀ پهچائيندڙ آهن ، اُهي سوريه ۽ ديا جي روشني ۾

 ॐ

※ اٿروَ - ويد ※

※ ڪانڊ ڇهريون - سوڪتم چوٿون ※

وِراجمان آهن ، جنجي سَتيه اپياس مان سوريه ودياجو پرڪاش
پکڙندو آهي سي پُٽيه آتما، تَپسوي سنسار ۾ سک کي وڌائين ٿا.
(ب) - ڦرَ پڳارٿ مان جل رس سوُريه ڪرڻن ذريعي جيستائين
سوُريه روشني جي حد آهي پهچي ڪرڻن کان الڳ ٿي امرت
تاثيرسان زميني ڪشش ڪري وسندو آهي اُن وانگر ودوان
برهمچاري پرش تپ ڪري ڪلياڻ ڪندا آهن -
3 - جَلَ کي سوُريه ڪرڻون سمنڊ وغيره مان ڇڪينديوُن آهن
بعد ۾ وسي اَناج وغيره پيدا ڪري سک ڏيندو آهي گايوُن
جانور وغيره به سک حاصل ڪري سُک پهچائيندا آهن
اهڙي طرح اسانکي به هڪ ٻئي جو مددگار ٿي ڪلياڻڪاري ٿيڻ
کپي -
4 - جل مان ، بيمارين کي ختم ڪرڻ جوُن شيون پيدا ٿينديون آهن
۽ اُنهن مان طاقت پيدا ٿي تندرستي بحال ٿيندي آهي ، گاهه
مان ڍڳيون ، گهوڙا وغيره بلوان ٿي فيض پهچائيندا آهن
اهڙي طرح سڀ منوشيه اناج جي استعمال ڪري طاقتور ٿي
ايشور جي نعمت ۽ مهما سمجهي هڪ ٻئي جا سهايڪ ٿي ڪلياڻ ڪن.

※ ڪانڊ ڇهريون - سوڪتم پنجون ※

(طاقت جي حاصلات لاءِ اپديش)

1 - جيئن جل کاڌ ، پيٽ ، کيتي ، واڙي ٻهلا ، ٻنتر وغيره ۾ اُپڪاري

ؤ اٿروَ- ويد ؤ ڪانڊ 1 سوڪت 5

2 - پريت سان، جيئن ماتائون اولاد کي سُک ڏينديون آهن تيئن جل به سنسار ۾ اُپڪاري نعمت آهي اهڙي نموني منوشيه پاڻ ۾ اُپڪاري بڻجي، لاڀ حاصل ڪري آنند ڀوڳين -

3 - جيئن جَلَ - اناج وغيره پيدا ڪري سريرڪ طاقت ڏيڻ، بيڙين جهازن وغيره هلائڻ ۾ استعمال ۾ آندو ويندو آهي، اهڙي طرح جل وانگر اُپڪاري پُرشَ، انسان ذات کي لاڀ ۽ احترام سان نئون جنم ڏيندا آهن -

4 - جل رستي اناج ٻوٽين جو پيدا ٿيڻ، انسان ذات جي طاقت ۽ ڏن جو سبب آهي. تيئن جل وانگر گُڻوان مهاتمائن جي خاصيتن مان سکيا وٺي منوشيه کي آنند سان رهڻ گهرجي -

ؤ ڪانڊ پهريون - سُوڪت - 6 ؤ

1 - برسات جي جَل وانگر- گُڻوان پُرش، سيني جي دُک نوِرتي ۽ سک جي پراپتي ۾ ڪوشش ڪندا رهن -

2 - پرميشور سيني وديائن کي روشن ڪندڙ آهي، چندرما اَنَ ٻوٽين وغيره کي طاقت ڏيندو آهي ۽ "سوم لتا" مکيه ٻوٽي آهي هي سڀ شيون جل ذريعي ٻوٽيون، اناج وغيره سريروڌائڻ، بجلي ۽ پاچن شڪتي پيدا ڪرڻ ۽ تيجسوي ڪرڻ ۾ مکيه ڪارڻ آهن. تيئن منوشين کي هڪ ٻئي ۾ طاقت وڌائي اُپڪار ڪرڻ کپي -

3 - جيئن جنگ ۾ يوڌي جي رکشا ڍال ڪندي آهي، تيئن جَل جهڙو اُپڪاري پرش پاڻ ۾ همدردي وڌائي سيني جي زندگي آنند سان وڌائين -

ॐ

ء اٿرو- ويد ء ڪانڊ 1- سوڪت 8

4- جيئن جل ۾ جڳهه اُپڪاري هوندو آهي تيئن جل وانگر اپڪاري منوشيه کي هر هڪ ڪاريه ۾ هند پاڻ لاءِ ڀلائي سک حاصل ڪن

ء ايستائين پهريون باب ء

- ء باب ٻيو ء -

ڪانڊ پهريون - سوڪت 7

1- باصو وانگر تيجداري شهرت وارو راجا- مصيبت پيدا ڪندڙن لٽيرن، چُغل خورن، ڌاڙيلن ۽ چورن تي قبضو جمائيندو آهي ته دشمن، اُنجي طاقت ۽ رعب جي ناموس ڪندا آهن ۽ راجا ۾ شانتي وڌندي آهي -

2- جيئن اگني نور يا انداز سان گهه وغيره هون سامگري کي حاصل ڪري پرجولت ٿيندي آهي، تيئن پرتاپي راجا رعيت جو ڏنل محصول وٺي مجرمن کي سزا ڏيندو آهي. انڪري پرجا امن سان رهندي آهي -

3- جيئن اگني هوا سان گڏ هون سامگري سان پرچنڊ ٿي بد بوءِ وغيره عيبن جو خاتمو ڪندي آهي تيئن اگني سمان تيجسوي ۽ وايو سمان ويگوان راجا ڪان ڏک ڏيندڙ، مطلب پرست، مجرم سزا کائي ورلاپ ڪندا آهن تڏهن اُنجي حڪومت ۾ امن بحال ٿيندو آهي -

4- جڏهن اگني سمان تيجسوي، پرتاپي راجا، مُجرمن کي پڪڙي ديس نيڪالي ڏيندو آهي، تڏهن مجرم پنهنجو الوظاهر ڪري ان راجا

جي شرڻ ۾ هوندا آهن -

5- راجا کي لازم آهي ته، پنهنجي حڪومت ۾ وديا جو پرچار ڪري سڀني رعيت تي نظر رکي مجرمن کي پنهنجي ضابطي ۾ رکي، ته هو اُنجي حڪم کي مڃيندا رهن -

6- جيئن ٽپالي جلدي پيغام پهچائيندو آهي، تيئن بجلي روپ اگني سريرن ۾ داخل ٿي تيج پيدا ڪري ڪاٺ وغيره جلائيندي آهي اهڙيءَ طرح اگني سمان تيجسوي ۽ پرتاپي راجا پنهنجي رعيت جي حالت کي سمجهي عدل ڪري سزا ڏيندا آهن

7 - ۽ اگني سمان تيجسوي ۽ وايو وانگر ويگوان راجا مُجرمن کي بندي خاني ۾ بند ڪري اُنهن جا مستڪ ڌڙ کان ڌار ڪن.

پهريون ڪانڊ سوُڪت 8

1- رعيت جي پُڪار ٻُڌي سڀ راجا مُجرمن کي پڪڙيندا آهن گنهگار استري پرش گناهه جو اعتراف ڪري ۽ آن پرتاپي راجا جي اُستوتي ڪندا آهن.

2 - جيڪو دشمن راجا جو دٻدٻو ميٽي آڻ قبولي راجا ۽ ڪرمچاري جو سواگت ڪريٿو. پرتاپي راجا ڀين ويرين کي، شَمَ، دم وغيره سان ضابطي ۾ رکي ۽ ڪن کي اگني جهڙو پرچنڊ ۽ انصاف ڪرڻ ۾ چنڊ جهڙو صابرين رهي

3- امرت پيئڻ وارو شانت، سياڻو راجا گنهگارن جو ناس ڪري پڪڙي

-: اٿروَ-ويد :- ڇهريون ڪانڊ. سوڪت 8

۽ چغل خور، مٿياچارِيَ کي برباد ڪري جيئن هوءُ پنهنجي من اندر گندا ويچار ۽ ظاهري برايون ڇڏي ڏِينَ -

4 - آڳن سمان تيجسوي، مهابلي راجا ڳجهن مُصيبتن جي جاچ رکي اُنهن کي وڏيون سزائون ڏئي پرجا ۾ امن برقرار ڪري.

: ڇهريون ڪانڊ سوُڪت 9 :

1- چِتَرَ پُرشارٿي منوشيه لاءِ پرميشور ۽ سنسارَ سڀ پدارٿ اپڪاري هوندا آهن ۽ جيڪي سوُريه، اَڳن يوُم، ميگهه، وايُه اَگني جي سمان اتم گڻ وارا ۽ ٻيا سوُرَويرَ وِدوان لوگ جيڪي وديا، ڌرتي سيني جيوَن جي پُتَ وانگر شيوا ڪنڌا ۽ جيڪي سوُريه سمان اتم گڻ سان پرڪاشمان آهن سي سڀ نرپوُشڻ پُرشارٿي منوشيه جا سدائين سهايڪ ۽ شُڀَ چنتڪ هوندا آهن -

2 - پرڪاش واري، سوريه، اَگني جي ۽ سونَ وغيره جوُن وِديائوُن ۽ سوُريه اَگني، سون سمان پرڪاش وارا لوگ - پُرشارٿي منوشين جي اڏڪار ۾ رهن ۽ هوُگهربل عمل ڪري اُتم سک ڀوڳين -

3 - پرميشور پرشارٿين کي پُشٽ ۽ آنندت ڪندو آهي - منوشين کي ڪوشش ڪري پنهنجي هوشياري ۽ مقرري قائم ڪرڻ کپي -

4 - نِيتَ ني پوُرڻ عقلمند پرش، پنهنجي طرف وارن جا ڪيل احسان ۽ ستڪار جو رابطو قبُول ڪري ۽ مُخالفن کي محسوس نہ ڪرائي تہ مُنهنجي نظر ۾ ڪريل آهن، پنهنجي حڪمت عملي کي نيڪ نيتي سان وڌائي :-

(اٿروَ-ويد، ڪانڊ 1 - سوڪت- 10)

1 - تَرُوَ شڪتيوان، پرميشور جي ڪروڌ کان ڊڄي منوشيہ پاپ نہ ڪن ۽ سدائين انکي پرسن رکن -

2 - سڀ ڪجھ ڄاڻندڙ پرميشور جي مها ڪروڌ کان ڊڄي منوشيہ ذلالت کان بچن ۽ سيني سان نيڪي ڪري زندگي پر آنند مائين -

3 - منوشيہ، پاپ ڪرمن کي ڇڏي- سيني جي ڀلي چاهيندڙ پرميشور جي قهر کان آزاد ٿيندا آهن- پرميشور هر پراڻي کي اپديش ڏيندو سيني جي ستيہ يگتي کي سويڪار (قبول) ڪري حقيقي آنند ڏئيندو-

4 - جو منوشيہ، ٻڌوادي، بي انصافي هوندي بہ، پرميشور جي شرڻ ونئا ۽ ستيہ ڪرمن ۾ مشغول ٿيندا، اُهي پرميشور جي فيصلي موجب دُکَ جي ڦندي مان آزاد ٿي آنند مائيندا آهن -

(شرشٽي وديا جو علم) "ڪانڊ ٻهريون"- سوڪت- 11

1 - ڊيبوري محل، پٽي، ودوان وغيره پرميشور جي يگتي سان گڏ هون وغيره ڪرم پرسوتا (ڄڻيندڙ) استري جي پرسنتا لاءِ ڪن ۽ هو استري حوصلو ڪري سَواسَ، پَرسواسَ وغيره ذريعي ٻنهي انگن کي ڪومل رکي جنهن کر بالڪ سُک سان پيدا ٿئي.

2 آڳني وغيره، ديوتائي پدارٿن جي حقيقي ميلاپ ذريعي پرماتما جي انياءِ اُصول موجب گرڀ ستڙ ٿيندو آهي منوشيہ انهن تتون جي رابطي کي گرڀ واري ماتا ۽ گرڀ کي سلامت رکڻ لاءِ حفاظت ڪندا رهن تہ بالڪ تندرست ۽ طاقتور ٿي پوري وقت تي سک سان پيدا ٿئي -

اُٿروَ ويدَ ؛ ڪانڊ 1 سوُڪتم 11

3 ـ حمل جي پوري ڏينهن تي حامله جي سريرڪ ۽ مانسڪ حالت کي
وڌيڪ ڌيان سان تندرست رکي. حامله جي خوش رهڻ سان
پيٽ ۾ بالڪ تندرست ۽ خوش هوندو آهي ، حامله جو گهر ۾ ديس
وقت جي نزاڪت موجب هجي جو حامله ۽ بالڪ چڱي طرح هشاش
بشاش تندرست رهي سگهن ـ

4 ـ جڙهڪ پردو هوندي آهي ، جنهن ۾ بالڪ ويڙهيل هوندو آهي
ڊليوري وقت ڪجهه بالڪ سان گڏ نڪري ايندي آهي ، ڪجهه اندر
رهجي ويندي آهي ، سا بالڪ پيدائش تي ڏنَ وغيره جي بندن سان
ڇُٽي ويندي آهي ۽ بيڪار تي حامله جي پيٽ ۾ جند وانگر چڪر لڳائيندي
آهي ، سرير ۾ انجو رهجي وڃڻ خطرناڪ آهي ، پيٽ مان انجو نڪرڻ
ضروري آهي ، جنهنڪري حامله تُندرستِ تي خوش رهندي ـ

5 ـ دائي پنهنجي ڪرم جو بيان ڪري حامله جي همت افزائي ڪندي
آهي . دائي وڏي هوشياري سان ڄمر وقت حامله جي انگن کي
ضرورت موجب هلڪي مالش ڪري ڪومل ڪندي آهي . دائي
بالڪ جي پيدائش کانپوءِ ، ماتا ۽ بالڪ کي صاف ڪري صحيح رکي اهڙي
ڪوشش ڪري جو جراثيم خود نڪري اچي اُن ڪري بالڪ ۽ ماتا سُکي ٿين ـ

6 ـ ڏهين يا يارهين مهيني ۾ بالڪ ماتا جي گرڀ ۾ گهٽي ڇُرپُره
ڪندو آهي انڪري هُو پيدا ٿيندو آهي ، جر ڪجهه ان سان گڏ نڪرندي
آهي باقي پوءِ نڪرندي آهي [8 مهيني اگهن يوگ ـ نوي مهيني ڄرير
۽ گرڀ ۾ واس ڪرڻ ڪري ويراڳيه ٿيندو آهي ، ڏهين يارهين مهيني ۾
پيدا ٿيندو آهي] (ايستائين باب پيو)

ॐ

اٿرو - وید ۾ ڇهريون ڪانڊ. سوڪت 12

(روڳ نوارڻ جو اپديش)

1 - جيئن ڄمڻ لپٽيل ٻالڪ پيدا ٿيندو آهي، تيئن پرڪاشمان هرڻيه گرڀ
ميگهه روپ پرماتما سرشٽي ۾ پراڻ وجهي ٻاهر مشڪتي ۽ تيج ڏئي
سڄي سنسار کي پرليه ڪانپوءِ قدرتي سُياوءَ ۽ سامرٿي سان پيدا ڪندو
آهي. سو ترڪال گيه (ماضي، مستقبل ۽ حال) معلومات ڪندڙ ۽ ترلوڪي نات
(ٽنهي لوڪن) جي سوامي، جگديشور جي ڪرپا هيٺ اسين آنند ماڻيون.

2 - پرماتما اسان ۽ سنسار ۾ هر پدارٿ اندر پوري پورڻ آهي. انهي جي
ڳڻن کي حقيقت سان سمجهي اسين اُنتي مُحڪم يقين ڪري آتم سمرپڻ
ڪريون، هو اسان کي سريرڪ ۽ آتمڪ ٻل ڏئي سهارو ۽ آنند ڏيندو آهي

3 - ڪنگهه سڀني مرضن جي ماءُ آهي - لڙائي ڪا گهرها نسي - روڳ ڪا گهر
ڪانسي - جيئن ڏاهو منتي جي درد، ڪنگهه، اندروني ۽ ٻاهري بيمارين جي
تفتيش ڪري مريض کي تندرست ڪريٿو. اهڙي طرح پرميشور ويدگيان
سان منوشين کي گناهن کان ڇڏائي، برهمگيان ڏئي بي انت سُکي ڪندو
آهي. اهڙي طرح راڄ پربنڌ (انتظام) گهر پربنڌ (نظام) وغيره ۾ ڇگي
طرح ويچارڻو آهي -

4 - منوشيه کي لازم آهي ته، ٻن هٿن، ٻن پيرن سڄي سرير کي تندرست رکي
پرميشور جي پرارٿنا پنهنجي انمول سرير سان ڪوشش ڪري مانسڪ
ٻل وڌائي سنسار ۾ اُپڪاري ٿي سدا سُک ماڻين -

ڇهريون ڪانڊ سوڪت 13

(آتم رکشيا لاءِ)

۽ اٿروَ-ويد ۾ ڪانڊ 1 سوڪت 13
۽ آتم رکشيا لاءِ اپديش ۽

1 - نياءُ ڪاري پرماتما - دُکين ، اڌرمين ۽ ظالمن کي اَڏُ دَنُڊَ وغيره سزائون ڏئي، برداشت کان ٻاهر مُصيبتن ۾ وجهي پريشان ڪندو آهي ، جو جو ، سڀ منوشيه انجي ڪوپ (قهر) کان ڊڄي انجي آگيا (حڪم) جو پالڻ ڪري سدا آنند ۾ رهن -

2 - پرماتما - سندس ڀڳتن کي ڪي آنند ۽ ظالمن کي ڪشٽ ڏيندو آهي . انڪري سڀ منوشيه سدائين ڌرم ۾ مشغول رهن ۽ سنسار ۾ سُک وڌائين -

3 - ڀڳتن جي رکشيا ڪندڙ ، ظالمن کي ناس ڪندڙ پرماتما جو شان سڀني جي هِرُدَنَ ۾ ۽ سڀني آگميه آستانَن ۾ موجود آهي جيئن ناڀ (دُنَ) سڀني ناڙين کي ٻنڌن ۾ رکي سرير جي وزن کي توري سمان رکندي آهي ، تيئن پرميشور (انترڪش (زمين آسمان وچ) موجود منشيه سڀ پراڻي ، سوريه ، پرٿوي ، نکشتر ۽ سڀني لوڪن کي ڌارڻ ڪندڙ مرڪز آهي . مهاتما پُرش اُنَ هستي اڳيان سِرَ جُهڪائي ، انجي مهما کي سُڃاڻي سنسار ۾ ترقي ڪندا آهن . -

4 - مهاتما پُرش - پرش پرماتما جي ڪروڌ (قهر) کي ٻڙڪي روپ سمجهي سدائين سندس ڪرپا سمجهن ٿا ته هاڻ ظالمن جو انت ايندو ۽ شانتي سان سندس گڻن جي ڪيرت ٿيندي انڪري پرماتما جي ڪروڌ کي ڌنيواد ڏيندا آهن

پهريون ڪانڊ - سوڪت 14
(وهانءُ بنسبت اپديش)

اَٿروَ-ويد ۽ ڪانڊ 1 سوڪت 14

1 - وِدوانَ پُرشَ جو فرض آهي ته، پاڻ جهڙي گُڻوَنتي استري سان
وِهانُ ڪري، سنسار ۾ شوڀا پائي، جيئن درخت جا سُهڻا گل
درخت جي سُندرتا وڌائين ٿا. ۽ ڪُنوارَ پنهنجي سَسَ، سُهري جي
شِڪيا ۽ هدايتن موجب گهر جو ڪم جو بهتر نظام رکي گهر لڪشمي
جي وِڌتي پيڙهه جماڻي، پتي، پٽن ۽ ڀينُ ڪُٽنبين ۾ ڊگهي عمر گذاري
آنند ماڻي.

2 - ڪنوار جا ماتا، پتا، گهوٽ کي چون ته هي گڻوان ڪنيا اوهانجي سپرد
ڪجي ٿي هي اوهانجي ماتا، پتا ۽ گهر ڀاتين سان گڏ رهي پنهنجي
خوشنودي سان سڀني کي خوش رکي سک ڀوڳيندي -

3 - ڪُنوار جا ماتا، پتا، نياڻي کي وينتي ڪري استري ڌرم جو اُپديش ڪري
ڪنيا دان ڏني گهر آشرم ۾ داخل ڪندا آهن

4 - ڪُنوار جا ماءُ، پيءُ ۽ ٻيا استريون پرش وينتي ڪري گهوٽ ۽ ڪنوار
کي زيور، ڪپڙا احترام سان ڏئي رخصت ڪن -

ٻهريون ڪانڊ ۽ سوڪت 15

(ايشور جي حاصلات جو اپديش)

1 - منوشيه لاءِ ضروري آهي ته ڪشتي وغيره ذريعي سامونڊي سفر
يا وِمان رستي وايومنڊل ۾ وڃڻ لاءِ رستي کي ۽ پتا يوگيه (جيئن وٽي
ڪکي) پکين وغيره ۽ ٻين جاندارن کي موافق رکن ۽ وگيان سان سڀني
پدارٿن کي ڪم ۾ آڻي. وِدوانن ۾ شرڌا ۽ پريت کي وڌائي جيئن
هو به خوش اخلاقي سان پيش اچن -

اٿرووید ۽ ڪانڊ 1 سوڪت 15

2 - ودوان پرش، ودیا جي ٻل تي سنسار جي ترقي ڪندا آهن
اُنڪري منوشيہ ودوانن جو ستسنگ حاصل ڪري خود ترقي ڪن
۽ گڻوان مهاتمائن جو ستڪار ڪري ملڪيت پيدا ڪرڻ لاءِ پوري
طاقت سان ڪم وٺن -

3 - جيئن جبل تي پاڻي جا ڦُڙا ملي ندي جي تيز ڌارا جڙندي آهي
سا گرمي ۾ به ڪونه سُڪندي آهي اهڙي طرح اسين سڀ ملي
وگيان ۽ چاهه سان، تت ( ) اگني، وايو، سورج، جل
پرٿوي وغيره پدارٿن مان فيض حاصل ڪري اُڪت ڌن ودائين
۽ اُن مان اتم ڪرم ڪجن -

4 - جيئن، ڳهه، ڪيڙا پاڻي ڦڙو، ڦڙو جمع ٿي شُدّ ٿيئو اهڙي
طرح اسين محنت ڪري ٿورو ٿورو جمع ڪرڻ سان ڪافي علم
۽ ڌن، سون وغيره حاصل ڪري چڱن ڪمن ۾ خرچ ڪريون -

ڪانڊ پهريون - سوڪت 16
(وگهن ناس اُپديش)

1 - ظالم انڌاري رات جو ڳنڍو شالا وغيره حملو ڪري پرجا کي ستائين
ته انصاف پسند راجا اُنهن راڪسن کان حفاظت ڪري حڪومت
۾ امن قائم ڪري -

2 - جل، اگني، وايو وغيره پاڻ ۾ ملي پرماتما جي حڪم سان اندر
ٻاهر فيض ڏيندا - سوگيان هر منوشيہ وغيره کي پرماتما ڏنو آهي
اُن برهم گيان کي ظاهر ڪري ڏکن کان ڇُٽي هر طرح آنند مائين -

॥ اَٿرو - ويد ॥ ڪانڊ 1 - سُوڪت 16

3 - دُوراندیش پُرشاتي پُرش اتم گيان جي سامرٿي سان پنهنجن ڪليشن ڪري ڳنڌي واسنائن جي عمل کي هردیہ ۾ جڳهہ نہ ڏين -

4 - منوشيہ، هلندڙ مصيبتن کي ڏسي، ايندڙ مصيبتن کي ڪوشش ڪري روڪي آنند ماڻين -

- ايستائين ٽيون باب -

پهريون ڪانڊ - سوڪت 17

(ڏُر واسنائن جي ناس جو اُپديش)

1 - ناڙي کولڻ = سير چوڙڻ، جو مطلب آهي - واسطيدار ناڙي کي حڪيم نشتر سان ٽڪو ڏئي جسم مان گهرٻل گندو رت ڪڍڻ ۽ واسطيدار مرض مان آزاد ٿيڻ هڪ سهائتا ملندي آهي بعد ۾ حڪيم وهندڙ رت کي بند ڪندو آهي - اهڙي طرح منوشيہ ڪسنگ کي روڪي نيت سان سقل ٿئي

2 - منوشيہ، پنهنجي چت ورتين کي ڪُسنگ کان هٽائي پنهنجي فرض کي بگڙڻ نہ ڏئي ۽ ڪوشش ڪري ڪامياب ڪري -

3 - سير چوڙڻ ڪري بيشمار ناڙين جو گندو رت نڪري صحت قائم ٿيندي سرير ۾ توانائي برقرار ٿيندي -

4 - زخم ڀرڻ لاءِ زخم جي ماپ جيتري ڪپڙي جي پٽي تي باريڪ رال (آسا پري ڏوپ) جو چوڙڻ لڳائي ٻڌڻ سان وهندڙ رت بند ٿي زخم ڀرجي ويندو من پرسن ۽ سرير پُشٽ ٿئي - منوشيہ ڪُمارگ تي هلندڙ ورتين کي روڪي ترقي ڪري آنند ڀوڳي -

اَٿروَ - ويد ۽ ڪانڊ - 1 سوڪتم 18

(راجائِ ڌرم جو اپديش)

1 - راجا پنهنجي ۽ پرجا جي غُربت کي ۽ خراب عادتن کي ختم ڪري دشمنن کي سزا ڏيو ڏئي، پرجا ۾ اَمن ۽ آنند ڦهلائي -

2 - نيڪ نيت راجا ۽ پرجا، ٻارن ۾ ٻڪراءِ تي شُڀ چِنتڪ مهاتمائن جي سهايتا سان مُهين کي ناس ڪري سيني جو مرتبو وڌائين.

3 - جڏهن منوشيه، آنمڪ ۽ سريرڪ خراب عادتن ۽ لڇڻن کي مهاتمائن جي اُپديش ۽ ستسنگ رستي ڇڏيندو آهي، ته پرميشور انتي ڪرپا ڪري سامرٿي ڏيندو آهي ۽ آنند ڏيندو آهي -

4 - سڀ استري پُرشَ انسانيت جي خلاف گندي خيالن کي ڇڏي مهاتمائن جي ستسنگ ذريعي سُندر سُڀاوَ بنائي منوشيه جنم سُڦل ڪري آنند ماڻين -

ڪانڊ پهريون - سوڪتم 19

(جَنڱ ۽ اُنصاف جو اپديش)

1 - هرحال ۾ رکشيا ڪندڙ، جگديشور تي پورڻ يقين رکي هوشيار سيناپتي (ڪمانڊر) رڻ کيتر (ميدان جنگ) ۾ پنهنجي سينا (فوج) کي اهڙي نمونې بيهاري جو دشمن نزديڪ اچي نه سگهي ۽ نه اُنهن جي هٿيارن جو وار ڪنهن کي لڳي -

2 - اهڙي طرح سيناپتي پنهنجي سينا جو وِهو (نظام) ڪري جو دشمن جا هٿيارن سان ڪيل حملا نه لڳن ۽ اُن هوشيار سيناپتي جي بهادرن کي دَئوي دِوَيه يعني آگنيه (اگن ٻاڻ) ۽ آرُوڻيه (جل ٻاڻ بندوق وغيره ٻاڻي مان جوڙيا وين) سي هٿيار دشمن کي چاڙو ڀاڙ ڪن -

منتر 20

اٿرو - ويد، ڪانڊ 1 سوڪتم 19

3 - راجا کي پنهنجي پرانئي جي طرفداري ڇڏي ظالمن کي سزا ڏئي حڪومت ۾ امن رکڻ کپي -

4 - چنڊ چانڊ ڪري، ظاهر ۽ گجهن ملڪ دشمن عنامرن کي وڌوان مهاتما پرش ناس ڪن ٿا هي پار برهم سترو رکشڪ، ڪوچ (زرهه) روپ ٿي ڪري مهاتمائن جي روم روم ۾ پري رهيو آهي سو ئي پار برهم آتمبل (WILL-POWER) ڏئي ميدان جنگ ۾ سدا انهن جي حفاظت ڪندو آهي -

ڪانڊ پهريون - سوڪتم 20

(دشمن کان حفاظت جو اپديش)

1 - سڀ منوشيه، پرماتما جي سهايتاسان دشمن کي ڪمزور ڪن مهاتمائن کان مدد وٺن جنهنڪري هر مصيبت، بدنامي ڪمتي ختم ٿي وڃي ۽ بنا رڪاوٽ ڪاميابي حاصل ٿئي -

2 - "متراورڻئي" جو ارٿ مهرشي ديانند سرسوتي (يجرويد 9/2) پراڻ، اپان ڇا آهي؟ جيڪا هوا اندر وڃي سو "پراڻ" آهي ۽ جيڪا هوا ٻاهر نڪري سا "اپان" آهي. جنهن وقت جنگ ۾ دشمن جي فوج اچي دٻائي ان مهل پنهنجي "پراڻ، اپان وايو" کي سم ڪري سڄاڳ ٿي طاقت وڌائي فوجي جنگ ڪن ته جلدي فتح حاصل ٿئي - (THIS IS YOGA)

3 - جو سيناپتي پرماتما جو آسرو ڪري پنهنجي سينا کي دشمن جي حملي کان بچائي اتهاس پيدا ڪريٿو سو فتح حاصل ڪري آنند ماڻيندو -

اٿرو-ويد ڪانڊ 1 سوڪت 22

(بيمارين جي ناس ڪرڻ جو اپديش)

1 - پرڀات ۽ شام جو، سوريه جون ڪرڻون ٿيڏيون پونڊ ڪري ڳاڙهاڻ ڏسڻ ۾ ايندي آهي. هوا جي ٿڌي موهيندڙ هير لڳندي آهي اُن وقت ماڻهو ۽ سرير ڪ مريض کي حڪيم هوا ۽ ٻوٽين جو استعمال ڪرائي ته تندرستي بحال ٿي نئون خون پيدا ٿي انجو رنگ ڳاڙهي سوريه جهڙو ٿي ويندو آهي.
(الف) سوريه ٿي آهي، جيڪو رسن کي ڪٽي ويندو آهي ۽ زمين، آسمان وچ هلندو آهي ان ڪري هن سندي ڀائن جو بيان ڪيل آهي

2 - انڪري حڪيم ۽ رشتيدار مريض کي پرڀات ۽ شام جو هوا جي استعمال ۽ دوا جي پيارڻ جو ڪم ڪن ته مريض صحتياب ٿي نئي خون جي پيدا ٿيڻ ڪري بدن جو رنگ گلاب جي گل جهڙو ٿي پوندو ۽ بخار، سائي وغيره جو پيلو رنگ بدن مان نڪري ويندو

3 - ۽ جڏهن سوريه ڪرڻن ڪري چئني طرفن ڳاڙهاڻ ڏسڻ ۾ ايندي آهي تڏهن حڪيم مريض کي آزمايل دوا ۽ جيئري قدرتي سگهي هوا جو استعمال ڪرائي صحتمند ۽ هشاش بشاش ڪري انسان ۽

4 - حڪيم ظاهري سرير ڪ مرضن کي دوا ۽ ليپ ذريعي ۽ اندروني مرضن کي اڪسيري ٻوٽين جي رسن ذريعي ختم ڪري مريض کي تندرست ڪري.

ڪانڊ پهريون. سوڪت 23

(مدق مرض جي ناس ڪرڻ جو اپديش)

اٿروَ - ويد؛ ڪانڊ - 1 سوڪت 23

1 - حڪيم آزمايل ٻوٽين جي رس سان بيماريءَ کي ختم ڪري (الف) رات
جو پيدا ٿيل ٻوٽي جو مطلب آهي، ڪڻڪ، جَوَ، چانور، داليون
وغيره اناج ۽ ڪمل وغيره بيمارين کي ختم ڪندڙ پدارٿ -
چندرما جي ڪرڻن رستي طاقتور ٿي پيدا ٿيندا آهن - انڪري حمل
قرار ٿيڻ جي نيت سان استري ميلاپ جو ڪرم رات جو ڪرڻ کپي
جڙيون ٻوٽيون ۽ هر وجود جو پدارٿ، پنجن تتون جو جُڙيل
آهي اُن هوندي به جدا جُدا شڪل ۽ الڳ الڳ گڻ رکندا آهن مول
ڪريا سنيوگ (ميلاپ) ويوگ (وڇوڙو) جي پرماتما جي آڌين آهي
اُن ڪري منوشيه لاءِ هي ڪرم راتري مطلب انڌڪار وارين ڪيان ۾ آهي
پرلئه روپي راتري ڪانپوءِ اول اناج وغيره اُتپن ٿيندا آهن بعد
منوشيه، وغيره جي سرشٽي وجود ۾ ايندي آهي -
2 - حڪيم جي اُتم ٻوٽي رس علاج مان مريض جو بگڙيل سرير روپ
ڏٻارو سُندر، موهيندڙ ۽ منوهرتي وٺندو آهي -
3 - حڪيم ويچار ڪري ته اِها ٻوٽي لاڀ دائڪ آهي ۽ چڱي طرح پيدا ٿي
آهي ۽ اُنجي سيني حصن ۾ پهچنڌڙ آهي اهڙي ٻوٽي جي استعمال ڪرڻ
سان مرض ختم ٿيندو آهي -
4 - خطرناڪ مرض، ٻن قسمن جا هوندا آهن - هڪ هڏي مان پيدا
ٿيندڙ اندروني مرض جيئڪو برهمچريه جي ڀڃڻ ۽ بد پرهيز ڪاڌن
کائڻ ڪري هڏين جو ميڄالو ۽ ويريه جي خرابي ڪري پيدا ٿيندا آهن،
ٻيا سرير مان پيدا ٿيندڙ ٻاهريان مرض گندي هوا، گندو گهر جي سبب
ڪري ٿيندا آهن، حڪيم مرض جي شناس ڪري آزمايل نسخه سان مريض کي تندرست

اٿروَ-ويد، ڪانڊ-1 سوڪت 24

(مهاروڳ جي ناس جو اُپديش)

1 - سرشٽي ڪان اڳ پرميشور جي شڪتي سان جڙين ٻوٽين، اناج وغيره
پوشڻ صلاحيت هوندي آهي. پرميشور جي شڪتي پرلئه جي اندڪار
ڪانپوءِ پرڪاشت ٿيندي آهي، جيئن اناج جڙين ٻوٽين گاهه وغيره
جو ٻج پرٿوي اندر هوندو آهي. برسات جي پاڻي ملڻ شرط
ساوو ٿي پوندو آهي

2 - ۽ پرميشور جي شڪتي سان پرلئه ڪانپوءِ ڪافي رڪاوٽن جي
هوندي منوشيه لاءِ پرماتما جون نعمتون پيدا ٿيون ۽ پرٿوي تي
دولت ۽ طلب جون بيماريون ختم ٿيون

3 - دولت ۽ طلب جي ختم ٿيڻ ڪري سربسر ۽ گرماش قائم رهندي
آهي. سا آهي جنڊا آڪن. اُن جي ماتا پرڪي وَ پرٿوي ۽ پتا
پرميشور وَ سورَيه وَ ميگهه آهن جن جي گڻن ۽ سياوَ ڪري
هو سيني پراڻين لاءِ سمان آهن. ايشور سان ٻڪراءِ پرهرتي
سان پرٿوي. سوريه ۽ ميگهه جي ميلاپ سان سڀ طاقتور پدارٿ
۽ روڳ ناسڪ ٻوٽيون پيدا ٿينديون آهن، ودوان پرش انهن جي
تاثير کي سمجهاڻي اصول سان روڳ هضم غذا جو استعمال ڪرائي مريض
کي تندرست ڪري خود کي ۽ سنتان کي روپ وان ۽ ويريه وان بنائين

4 - انهيءَ ڪري اُتم ٻوٽين سان مريض جي هر انگ کي طاقتور ڪري
آنند ڏيندا آهن، انهيءَ طرح دور انديش سيني مصيبتن کي
هٽائي ڪاريه سڌ ڪندا آهن ۽ آنند ڀوڳيندا آهن -

25 ॐ

ـ؛ اَٿرو ـ ويد ؛ ڪانڊ 1 سوڪتم 25

(تپ وغيره جي آرام لاءِ اُپديش)

1 ـ پرميشور، گرم سياءُ اُگني ذريعي سيتل سياءُ جل کي تپائيندو آهي. مطلب ته موافق ۽ غير موافقن کي ميلاپ ۽ وڇوڙي سان متفق بنائي سرشٽي کي ڌاڙ ڪريو اُن پرماتما ڪانسواءِ ٻيو ڪوبه وڏيڪ مريادا پالڪ نه آهي جو خود سڀني جو مالڪ آهي سو بخار وغيره ذريعي گنهگارن کي سزا ڏيندو آهي اُن جگديشور جو سمرڻ ڪرڻ سان اسين گناهن کان آزاد ٿي سدا آنند ڀوڳيون ۽ اسانکي اُن اگيان يعني جهالت کان ڇڏائڻ گهرجي.

2 ـ اُهو پرميشور اهڙن ظالمن کي بخار وغيره سان رڳ رڳ ۾ ڏک سان دٻائي ڪشٽ ڏيندو آهي اهڙي عادل پرميشور جو سمرڻ ڪري پاپن کان نجات حاصل ڪري سگهون ٿا.

3 ـ ان سواءِ ماڻهن ۾ سربرڪ روگ، سومر به جي تپش ڪري ۽ پاڻيءَ مان پيدا ٿيندڙ بخار، ساٿي وغيره مرض قدرتي اصول جي ابتڙ هلڻ ڪري ٿيندا آهن اُنڪري پرميشور جي اصولن جو پالڻ ڪري خرابين کي ڇڏي آرام سان رهون.

4 ـ پرميشور، انيڪ طريقن سان بخار وغيره بيمارين رهستي ظالمن کي ڪشٽ ڏيندو آهي. اُنجي ڪروڌ کان ڊڄي خراب ڪمن کان بچي هميشه شانت چت ۽ آنند ۾ مگن رهون ـ

ڪانڊ پهريون ـ سوڪتم 26

(جنگ جو پرڪرڻ)

اَٿرو- ويد ۽ ڪانڊ-1 سوڪتم 26

1 - جنگ ۾ هوشيار ڪمانڊر، چڪر ويوھ، پدم ويوھ، مڪر ويوھ
ڪروچ ويوھ، سوچي ويوھ وغيره سان پنهنجي فوج جي سيٽنگ
ڪري جو دشمن جي هٿيارن حملو رعيت ۽ فوج کي نه لڳي ۽ نه
پنهنجا هٿيار واپس اچي خود کي لڳن ليڪن دشمن کي لڳن.
2 - راجا رعيت، فوج ۽ ڪرمچاري وغيره تي سدائين مهربان رهي ۽
۽ سورج وانگر پرتاپي ۽ فيض رسائيندڙ ٿئي - جيئن سان ٻچي عنڊڙ
سيپي جي خوشحالي ماءُ خود خوشحال ٿئي
3 - پنهنجن ٻچن جي رکشيا ڪرڻ وارو راجا ۽ ڌرم ڌرندڙ سندس
وزير ۽ عملو ملڪ رعيت جي رکشيا ڪري پنهنجي حفاظت ڪري
4 - پرتاپي راجا ۽ نيڪ ڪرمچاري ملڪ رعيت ۽ انهي اولاد جي بهتر
ٽريننگ رستي ترقي ڪن ۽ سک پهچائيندا رهن -

ڪانڊ پهريون - سوڪتم 27

1 - جڏهن دشمن جي فوج مورچا چڙهي، اهڙي موتمار جڳهه تي
بيهي جيئن ڏاڍي تڏهن هوشيار ڪمانڊر دشمن فوج جي ٻڌي
فريب جو مرم سمجهي اهڙي هلچل مچائي جو دشمن جون اکيون
ڏکري پون ۽ هو گهبرائي هار مڃين -
2 - هوشيار ڪمانڊر، پنهنجي فوج کي ڪمن ۾ ورهائي دشمن کي
للڪاري حملو ڪري دشمن کي پچائي ڇڏيندو آهي، جو هو دوبارا
ملي به نه سگهن - اهڙي طرح عقلمند پرش ڪمارگ طرف ويندڙ
اندرين کي وس ۾ ڪري چڱي رستي هلائين ۽ آنند مائين -

27 ؛ اٿرو ـ ويد ؛ ڪانڊ ـ 1 سوڪم

3 ـ راڄا کي گهرجي ته، ملڪ دشمن عنصرن اهڙي طرح پکڙي الڳ رکي جو هڪ ٻئي سان ملي نه سگهن ـ جيئن سڪل ٻانس ۽ گاهه ۾ طاقت هوندو آهي، اهڙي طرح انهن کي ڪمزور ڪري منوشيه آتم شڪشيا ڪن ـ

4 ـ پرتاپي راڄا ـ فتح حاصل ڪري ڪافي ڏن جو مالڪ بڻجي رشتيدارن ۾ ترقي پذير ٿي سک ماڻي ـ جيت اندريه پرش آتما ۾ پرميشور جي درشن سان پراپڪار ڪري آنند ماڻي

28 ڪانڊ پهريون ـ سوڪتم

(جنگ جو پرڪرڻ)

1 ـ جڏهن ڪمانڊر اگني روپ ٿي شتگهني (توپ) ڀشنڊي (بندوق)، ڌنش، تير تلوار هٿيارن سان دشمنن جو ناس ڪندو آهي، تڏهن حڪومت ۾ امن رهندو آهي ـ

2 ـ هوشيار ڪمانڊر، پنهنجن مورچن مان توپن بندوقن ۽ بارود ذريعي ڌوان ڌار ڪندو دشمن جي مکين ۽ فوجين کي وياڪل ڪري ختم ڪري ڇڏي ـ

3 ـ ميدان جنگ ۾ دشمن جي فوج گوڙ گهمسان ڪندي للڪاريندي ڦرمار ڪندي اڳتي وڌندي اچي ته، هوشيار ڪمانڊر دشمن ۾ ڦوٽ پيدا ڪري جو پاڻ ۾ وڙهي مرن ۽ خود جو خود ناس ڪن ـ

4 ـ هوشيار ڪمانڊر راڄا خود عقل سان دشمن جي فوج ۾ هلچل مچائي جو پاڻ ۾ وڙهي مرن، رعيت آپي شاهي ڪري ٽيڪس، ڏل وغيره نه ڏين ته

اُنهن تي جرمانه وجهي سزا ڏئي-

ڪانڊ پهريون- سوڪتم 29

(راجه تلڪ يگيه لاءِ اُپديش)

1- اسان کان اگيان- سامرٿي ۽ دولت کي دمٽ ڪري مها پرتاپي ٿيا، تيئن
سَروَ شڪتيوان جگديشوَر جي بي انت سامرٿي ۽ اُپڪار جو ويچار ڪري
اسين پرشارٿ سان ودياڌن ۽ سون وغيره ملڪيت جي حاصلات ذريعي
ترقي ڪري حڪومت جو ساٿ ڏيون

2- راجا کي گهرجي ته، پرميشور ۾ يقين رکي، مُلڪي ۽ غيرملڪي دشمنن کي
سزا ڏئي ملڪ اندر نظربند ڪري رکي

3- باريڪ کان باريڪ ۽ وڏي کان وڏي هر پدارٿ ۾ پرماتما جي رچنا ۽ اُپڪار
ڏسڻ ۾ اچيٿو ان انترجامي جي ڏنل آتم بل WILL-POWER سان سورمير
پرش، رڻڀومي ۾ (ميدان جنگ ۾) راڪسن کي جيتي ملڪ ۾
امن بحال ڪندا آهن

4- ۽ راجه لڪشمي جو رعب ڇماٿڻ ري، راجا هيرا، رتن وغيره
پاڻي پنهنجو پيڪو وڌائي، راجه سنگهاسن (تخت) تي
وراجي (ويهي) انکري دشمن پارٽي خوف زده ٿي هر حڪم ميين
۽ حڪومت ۾ هِمت عملي قائم رهي

5- راجا تخت تي ويهي فرمان جاري ڪري ته، جيئن پرٿوي تي سورج
پرڪاش ٿيندو آهي اهڙي طرح هي راجه گهوشنا (بادشاهي فرمان)
جاري ڪيو ويندو ته ملڪ ۾ ڪو به خلافت نه ڦهلائي جو هراس پيدا نه ٿئي.

ओ३म्

؛ اَٿرو - ويد؛ ڪانڊ 1 سوڪت - 30

(راجه تِلڪ يگيه جو اُپديش)

1 - راجا پنهنجي آزمايل منتري (وزير) ۽ فوجي ڪمانڊر ۽ ٻين ڪرمچارين (عملو) جي حفاظت لاءِ يعني حڪومت جي سنڀال خاطر هميشه چوڪس رکندو اچي ته ڪوبه پنهنجي خاندان، مُلڪي يا غير مُلڪي پُرش، رعيت ۾ لاقانونيت نه ڦهلائي -

2 - جو علقند پُرش شاسترن موجب فاتح دراز عُمر، جوان ۽ برهمچارين ٻي شيوا ۾ آتم سمرپڻ ڪريٿو، سو پرش اُنهن مهاتمائن جي سَتسنگ، اُپديش ۽ ست ڪرمن مان فيض حاصل ڪري سنسار ۾ پنهنجي سهرت وڌائي.

3 - جو وِدوان پُرش، سُوريه، ڀُومِ، وايو اوشڌي (ٻوٽيون)، اناج، وڻ وغيره جي وِديا ازانسواءِ جِيوَن (جانورن) جي پالڻ جي وديا، جل وديا ۽ سُوکشم (باريڪ) تن ماترائن (علم بدن) جي وديائن ۾ جيڪي قابل آهن، انهن جي ستسنگ ۽ انهن جي ڪرمن کي ڏسي اُن موجب نقش قدمي ڪن ۽ پنهنجي سچي زندگي اهڙي طرح گذارين جو اُهي زندگي گذاري هن اموڪ انساني جنم کي برباد نه ڪن -

4 - جيڪي ڌرماتما ۽ مهاتما ستيه پرش، سوارٿ (مطلب) ڇڏي دان ڪندا ۽ سچي سنسار جي ڀلائي ۾ هُجن - راجا اُنهن کي چونڊي پنهنجي راج دربار راجه ڀلو درٻار ۾ مقرر ڪري -

ڪانڊ ڇهون - سوڪت 31

(پُرشارٿ ۽ آنند جو اُپديش)

1 - سيني کي، ڇِٽروگ ڌرم - ارٿ - ڪام يعني ايشور ۾ پريم ۽ موکش لاءِ هميشه پورڻ پُرشارٿ ڪرڻ کپي انهن جي حاصلات سان سڀ اميدون پوريون ٿينديون آهن

ॐ

اٿرو-ويد : ڪانڊ 1 سوڪتم 31

2 - منوشين کي ڪوشش ڪري اتمپدارٿ يعني چار پدارٿ ڌرم - ارٿ - ڪام - موڪش حاصل ڪري سيني مصيبتن جو خاتمو ڪرڻ کپي -

3 - جيڪو پرش، پرماتما جي حڪمن جي پالنا ڪريٿو - باهمين گهه وانگر پرتاپي هوندو آهي سي جلدي پرميشور جو درشن ڪري ڌرم، ارٿ ۽ ڪام جي سڌي مان حاصل ٿيندڙ چوٿين موڪش جي ڪامنا ڪري، مهاسامرٿيوان ٿي پوندو آهي -

4 - جيڪي منوشيه، ماتا، پتا، سيني مکتبين ۽ هر نيڪ مهاپرش ۽ گئو وغيره پسن کان وٺي هر جيون جو سنسار سان گڏ پلو چاهين ٿا - اهڙا پرشارٿي مهاتما لوگ، ڏن گيان حاصل ڪري، اتم خاندان ۾ جنم وٺي سوريه وانگر پرڪاشمان ٿي ڊگهي عمر سان گڏ وڏي شان سان رهندا آهن -

ڪانڊ پهريون : سوڪتم 32

1 - جيئن ته، سرو شڪتيوان پرميشور، پرٿوي، سوريه وغيره کي ڪنهن عام، خاص آستان ۾ محسوس ٿي نٿو سگهي ليڪن انهي سٽا جي ذريعي سان اناج وڻ ٽڻ، جڙين ٻوٽين وغيره ۽ سڄي سنسار جو پراڻ داتا آهي، برهمدتا کي سمجهندڙ گياني پرش اهڙو اپديش ڪندا آهن

2 - ۽ سوريه، چندرما، پرٿوي، ۽ ٻيا بيشمار لوڪ اُن پار برهم ۾ موجود آهن سو ئي سڄي جڳت جو مرڪز آهي، ودوان لوگ انکي طريقي

ॐ

کانڊ 1 سوڪتر 32

سان ويچار ڪري خاطري ڪندا آهن ته برهم جڙ نه آهي
چيتن آهي - ۽ ويدڪ اهڙو گيان پيدا ٿيندو رهندو آهي، اوترو
ئي برهمگيان ويدڪ آڌار ۽ نامعلوم ٿي پوندو آهي انڪري هو گياني
خود کي اگياني سمجهندا آهن

3 - ۽ جنهن پيدا ڪندڙ شڪتي کي پرماتما يعني سوريه ۽ پرٿوي کي
سندن لڙهي کي وس ۾ ڪري، سرشٽي جي شروعات ۾ پيدا ڪيو هو
ساشڪتي بادل، ترس روپ سان سدا سنسار ۾ سرشٽي جي اتپتي ۽
موجودگي جو سبب آهي

4 - سرشٽي جو سبب **جل** - سوريه ڪرڻ رستي آڪاش ۾ وڃي
برسات جي روپ ۾ پرٿوي تي وسندو آهي. سو وري پرٿوي کان آڪاش
۾ ويندو آهي ۽ وري پرٿوي تي ايندو آهي اهڙي طرح بنهني جي
ڪشش جگت جي پلي ۾ ٿيندي رهندي آهي - **مهاتما پرش اهڙي**
طرح جگديشور جي اننت شڪتين جو ويچار ڪري عزت ۽ احترام
سان گڏ حاصل ڪري آنند ماڻيندا آهن -

کانڊ - پهريون - سوڪتر 33

(۽ شوڪشيم تن ماترائن جو ويچار ۽)

1 - جهڙي طرح پرماتما، ڪامنائن تلاش جي لائق تن ماترائن ميلاپ
۾ وجهڙي مان، اگني، سوريه ۽ **اليڪٽرڪ** انهن مان نيجدار پدارٿن
سڄي سنسار کي پيدا ڪيو آهي، اهڙي طرح اسان کي شُڀ گڻن کي گرهڻ
۽ اشڀ گڻن کي ڇڏي پاڻ ۾ اُپڪاري ٿي آنند ماڻين.

اٿرو - ويد ڪانڊ 1 سوڪت 33

2 - تن منترن کي ملائيندڙ ۽ جُدا ڪندڙ پرماتما آهي ۽ سڀني جيون جي پُنيه پاپ کي ڏسي ڦل ڏيندو آهي انهن گڻن مان لاڀ حاصل ڪري منوشين کي سُک ڀوڳڻ کپي -

3 - پرماتما جوُن رچيل تن منترن هڪ ٻئي جي ڪشش ڪري، سوُريه اگني ۽ وايو وغيره سڀني پدارٿن جي ڌارڻ پوشڻ جو سبب آهي مهاتما پرش هن بابت نازڪ ويچار سان سنسار ۾ بيشمار اپڪار ڪري سک حاصل ڪندا آهن -

4 - اي پرماتما !.. تن منترن مونکي اڪين سان ڏسڻ، پورڻ گيان حاصل ٿئي انڪري اسانجو سرير ۽ آتما تندرست رهن - شبد سان تن منترن جي ڄاڻ، پرميشور ۽ ودوان پرشن جو تسليم ڪرڻ آهي - جو منوشيه سرشٽي جي وگيان (سائنس) سان سرير جي تندرستي ۽ آتما جي ترقي ڪري اُپڪار ڪيندا آهن، انهن لاءِ پرميشور جي ڪرپا سان سدا امرت جو سُتر سک وسندو آهي

پهريون ڪانڊ - سوڪت 34

1 - مَڌُ شُبدَ [مَنَ جانَنا - اُ، نَ = ڌَ] جو اَرٿَ گيان آهي مطلب هي آهي اپديش کي قبول ڪرڻ، اڀياس، اعتقاد ۽ آزمائش سان منوشين کي اتم سک ڏيندڙ ودِيا ملندي آهي .

2 - مَڌُ شُبد اَن [مَنَ جانَنا] سان ڪامياب ٿي ماڪي جي رس جو واچڪ آهي مطلب ته، وديا جي منڻ يا ماکي، جڏهن منوشيه ودِيا جو استعمال، محنت ۽ آزمائش مان پريم حاصل ڪريٿو تڏهن

اوم ڏِيءِ

اٿرو-ويد، ڪانڊ 1 - سوڪتم 34

وِديا اُن جي هردي ۾ گهر ڪري، سُک جو وردان ڏيندي آهي

3 - جو منوشيه، گهر، سڀا، راڄ دربار، ديس، پرديس ۾ اچڻ وڃڻ
ڏسڻ، آزمائش ۽ ابياس وغيره سڀني ڪوششون ۽ زبان سان
ڳالهائڻ مطلب شُڀ ڪَنَ کي قبولڻ ۽ پرچار ڪرڻ ۾ گيانوانن کي
امرت رس پريم پيارڻ ۾ مگن هوندا آهن سي ئي مهاتما پُرش
سچي سنسار ۾ شُڀ ڪرمي ئي ڪليان ڪندا آهن

4 - وديا جو رس سنسار جي هر سوادي ميٺاج کان رسيلو آهي مطلب
لاءِ دائڪ آهي جيئن برهمچاري وديا جي لالچ ڪندو آهي
تيئن وديا ديوي اُن سان پيار ڪندي آهي -

ڪانڊ پهريون - سوڪتم 35

(سون وغيره ڌن جي حاصلات لاءِ)

1 - جهڙي طرح ڪامنا لائق اُتم وگيان ۽ ڌن وغيره ذريعي دوراند يشي
لوڪ ڪافي سون حاصل ڪري حفاظت ڪندا آهن اهڙي طرح
سڀ منوشيه وِگيان ۽ ملڪيت سان سنسار ۾ ڪيرت ۽ سامرٿي
وڌائين ۽ پنهنجو جيون سڦل ڪن -

2 - جيڪي پرش بچپن ۾ گُڻوان ماتا، پتا ۽ آچاريه کان برهمچريه
پالن ڪري شڪشيا (وديا) حاصل ڪندا آهن، سي انهاسي سڀني
مصيبتن کي هراس ڪري ظالمن ۽ قاتلن جي ڦندي ۾ ڪونه ايندا
آهن اهڙا ستڪرمي پرش وگيان ۽ سون وغيره ڌن کي حاصل
ڪري سنسار ۾ مرتبو حاصل ڪري دراز عمري گذاريندا آهن .

۽ اٿروَ - ويد ۽ ڪانڊ 1 - سوڪتم 35

3 - ودوانن جي ستسنگ مان، پڙهائي، وڪرمي، تيجسوي ڪئي پُرشَ - ترقي ڪري، وگيان ۽ دولت جمع ڪري طاقت وڌائين.

4 - جو منوشيہ، مهينَ، موسمن ۽ سال جو مُوافق تقسيم ٿيندو ڪٿا سي ساليانا پيدا وار اناج، ڪپهہ، ڦل، گل وغيرہ سان طاقتور ٿيندا آهن ۽ وايو سمان ويگوان، اگني وانگر تيجسوي ودوان مهاتما - اُن پُرشارٿي پُرشَ جا سدائين خيرخواه ۽ شُڀ چنتڪ هوندا آهن.

اِتي پرٿمَ ڪانڊم
پهريون ڪانڊ

WE FILL HIM WITH THE VIGOR OF JUICE PRODUCED IN THE YEAR THROUGH THE ROUND OF MONTHS, SEASONS AND AUTUMNS. MAY THE FORCEES LIKE INDRA, THE ELECTRICITY; AGNI, THE HEAT AND OTHER PHYSICAL FORCES WITHOUT CAUSING DAMAGE BE SUITABLE TO HIM.

اٿروَ - ويد - ڪانڊ 1 سوڪتم 35
شلوڪ - 153

اوم - تت - ست

⁂ اٿرو-ويد ⁂

⁂ ٻيون - ڪانڊ ⁂

-سوڪتم 1-

"برهم جي ملڻ بنسبت"

1- برهم، سوڪشم نه اهڙو آهي، جو هوُ، هرديه گفا ۾ هر هڪ ناڙڪ آستان جو انترامي آهي. ۽ شٿوُل به اهڙو آهي جو سمپوُرڻ برهماند ۾ اُنَ سمائجي رهيو آهي - صابرين ڏياني مهاتما پرُش اُن جگديشور جي بيشمار رچنائن مان وگيان (سائينس) مان فيض حاصل ڪري بي ٻاڪ آتم سمپرڻ ڪري اُنجي اُستوتي ڪندا ۽ برهم آنند ۾ مگن رهندا-

2- ودوان پرش، اُنَ پرميشور جي مهما جو اپديش ڪندا ٿي رهندا آهن هوُ برهم سوڪشم کان سوڪشم ۽ مهان کان مهان آهي، انجي وَس ۾ ٽيئي پَدَ (الف) جگت جي سرشٽي، (ب) موجوُدگي ۽ (ب) ناس (قيامت) ذڪر ڪيل ٽنهي حالتن ۾، ماضي (گذريل) حال (هلندڙ) مستقبل (ايندڙ) ٽنهي وقتن ۽ سَتو-رجو ۽ تمو ٽنئي گڻ (تاثير) هلي رهيا آهن جنهن مها پرُش يوگي انهن حالتن جو وگيان آهي سو پيءُ جو پيءُ مها وگيانين ۾ مها وگياني (وڏو سائينسدان) هوندو آهي.

3- پرميشور، سنسار جو ماءُ، پيءُ، بندوُ ۽ سڀ جاڻندڙ ۽ انترامي آهي هوُ پتا وانگر سرشٽي جي پدارٿ جو نام ڪرڻ سنسڪار ڪندو آهي جيئن سوُريه، پرٿوي، منوشيه، گئوُ، گهوڙو وغيره - وِدوانَ پرش ست سنگ ڪري اُن جگديشور کي حاصل ڪندا آهن ۽ آنند ماڻيندا آهن -

4- تَنَوَيتا پُرش، سوُريه، پرٿوي وغيره هر هڪ ڪاريه روُپ پدارٿ جي

ٿ اَٿَرِوَ- ويد ٿ ڪانڊ 2 سوڪت 1

ڪشش، ڌارڻ وغيره جو سچوگيان حاصل ڪري پرماتما کي ظاهر ڪري
جهڙيءَ طرح ٻڌندڙ لوڪ ٻڌائيندڙ جي ڳالهائڻ تي اُنهي واٽ جي مقصد
کي پهچي انتهه ڪرڻ ۾ تسليم ڪندا آهن. سو ئي ايشور ويدروپ
ستيه سرشٽي کان پهريان ظاهر ڪري سڀي جڳت جو ڌارڻ پوشڻ ڪندو
رهندو آهي، جيئن سج جي تپش اناج وغيره کي پچائي، ۽ جٺرا اگني
(حرارت غريزي) کاڌي کي هضم ڪري اُن مان خون وغيره پيدا ڪري
بدن کي طاقتور ڪندو آهي.

"ڪانڊ ٻيون - سوڪت 2

ٿ پرميشور- سَرِوَ شڪتيوان POWER-FULL آهي ٿ

1- مابرين، ويرَ، رشي مُني پُرشَ، اُن جگديشور جي سَتا کي خود ۾ ۽ هر هڪ
پدارٿ ۾ وَنڌ ڪيان جي حالات سان ظاهر ڪري خودي کي ڇڏي آتم بل
WILL-POWER وڌائي آنند ماڻيندا آهن

2- هُو سَرِوَ وياپي، سُوريه وغيره کي پرڪاش ڪندڙ پرماتما اسانجو حوصلو
بلند ڪري اسانجي ڪروڌ ۽ اڌ ڌنوڪ، اڌيئوتڪ ۽ اڌياتمڪ ڪليش جو
ناس ڪندو آهي، اُنَ اَدوِتيهُ سَرِوَ سيوَنيه پرميشور جي اُپاسنا سان سيني
کي آنند ملندو آهي-

3- پرٿوي وغيره جو ڌارڪ ۽ ويدواٽي جو ڳائڻ ڪندڙ (لوڪن) گاندَرِوَ ۽ اَپسَرائون مطالب
سيتي پرٿين، جل، وغيره سرشٽي جي پيدا ڪرڻ جي سبب وارن پدارٿن ۾
هلندڙ پهچين شڪتين سان وراجمان رهندو آهي. آهي عجيب شڪتيون بي انت
آڪاش ۾ رهندڙيون آهن ۽ منوشيه وغيره سرن ۾ پرماڻن (ثابتين) جي شنيهڪ

اٿرو-ويد ۽ ڪانڊ- 2 سوڪت 2

واري حالت ۾ درشيه (نظر سان ڏسي سگهڻ) انهنجي ويوگ (جدائي) واري حالت ۾
ادرشيه معني غائب ٿي ويندا آهن -

4- جتي شڪتين سان شڪتيوان پرميشور جو سبنڌ آهي . سنسار جي هرهڪ پدارٿ جي چند چاڻ مان ڏٺو ويو آهي ته ، هي اپسرائون جيڪي پرميشور جون بيشمار عجيب شڪتيون آهن ۽ پرميشور جي وشي ڀوت (وس ۾) ٿي ڪري سمپورڻ سرشٽي جي اُتپت ، موجودگي ۽ خاتمي جو سبب آهن انهن شڪتين جي سوامي جگديشور کي نندا ، وڏا نمرتا سان قبول ڪري ڪلياڻ جو ويچار ڪري ڪلياڻڪاري بڻجي آنند ماڻيندا آهن .

5 - هتي اپسرائن معني شڪتين سان انهن جي سوامي جگديشور جي قبوليت آهي ، اهو پرميشور ظالمن تي گرجندو آهي درويش صفت مهاتمائن کي گهرائيندو آهي . ۽ هو بي انت بلوان ، اتم ڪرمن طرف رجحان ڪرائيندڙ ۽ منوهر سيااو وارو آهي سيئي جڙ ۽ چيتن نمسڪار ڪري ان سروشڪتيوان جو حڪم مڃي خوشحال زندگي بسر ڪندا آهن

ڪانڊ-2 - سوڪت 3

1- گرم موسم ۾ برف وارن جبلن تان نديون وهنديون آهن ۽ اناج جڙين بوٽين وغيره کي سائو ڪري بيشمار طريقن سان جگت جو پوشڻ ڪنديون آهن اهڙي طرح سڀني جو سوامي پرماتما هرهڪ جي هردي ۾ وياپڪ ٿي رهيو آهي . سڀئي منوشيه برهمچريه جو پالڻ ڪري وديا مان سرير ڪ ، مانسڪ ، مرضن کان نجات حاصل ڪري سدا فيض ياب ٿي آرام جي زندگي شانتي سان گذارين .

اَٿرو-ويد؛ ڪانڊ 2 سوڪت 3

(جسماني ۽ مانسڪ بيمارين جي ڇوٽڪاري بنسبت)

1 - سنساري هر جڙي ٻوٽي ۾ مهيبتن کي هٽائڻ ۽ روگ نورتي شڪتي کي ڏيڻ واري ٻوٽي جي ٻوٽي پاربرهم پرميشور آهي -

3 - جيئن حڪيم وڏي محنت ۽ آزمائش ڪري اڪسير ٻوٽي آڻي مرضن کي ختم ڪري پراڻين جي تندرستي بحال ڪندو آهي، تيئن وگيانين (سائينسدانن) خاطري ڪئي آهي ته، اُن پرميشور سرشٽي جي شروعات ۾ سريرڪ ۽ مانسڪ مرضن جون جڙيون، ٻوٽيون پيدا ڪري ڇڏيون آهن -

4- پرميشور جو سهارو رکڻ وارو پُرش، سنسار جي هر پدارٿ ۾ ايشور کي پائي ٿو ۽ اُنهي شروعاتي ڪارڻ جي مهما کي ظاهر ڪري پنهنجين مُصيبتن جو خاتمو ڪري بي فڪري سان سک ماڻيندا آهن.

5 - وڏن گناهن کي ناس ڪندڙ، برهم گيان روپ، ٻوٽي - پرٿوي ۽ ٻين لوڪن ۾ هرهڪ پدارٿ اندر موجود آهي - منوشيه ڪوشش ڪري حاصل ڪري، مرضن کان بچي صحتيات ٿي خوشنود ۽ خوشحال زندگي بسر ڪن -

6 - پرميشور جي پريم سان اسين پُرشارٿ ڪندا رهون، جنهن ڪري جل، اناج هر پدارٿ وغيره شُڌ ٿي پرجا ۾ صحت برقرار رهي، جيئن راجا چور ڌاڙيلن ۽ ظالمن کي سزا ڏيندو آهي ته رعيت ۾ امن قائم رهي ۽ ڪو تڪليف ۾ نه هجن اهڙي طرح اسان پنهنجن گناهن کي ختم ڪري آرام حاصل ڪريون -

(پرميشور جي يگتي سان) "ڪانڊ" - 2 - سوڪت 4

1 - .... (عمر وڌائيندڙ) سنسار ۾ ڪيرتي وارو (شهرت يافته) ٿيڻ ٿي عُمر کي وڌائڻ آهي مَنوشين کي پرميشور جي گيان ۽ ساتوڪ کاڌو کاڌو استعمال ڪرڻ سان پاپ ۽

۽ اَٿروَ- ويدَ ۽ ڪانڊ 2 سوڪت 4

وگهن روپ مُصيبتن کي هٽائي، ستيه پُرشن جي واڌ ۾ پنهنجي ۽ مُلڪ
جي ترقي سمجهي سدا سُکَ ڀوڳين

2 - مڪمل مُحافظ ۽ سَروَ شڪتيوان، پرميشور ۾ شردا رکي سانوڪ پدارٿن
جو استعمال ڪندو، پُرشارٿ ڪري ته، آلس، بُرين عادتن ۽ قاتل ۽
مرضن کان حفاظت ۾ رهي ۽ زندهه دل ٿي آرام واري زندگي گذاري -

3 - اتهاسو ويچاروان پُرش پرميشور ۾ وسواس ۽ سانوڪ پدارٿن جو
استعمال ڪري دور انديشي سان مانسڪ ۽ سريرڪ مُصيبتن کي هٽائي
اٿل سُکَ ماڻين

4 - منوشين لاءِ لازم آهي ته، مهاتمائن جي ستسنگ مان پرميشور جي اُپڪار
طرف نظر ڪري پُرشارٿ سان گڏ سانوڪ ڌن جو استعمال ڪري وگهن ڪاري
ظالمن، پاپن ۽ مرضن کي هٽائي سدا آنند ۾ رهن -

5 - آتم داني، محنتي، پرهيزگار، پرميشور جو وسواسي پُرشَ پنهنجي ۽ ٻين
سڀني جي رکشيا ڪري سگهيتو - سوڙهي يوگي پرش تپسيا، ودياپياس
۽ تلاش ڪرڻ سان آتمردان (ڌيان سگهي) ۽ پرميشور ۾ شردا حاصل ڪري
ڪافي سامرٿي ۽ آنند جو اَنڀوَ ڪندا آهن.

6 - جيڪو ڪُچالي منوشيه ابتڙ طريقي هلندڙ - ستيه پُرشارٿين ۾ آتمردان معنيٰ
ڌيان ڌارڪن سي پرميشور جي اصول سان وڏي مصيبت ۾ ايندا آهن ستيه
پراڪرمي ۽ پرهيزگار پرش مهاٻلي پرميشور جي گُڻن جي اَنڀوَ سان پنهنجي
زندگي کي وڌائيندا آهن مطلب ته سنسار ۾ ڪافي ترقي ڪري آنند ماڻيندا
پنهنجي زندگي جي اصل مقصد کي حاصل ڪري پنهنجو جنم سڦل ڪندا آهن

ॐ 40

⁕ اٿرو-ويد ⁕ ڪانڊ 2 سوڪت

(منوشيہ سدائين ترقي جو اپاءُ ڪندو رهي)

1 - راجا لاءِ لازمي آهي تہ، سدائين خوش رهي ترقي ڪري ۽ ڪرائي ۽ سيني ۾ هڪ ايماس ڏينهن ۽ رات وقت کي جڏهن پراڻ ۽ اپان وايوءَ يعني زندگي کي پر اپڪار ۾ لڳائي ۽ مهاتمائن جي گيان جي نچوڙ رس کي گرهڻ ڪري آنند مائين -

2 - راجا عالمن سان گڏ ڀيڙاءِ ڳالهائي، محبت سان نيتي، ريتي جو نچوڙ قبول ڪري آنند حاصل ڪري -

3 - راجا، انيڪ علم حاصل ڪري پنهنجي آتما کي خوش رکي عادل ٿي رعيت تي انصاف جي بالادستي قائم رکي دشمن تي فتح حاصل ڪري آنند ڀوڳي

4 - پرتاپي راجا، وڏي جفاشي ڪندڙ دانشورن کي چونڊي، انهن جي مصلحت سان مخالفت ڪندڙ دشمن ۽ اگيان جو ناس ڪري پرجا کي آرام ڏئي خود آرام ڀوڳي

5 - هر منوشيہ، اگين پرتاپي، مان مرتبي وارن ۽ شهرت وارن جي ناموس انهاس مطابق ڪن ۽ انهن جي چونڊيل بهترين سماجي رسمن جو پرچار ڪري خراب رسمن کي ڇڏڻ ۽ چڱين ريتين تي عمل ڪرائي آنند مائين -

> NEW TESTAE
> زمان حال ۾ عيسائين جو نئون ڪتاب
> 34/ 12 م - نانگ ۽ خراب پرش لاءِ آيو آهي
> اي نانگن جا سردار! او هين جي برا آهيو تہ، چڱيون ڳالهيون ڪيئن چئي سگهو ٿا. ڇو جو جيڪو من ۾ ڀريل آهي سو وات سان ٻڌايو ٿا ⁕

6 - اڳين ويڪي راجائن سزائون مقرر ڪري ظاهري ۽ ڳجهن دشمنن کي ماري مٿايو تہ رعيت خوش رهي اُن نيڪ راجا کي سندس نيڪنامي جي نمستي ارپڻ ڪرڻ لاءِ

ڪانڊ 2 - ۽ اٿروَ-ويد ۽ سوڪت 4

تيزيءَ سان ڊوڙندا ويندا آهن اهڙي طرح راجا ۽ رعيت پاڻ
۾ ملي جلي ٻيڪراءِ ۾ رهي آنند مائين

7 - بهرحال مطلب هي آهي، جهڙي طرح تپسوي، ڏيرجوان سورويِر
پرشن پنهنجي ڪايڪ، آتمڪ ۽ سماجڪ دشمن - ڪروڌ وغيره
کي ماريو ۽ انهن سنسار جي واڌ، پالڻ ۽ ناس جي سبب کي ڳوليو ۽
آتمڪ، سريرڪ ۽ سماجڪ ترقي ڪري، "امر" ٿيا اهڙي طرح سڀئي
استري پرش اندرين کي جيتي سنسار ۾ ڪاميابي حاصل ڪري امر
ٿين ۽ آنند ڀوڳين

ڪانڊ - 2 - سوڪت 6

(راجه نيت سان منوشيه پرتاپي ٿئي)

1 - منوشيه، ڪوشش ڪري وقت جو استعمال موافق بنائي، رشي
مهاتما پرشن سان ملي اتم ترتيب حاصل ڪري سچا ارادا، سچ ڳالهائڻ
ست ڪرمي ٿي رهڻ ڪري ترقي ٿيندي رهندي، مرتبو ۽ شان ۾ واڌ
اچڻ ڪري پرسن چت رهندو -

2 - راجا کي لازمي طور برهمچارين مان، آتم رکشيا، رعيت رکشيا هنر وديا
جنگ وديا وغيره عام ۽ خاص علم سائنس ۾ هوشياري حاصل ڪرڻ پنهنجي
سڀني ميل ملاقات وارن کي به سيکاري ۽ ودوانن جو احترام ۽ بي علمن
تي نڪته چيني ۽ تنقيد ڪندو سدا آنند سان رهي -

3 - ڇٽر ويدوتا محفل ۾ اهڙن پرشارٿي عالم کي راجا يا سردار بنائي
جو سڀني گناهن ۽ ظالمن جي جڙ ڪٽڻ پنهنجي صلاحيت کي هوشياري

اَٿرو - وِيد ۾ - ڪانڊ 2 سوڪت 6

هلائڻ جو سبب رعيت سُکون سان رهي -

4 - عادل ۽ حق پرست راجا، ڌرمي ڪمن ۾ ترقي ڪري ۽ پريمين سان پريم ڪري سدائين انصاف جو اصولي پابند رهي جنهنڪري سڀني ننڍن وڏن ۾ پريم سان گڏ سندس مرتبو وڌي -

5 - هوشيار راجا رعيت جي هر مصيبت کي هٽائي ۽ اهڙو بندوبست ڪري جو رعيت جا سڀ پرش اُتساهي بهادر ۽ ڏنوان ٿين -

ڪانڊ - 2 - سوڪت 7

(راجا کي ڌرم جو اُپديش :

1 - جيئن اتر پوتي سان روڳ ختم ٿي ويندو آهي ۽ ميرو ڪپڙو پاڻي سان صاف ٿيندو آهي اهڙي طرح ڪرودي ۽ پاپي به برهمگيان رستي پاپن کان آزاد ٿي شُڌ آتما بڻجي ويندو آهي ۽ پرماتما جي نعمتن جو ويچار ڪري اُپڪاري بڻجي آنند ماڻيندا آهن

2 - اچانڪ ڪنهن کان ويد اصول جي خلاف ڪو ڪم ٿي پوي ته ڪري اسانجيون عورتون دشمن ڪٽڻ وجهي برهمڻ ۽ عالم ڪاوڙجي پون ته اسانکي مڪمل ڪوشش ڪري ته اسانکي نه بد ڪردار ۽ ونڊڪ ڪرمن جو شراپ اسان تي ختم ٿي وڃي ۽ هو اسان وانگر محبت ڪن

3 - سوريه ذريعي پرڪاش ۽ برسات پرٿوي تي پهچن ٿا. پرٿوي ۽ سوريه جي هڪ ٻئي جي ڪشش ڪري جل سوريه ۽ آڪاش وچ ۾ وري پهچي ٿو ۽ برسات جي صورت ۾ واپس پرٿوي تي پهچي ٿو هي پرماتما جو اصول آهي جو هلندو رهيو اهڙي طرح اسان سڀئي هڪ ٻئي سان پريم جي ڪشش قائم ڪري آنند ماڻيون

اَٿَرَوَ-ويد ڪانڊ 2 سوڪت 7

4- منوشيه، آتمرکشيا، رعيت رکشيا، ڏن رکشيا ڪري ظالمن کي سزا ڏئي آرام سان رهن -

5- راجا جو فرض آهي ته، گلاخورن تي غصو ۽ نيڪ بندن جو احترام ڪري ۽ جيڪي فريبي، دغاباز ۽ ٺڳ آهن، انهن کي سزائون ڏيندو رهي -

ڪانڊ-2- سوڪت 8

(پُرُوش جو اُپديش ڪيو ويندو آهي)

1- جيئن سج چنڊ اُڀري پرڪاش ڪري اونڌهه کي ختم ڪنٿا. اهڙي طرح انسان ذات پنهنجن نندين وڏن مانسڪ، سريرڪ، سماجڪ ۽ خانداني گناهن کان آزاد ٿي تندرست ۽ رعبدار بڻجو -

2- جيئن رات ختم ٿيڻ تي سُستي وغيره نه رهندي آهي تيئن هُوئين سان بيمارين ختم ٿي آرام ايندو آهي، تيئن منوشين کي پنهنجي خاندان مان اگيان جو ناس ڪري گيان جي روشني ۾ خوش رهڻ کپي -

3- جيئن ڦل جَوَ، ٻَرَ وغيره ٻج کائڻ سان ۽ ٻوٽين جي استعمال سان بدني طاقت بحال رهندي آهي تيئن منوشيه انترودياجي پرڪاش ۾ آتما کي شُڌ ڪري آنند حاصل ڪن -

4- جيئن هاري محنت ڪري اناج پيدا ڪنٿا، تيئن سڀ منوشيه پرماتما جي اصول مطابق محنت سان گڏ سرير ۽ انتهڪرڻ جي مضبوطي ڪري اُبڪاري ٿيڻ ۽ آنند پوڳيون - سيني ملي اهڙو بندوبست ڪريون دين دکين جو پالڻ ٿئي، محنتي داني پُرش ۽ ڪسان لوگ اناج حاصل ڪن جهڙي طرح پرماتما جڙيون ٻوٽيون پيدا ڪري ڪرمنوازي ڪئي آهي اهڙي طرح سيني کي پاڻ ۾ مهربان ٿي سک مائين

 ओ३म्

؞ اَٿَرَوَ - ويد، ڪانڊ 2 سوڪتم 9

(انسان خود کي اوُچو ڪري)

1 - هر متحرڪ ۽ غير متحرڪ انزاشواءِ ستيه پرشن ۽ سيني ديهڌارين
جي مُحافظ پرميشور جي نعمتن طرف نظر ڪري منوشيه پنهنجي
سريرڪ ۽ مانسڪ ڪليشن ۽ رڪاوٽن کي هٽائي سدا پنهنجي ترقي ڪري

2 - پرشارٿي منوشيه ئي جيوت آهي - اُن مان منوشيه سنسار ۾ جنم حاصل
ڪري برهمچاري ورت ڌارڻ ڪري علم حاصل ڪن ۽ پُرشارٿي اولاد ۽ سڀ
پرجا جو پالڻ ڪري مها پرتاپي ۽ شهرت مند ٿين -

3 - منوشيه، ويد شاسترن جو مطالعه، انسانن ۾ رهڻ، مهاتمائن جو
ستسنگ ۽ پدن جي معنيٰ ڪندڙ جي خاصيتن کي سمجهڻ سان سنسار
۾ ترقي ٿيندي آهي -

4 - منوشيه - عالمن، ديوتائن جي اپديش سان - اناج، ٻوٽين وغيره
۽ سج، چنڊ، وايو، جل، آڪاش وغيره رحمتي ۽ نعمتي پدارٿن ۽ پرماتما
جي اصولن مان علم حاصل ڪري پَرُاپڪاري ٿي ايشور جي احترام جي ڌيان ۾
مگن ٿي ٻين جو ڀلو ڪري خود آنند ماڻين -

5 - جنهن پرماتما هي سرشٽي رچنا ڪئي آهي، اُهو پرميشور پنهنجي آبياڪاري
بندي ۽ پُرشارٿي سيوڪن جا ڪليش ختم ڪري آنند ڏيندو آهي.

؞ ڪانڊ. 2 - سوڪتم 10 ؞

(مُڪتي جي پراپت لاءِ اُپديش)

1 - منوشيه، ويدگيان جي حاصلات سان اهڙي ڪوشش ڪري جو آتمڪ، سريرڪ
۽ دَنئوي مصيبتون ۽ موُرکن جي ظالمانه ڪرتبن کان دوُر رهي، نه پاپ ڪري

”اٿرو ويد“ ڪانڊ 2 سوڪت 10

مٿان پرميشور ڪوپ نہ ڪري ليڪن خوش مزاجي، جي ڪري سنسار
هر پدارٿ آنند ڪاري ھُجَن.

3 - ڪوشش ۽ محنت ڪري سرير اندريون هوا، ملڪ جي هوا، سيني جهڙين
کي صاف رکي پويترتائي سان آنند ۾ گذاري -

4- جيئن سوريه ڪرڻن ذريعي ڪشش ڪري پرٿوي وغيره لوڪن کي ذرڙا ڪري
وايومنڊل جي بگڙڻ کري انجي رڪشيا ڪندو آهي اُن مان سبق حاصل ڪري
هڪ ٻئي جي مدد ڪري سک سان رهڻ کپي -

5- پرماتما انسان کي سڀني کان اتم بنايو آهي، انڪري اسانکي انسان ٿي
دنيا جي هر انسان سان پريم ڪري سڀني کان توڻ هٿائي ڪيرت مان ٿي سدا
آنند يوڳي امر ٿئي -

6- هوشيار حڪيم مريض جي مرض کي ختم ڪري تندرست ڪريٿو اهڙي طرح
برهمچاري - ويد جي وگيان جي حاصلات سان نرمل ٿي سُکي ٿيندو آهي.

7- انسان دشمني ڇڏي، اُپڪاري هردلعزيز بنجي ڪافي طاقتور ٿي آزادي سان
زندگي گذاري آرام يوڳي ٿو -

8- جهڙي طرح پرماتما جي شڪتي سان سوريه، پرليه ۽ گرهڻ کان آزاد ٿي
روشن ٿيندو آهي ۽ مصيبتون دور ڪندو آهي، اهڙي طرح منوشيه
پنهنجين مصيبتن کي ختم ڪري آتمڪ بل و ڏاٿي سنسار ۾ نيڪيون ڪري
آنند يوڳين -

ڪانڊ- 2. سوڪت 11

(”پرشارٿ جو اپديش“)

ॐ

٭ اٿرو - ويد ٭ ڪانڊ 2

1 - پرميشور، انسان کي ودي شڪتي ڏني آهي، جيڪو پرش انهن شڪتين کي پرميشور جي ويچار ۾ وڌيڪ لڳائي مهاتمان جي ست سنگ سان ڪرم ۾ آڻيندو سو نروگي ٿي پن پرش ڪان وڌيڪ اپڪاري ٿي آنند ماڻيندو آهي

2 - جيڪو پرشارٿي منوشيه بغير ڪپٽ، سادي سڀاءُ جو ٿي اڳواڻ ٿيندو آهي سو مصيبتن کي هٽائي آنند حاصل ڪندو آهي -

3 - فريبي، ڪوڙو ۽ دغاباز پرش - ڌرماتمائن سان پريم نٿو ڪري جن پاپين سان ڌرماتما نفرت ڪندا آهن راجا هرڪن ظالمن کي سزا ڏئي ۽ سڀ منوشيه سريرڪ، مانسڪ روڳن کي هٽائي ستيه ڌرم ۾ پرورت ٿي ڪوشش ڪري سدا ترقي ڪن

4 - عالم پرتاپي راجا - اناج، وغيره سان رعيت جي حفاظت ڪري، واڌارو آڻي

5 - راجا - مها شڪتيوان، پرتاپي ايشور جو شرڌالو ڌرماتما، پنهنجي رعيت جي واڌ ڪري

٭ ڪانڊ - 2 - سوڪت 12 ٭

(سڀني جي رکشيا لاءِ)

1 - جڏهن منوشيه، برهمچاري نيمن جي پالنا سان علم حاصل ڪري، ديڪ ڀال ڪريو ته سمپورڻ سرشٽي جا پدارٿ ۽ نعمتون ان پرشارٿي پرش کي ايشور پيه حاصل ڪرائيندو آهن

2 - عالمن کي هڪ ٻئي سان ملي، برهم ويچار ڪرڻ گهرجي - جو سترو شڪتيوان پرماتما ظالمن لاءِ ڪليش ۽ نيڪ بندن لاءِ رحمت وسائيندو آهي - اُن پرميشور جي حڪم ويد جي معرفت هر انسان لاءِ پرڪاشت ڪيو آهي -

اٿرو-وید ڪانڊ 2 سوڪت 12

3 - جڏهن عوام ظالمن کان تنگ ٿي - راجا جي سهاري نجات پائين ٿا، تيئن بلوان راجا، اُن جڳديشور جي آڌار سان پُرشارٿ ڪري پنهنجين مصيبتن مان نجات پائي

4 - راجا، ستيه واڌين، ستيه پراڪرمين، سڀني جو خيرگهرندڙن ۽ عالمن جي مشورن سان ظالمن کي سزائون ڏئي عوام ۾ امن بحال ڪري سگهي ٿو -

5 - منوشين کي ڪوشش ڪرڻ کپي ته، سوريه، پرٿوي ۽ سنسار جو هر پدارٿ موافق رهن ۽ وڏن عالمن جي ست سنگ مان چورن، بدمعاشن ۽ ڌاڙيلن کي سزائون ڏئي امن قائم رکي -

6 - جيڪو پرش - ويدن جي حڪمن جي مخالفت ڪريٿو، انهن کي سو ورهيه سزا ڏئي اهڙي دُراچاري کي پرميشور پنهنجي فيصلي موجب سزا ڏيئو -

7 - ست پراڻ، ٻه اکيون، ٻه ناسون، ٻه ڪن، هڪ وات، انڌ اسواءِ ات مکيه ناڙيون، ٻه هٿ ٻه ٽنگون آهن - سزا جي مدنظر انهن انگن کي وڍي انيڪ تڪليفون رسيتي انکي ڀسم ڪري ناس ڪرڻ کپي جو ٻيا عبرت حاصل ڪري اهڙو ڪم نه ڪن

8 - دُراچاري منوشيه، راجا جي سزا ۽ پرماتما طرفان مقرر سزا ڪري اهڙو جلندو آهي جيئن باهه ۾ سڙي رهيو آهي -

ڪانڊ - 2 - سوڪت 13

(برهمچاريه ورت جي سماپت بابت)

1 - جهڙي طرح اگني - گيئو جي گهه هائين ۽ هون سامگري سان پڙهي هون اَن سنسڪار، هنر، تجربي وغيره ۾ استعمال ۾ اچن ٿا - تيئن پرماتما ويد وديا جي عقل/اَن وغيره پدارٿن جي دان ڪرڻ ڪري انسانن تي ڪرم نوازي ڪندو آهي اهڙي طرح منوشين کي هڪ ٻئي ۾ اپڪاري ٿيڻ کپي -

اٿرو - ويد ڪانڊ 2 سوڪت 13

2 - جڏهن، برهمچاري وديا پوري ڪري، تڏهن ودوان پرش پاڻ
اُنجي همٿ افزائي لاءِ اُنجو سنسڪار ڪن - راجا ۽ آچاريه ڪپڙن وغيره
سان انجو حوصلو وڌائين انڪري ودياجو پرچار ۽ پريت وڌندي جيئن
ودياوان پرش ودياجي سرٽيفڪيٽن سان صلاحيت رکندڙ ٿي عوام ۾ آرسي
مثل هوندا آهن. تيئن انساني جامون حاصل ڪري دنيا ۾ مشهوريت ليکبو آهي
3 - ۽ ودوان پرش، برهمچاري کي خبردار ڪن ته سنڌس علم جو احترام اُن لاءِ
ڪيو ويو آهي ته سنسار ۾ گئو وغيره اُپڪاري پدارٿ ۽ ودياڌن ۽ سون وغيره
ملڪيت ۾ واڌارو ڪري شهرتيافته زندگي گذاري -
4 - ۽ برهمچاري کي ويديڪ هدايت ڪئي وڃي ته هو مقرر اصول موجب ساتوڪ
آهار، محنت، برهمچريه، يوگ آسن، پراڻايام ڪسرت وغيره ڪري سرير کي
مضبوط بنائي، تندرست رکي ۽ عالمن جي ميلاپ ۽ ساتوڪ آهار جي استعمال
سان پوري عمر ماڻي سنسار ۾ نيڪي ڪري -
5 - جڏهن، برهمچاري اهڙي طرح ودوانن ۾ مرتبو حاصل ڪري تڏهن اُن
اُتم خاصيتن ذريعي واڌارو ۽ ترقي ڪري جو اُن وانگر ٻيا ۽ اُنجا پائر به سنسار
۾ جس حاصل ڪن -

ڪانڊ - 2 - سوڪت 14

(غربت جو عمل ۽ ڪوشش سان خاتمو)

1 - غربت جي ڪري انسان گهرڪان نڪرندو، بدصورت ٿي ويندو، قياس پريا
وچن ڳالهائيندو ۽ عقل خطائي ويندو ۽ غربت جون تڪليفون - ڪام ڪروڌ
لوڀ، موهه وغيره گناهن مان پيدا ٿيندا آهن، منوشيه کي کپي ته دورانديشي

اٿروَ - ويد ڪانڊ - 2 - سوڪت 14

منشي پرشارٿ سان ملڪيت حاصل ڪري غربت کي ختم ڪري سدا خوش رهي

2 - منوشيه ڌنَ پيدا ڪرڻ ۽ خرچ ڪرڻ ۾ اهڙو بندوبست ڪري جو پڙهڻ پڙهائڻ
ڳئون وغيره پسُنَ جي واپار وَ خريد فروخت ۾ نقصان نه پوي ليڪن هر پيدائش
جي جمع مان سک ۾ اضافو رهي آنند ۽ آرام وڌي -

3 - جيئن راجا چورن، بدمعاشن کي پڪڙي قيد ۾ بند ڪندو آهي، ائين منوشين
کي ڪوشش سان ڪنگاليءَ ۽ نڪاڻ لائق ۽ ڏکدائي مرضن کي هٽائي آرام سان رهي -

4 - منوشين کي بد پرهيز آهار جو استعمال، برهمچريه وغيره جو کنڊن ڪرڻ سان
يا والدين جي لاپرواهي ڪري سر ڪري ۽ اڏيا تمڪيا چورن وغيره جي ناجائز روش ڪري
اڏ پٽو تڪ تڪليفون ايندئون آهن - منوشيه پرشارٿ سان هر طرح جي مصيبتن کي
ختم ڪري آرام سان رهن -

5 - ۽ مصيبتن جي اندروني سببن جو چڱي طرح ويچار ڪري راجا ۽ گهرپتي - سڀني
کي سڀاڳ ڪري جو مصيبتن کان بچاءُ ٿئي ۽ آنند ۾ رکي -

6 - جهڙي طرح اَگيان بُردبار مهاتما پرش مصيبتن جي ڪري انهي سببن کي معلوم ڪري
جيئن سورويرَ پرش جنگ ۾ دشمن کي جيتي فتحياب ٿيندا آهن، تيئن منوشيه
آيل مصيبت جو سبب معلوم ڪري ان کي ختم ڪري آرام سان عمر کي پوکي -

ڪانڊ - 2 - سوڪت 15

(۽ ڌرم پالڻ ۾ بي خوف رهي ۽)

1 - هي آڪاش، پرٿوي ۽ لوڪ وغيره پرميشور جي اصول پالڻ ۾ پنهنجي محور
۽ رستي تي هلندا، جڳت جو ڪلياڻ ڪندا - اهڙي طرح منوشيه پرماتما جو
حڪم مڃڻ ڪري پاپ ڪرمن کي ڇڏي شُڀ ڪرم ڪري سدا بي خوف ۽ سکي رهندو
آهي -

اٿروَ-ويد ۾ ڪانڊ 2- سوڪت 15

2 - جو منوشيه ، هر وقت پنهنجو تاثير بغير تجربي نٿا وڃائين سي پنهنجي اهڙي مشغولي سان سدائين بي خوف هوندا آهن .

3 - جيئن پرميشور جي اصول بيان سوريه پنهنجين ڪرڻن جي دائري اندر ڦرندو ، سنسار ۾ ڪرڻن ۽ پرڪاش ذريعي برسات ، ڪوهيڙي ۽ ماء سان ۽ چندرما سوريه کان پرڪاش حاصل ڪري ، اناج ، وڻ ٽڻ ۽ جڙي ٻوٽين وغيره کي طاقتور ڪري بي خوف ڦرندو آهي ، اهڙي طرح منوشيه به ويد موجب ڌرم جي رکشيا ڪري سدا پرسن رهن -

4 - جهڙي طرح ستيه وچن پڙهي پڙهائيندڙ براهمڻ ۽ ستيه پراڪرمي ڪشتري نه ستائيندا ۽ نه خوف کائيندا آهن تيئن هرهڪ منوشيه ستيه پڙهائيندڙ ۽ ستيه پراڪرمي ٿي ايشور آگيا پالڻ ۾ بي خوف ٿي آنند مائين -

5 - ستيه = ڌرم جو وڌان . آستيه = اڌرم - هي ٻه مکيه انگ نياءُ جا آهن . منوشيه وڏي ۽ ننڍي جي حقيقت کي سمجهي . ڪُ مارگ ڇڏي ، سُ مارگ تي بي خوف هلن ۽ اچل آنند مائين .

6 - سمرٿ ، ستيه ، ۽ پرتگيا (واعدو) وارا ڪامياب آهن ۽ ڪامياب رهندا .
اهڙي طرح سڀ منوشيه ، ڀوت (ماضي) ڀوشيه (مستقبل) جو ويچار ڪري ڪم ڪار ڪندا آهن ۽ سُکي رهندا آهن -

"ڪانڊ-2- سوڪت 16

(آتما جي رکشيا لاءِ اپديش)

1 - منوشيه - برهمچاريه ، ڪسرت ، پراڻايام ۽ ساتوڪي آهار سان پراڻ = اندر ويندڙ سواس - اپان = ٻاهر ايندڙ سواس جي يڪسانيت مقرر ڪري بلوان ٿي ڊگهي عمر ڀوڳيو -

اٿرو ويد ڪانڊ 2 سوڪت 16

2- سڀني طرفن ۾ منوشين کي پنهنجي شروٽ شڪتي (ٻڌڻ) وڌائڻ کپي -

3- سوريه روشني جو ميلو ۽ آڌار آهي - اُن مان اکين ۾ روشني ايندي آهي منوشين کي سوريه وانگر پنهنجي درشن (ڏسڻ) شڪتي سنسار ۾ قائم رکڻ کپي -

4- سرير ۾ اگني (گرمي) جو هئڻ، بل، تيج ۽ پرتاپ جي علامت آهي ۽ اندرين وغيره کي هلائيندڙ آهي. سڀني منوشيه ڪاڏي کي پچائڻ واري جٺر اگني شڪتي سان سرير ۾ اگني قائم رکي سڀني اندرين کي طاقتور رکي اُتم ڌرماتمائن جي ست سنگ مان صحتياب ۽ سکي رهن -

5- سڀني سرير کي تندرست رکي منوشيه اُن (وشومڀر) جي بيشمار طاقتور اندرين ۽ شڪتين جو استعمال ڪن ۽ پنهنجي سريرڪ ۽ آتمڪ شڪتي وڌائين ۽ سدا طاقتور ٿي سڀني جي پالڻ جو انوکي آرام پوکين -

ڪانڊ -2- سوڪت 17

(عمر وڌائڻ لاءِ اپديش)

1- اوجس - طاقت ۽ پرڪاش جو نالو آهي - ويدڪ شاستر ۾ رس آدي ست ڌاتن مان پيدا، اهين ڌاتو سرير جي طاقت ۽ واڌ جي ڪري اندرين جي نيروگتا کي (اوجس) چوندا آهن، جيئن ته (اوجس) اسانجي سرير لاءِ آهي. تيئن پرماتما سڀني برهمانڊ لاءِ آهي اهڙو ويچار ڪري منوشين کي سريرڪ شڪتي وڌائڻ کپي.

2- اننت برهمانڊن جو رچيندڙ ۽ ڌاريندڙ پرميشور پراڪرم روپ آهي اهڙو يقين ڪري وديا وغيره اُپائن سان منوشيه پنهنجي آتمڪ شڪتي وڌائين -

3- پرميشور ۾ سڀ ديوتائن، منوشين وغيره جو بل آهي اهڙو يقين ڪري منوشيه پنهنجن ڪٽنبين وغيره سان پريت وڌائي سماجڪ طاقت وڌائين -

ٻ اٿروَ - ويد ٻ ڪانڊ. 2. سوڪتم 17

4- پرماتما، اساڻي اَنَ، عقل، گيان وغيره جيون سامگري ڏني وڏو احسان
ڪيو آهي - اسين ٻه هڪ ٻئي سان همدردي ڪري پنهنجو جيون وڌايون
5- پرميشور، پنهنجي بي انت شروڻ (ٻڌڻ) شڪتي سان اسانجي هر آواز
کي ٻڌندو آهي ۽ مصيبت ٽاريندو آهي، اهڙي طرح اسان ٻه پنهنجي شروڻ
(ٻڌڻ) شڪتي کي سالم ٻين جي ڏکن کي ڪٽيون ۽ ويد، شاسترن کي دل سان
پڙهون، ٻڌون مڃيون ۽ هلون ۽ ٻين کي هلايون
6- پرماتما جو نالو [سهستراڪشا] : بي انت درشن (ڏسڻ) شڪتي وارو آهي
اهڙي طرح پرماتما کي سرو درشٽا (سڀني کي ڏسندڙ) سمجهي منوشيه
پنهنجي نظر نيڪ رکي ۽ سچو گيان حاصل ڪري - ٻهُ درشي (وڏي نظر) ۽
عادل ٿئي -
7- پرميشور کي هزار ٻانهن وارو چيو آهي - انسان اُنجي بي انت محافظ
شڪتي ڏسي اسان ٻه هڪ ٻئي سان مددگار ٿي وڏيءَ ڪار ۽ ڪار ٿي محافظ
ٿيون -

ڪانڊ - 2 - سوڪتم 18
(ٻ دشمن کان بچاءُ رکجي ٻ)

1 - (ڀراترويه) - اهو فريبي پُرش آهي جو ڏسڻ ۾ ياءُ جهڙو پريمي ۽ اندر ۾
دغابازي ڪري - پرماتما ۽ راجا اهڙن ظالمن جو ناس ڪندو آهي، اهڙي
طرح مادي ترشنا روپ اندرين جي لالچ ۽ ٻين آنتڪ گناهن کي ختم ڪري
شُڌ ۽ صبر سان سنسار ۾ رهجي -

اٿرو ـ ويد ۽ ڪانڊ ـ 2 سوڪتم 18

2 ـ جهڙي طرح پرميشور ۽ راجا ۽ خندن ۽ بدمعاشن جو خاتمون ڪندو آهي
تيئن منوشيه پنهنجن ظاهري عيبن جو خاتمون ڪري سکون ۾ گذاري ـ

3 ـ ايشور سترو شڪتيمان ۽ مها ڏاني (شاهوڪار) آهي ، اهڙو ويچار ڪري
منوشيه پنهنجي عيبن ۽ گندن ويچارن ۽ هين خرابين مان پيدا ٿيل ڪنگاليءَ کي
محنت ۽ جفا ڪشي سان مٽائي ـ

4 ـ پرماتما جي عادل شڪتي جو اندازو لڳائي ، منوشيه خراب ويچار ، بنا شيلتا
۽ مرضن جي دوشن جو جيڪي سرير ۽ آتما کي نشٽ ڪندڙ آهن مٽائڻ ۽ موتمار شيئن
۽ نانگن وغيره جو خاتمون ڪري

5 ـ ڪنگالپڻي ، ناگهاني آفتن جا ستايل سڀ پراڻي مها ڏکي ٿي درمند پڪار ڪندا
آهن ۽ چور وغيره به انهن کي ستائيندا آهن ـ پرميشور جي ديا ۽ پوراڻي
تي ڀروسو رکي منوشيه ڪوشش ڪري اَن ۽ ڌن جمع ڪري آنند سان رهن

ڪانڊ ـ 2 ـ سوڪتم 19

(۽ خراب استعمال کي ڇڏڻ ۽)

1 ـ ڀرشٽاچاري ، ڪامي (زاني) ڪروڌي ۽ ڪم عقل ختم ٿي ويندا آهن ۽ غلط طريقي سان
ڪري سرير ۽ ٻاهرين بانهه ، تڪليف ڏيندڙ هوندي آهي ـ ڀلا باهه اصولي طريقي سان
سان ويچارشيل ۽ سداچارين لاءِ سک ڏيندڙ ٿيندي آهي اهڙي ريت سمجهڻ گهرجي ـ

2 ـ هن جو ارٿ منٽين منتر (1) جهڙو آهي

3 ـ " " " " " (1) " " "

4 ـ " " " " " (1) " " "

ڪانڊ ـ 2 ـ سوڪتم 20

(خرابين جي ناس جو اپديش)

ॐ

اٿروَ-ويد ڪانڊ - 2. سوڪت 20

(خرابين جي ناش جو اپديش)

1 - بد پرهيزي ڪري، وايو (هوا) تتو تڪليف ڏيندو آهي - ۽ پرهيز سان آنند ڏيندو آهي -

2 - جو ارٿ مٿين منتر (1) جهڙو آهي -

3 - 〃 〃 〃 〃 (1) 〃 〃 -

4 - 〃 〃 〃 〃 (1) 〃 〃 -

5 - 〃 〃 〃 〃 (1) 〃 〃 -

ڪانڊ 2 - سوڪت - 21

(بد پرهيزي کي هٽائڻ بنسبت)

1 - سوريه سرشٽي جي هر پراڻ کي، ويرواڻ ۽ تيجسوي ڪندو آهي، پر اهو ئي بد پرهيزي ڪري دک ڏيندو آهي ۽ پرهيزگاري سان سُکدائڪ ٿيندو آهي -

2 - مٿين منتر (1) جهڙو ارٿ آهي

3 - 〃 〃 (1) 〃 〃 •

4 - 〃 〃 (1) 〃 〃 〃

5 - 〃 〃 (1) 〃 〃 〃

ڪانڊ - 2 سوڪت 22

(بد پرهيزي جي ڇڏڻ بنسبت)

1 - شيتل سُيا وَ چندرما عادتي طور-

پهنجين ڪرڻن ذريعي ٻوٽن کي هٽائي، اناج، وڻ، ٽڻ جڙين ٻوٽين

کي طاقتور ڪري، پراڻين کي آنند ڏيندو آهي. پر اُن چندرما جي خراب تاثرات

۽ اٿروَ-ويد ۽ ڪانڊ. 2. سوڪت 22

۽ پاپي ڳرهن جي سنيوڳ ۽ صحبت جي ڪارڻ - انسان پاڳل LUNATIC
۽ گهوڙا ۽ ٻيا جانور بيمار ٿي پوندا آهن . انهي خرابي کي ختم ڪري
نيڪ صحبت سان آنند حاصل ڪرڻ کپي

2. هن جو ارٿ مٿين منتر (1) جهڙو آهي

3. 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃

4. 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃

5. 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃

ڪانڊ - 2 سوڪت 24

(۽ خراب واسنائن جي ناس جو اپديش ۽)

1. برسات، ندي، کوهه وغيره جو پاڻي، برسات نه پوڻ جي گناهن کي مٽائي
اناج وغيره پدارٿن کي پيدا ڪري پراڻين کي بل ۽ سک ڏيندو آهي ۽ جي
بيڪار بندوبست ڪري دک جو سبب بڻيا آهن. تيئن ٻيا سماجي اصولن
جي خلاف جيڪي ظالم آهن انهن جو خاتمو ڪري پرجا کي سجاڳ ڪري
آرام ڏيندو آهي -

2. مٿين منتر (1) جهڙو ارٿ آهي

3. 〃 〃 (1) 〃 〃 〃

4. 〃 〃 (1) 〃 〃 〃

5. 〃 〃 (1) 〃 〃 〃

ڪانڊ - 2 سوڪت 24

(۽ خراب واسنائن جي ناس جو اپديش ۽)

ओ३म्

اٿرو - ويد : ڪانڊ - 2 سوڪت 24

1 - نيت تي هلندڙ، راجا پنهنجي عقل جي زور تي، اهڙو بندوبست ڪندو آهي جو دشمن جهڙو فريب ڪري اُلٽو اُن کي لڳي ۽ انهي ماڻهن جي خراب نيت کي سمجهي انهن جو خاتمو ڪري جو هو لوگ پاڻ وڙهي مرن - اهڙي طرح آتم جگياسو پرش پنهنجي سرير ۽ آتما جي ڪمزوري ۽ گناهن جا ڦل سمجهي عقلمندي سان الڳ الڳ ڪري ناس ڪري ۽ جيت اندري تي آنند پوڳي -

2 - جو ارٿ منتر 1 جهڙو آهي

3 - ″ ″ ″ 1، ″ ″

4 - ″ ″ ″ 1، ″ ″

5 - جو نيتي کي سمجهندڙ پرش، پنهنجي من جون گنديون واسنائون ۽ اُنهن جي سبن کي سمجهي انهن کي ختم ڪري ٿو - اُهو وشش مها اُپڪار ڪري خوشنود ٿيندو آهي -

6 - گندين واسنائن ۽ بيڪار خيالن مان انسان سنگدل ٿي پوندو آهي -

7 - گندين واسنائن کي ڪُٽني يا دُوتي وغيره ميچيو آهي باقي ارٿ منتر 5 جهڙو آهي

8 - پرجي يا پروجي - گدڙني (لومڙي) کي چوندا آهن - جيئن اُها فريب وغيره ڪري تڪليف ڏيندي آهي اهڙي طرح گندين واسنائن ڪري منوشيه فريب دغا ڪري ستائيندا آهن ڪُ واسنائن کي ناس ڪرڻ جو اُپاءُ اسان کي ڪرڻ کپي -

ڪانڊ - 2 - سوڪت 25

(: دشمن کي ناس ڪرڻ جو اپديش :)

1 - پرميشور، سوريه، وغيره لوڪن کي ڌارڻ ڪيو آهي، جيئن پرٿوي تي اناج

؛ اٿروَ-ويدؒ؛ ڪانڊ 2 سوڪت.25

جرٿيون، ڀوٽيون، پَنَ. ڦلَ وغيره مان اُپڪار ٿيندو آهي، تيئن پرميشور جي سرشٽي ۾ سوريه وغيره لوڪن جي هڪ ٻئي سان ڪشش، ڌارڻا، برسات وغيره سان هڪ ٻئي سان مددگار ٿيندا آهن، پرماتما پنهنجن آگيا ڪارين ۽ پرشارٿين کي سُک ۽ نافرمان ڪرم هينن کي دک ڏيندو آهي، اُنَ ديالوءِ پرچنڊ پرماتما جي آگيا ميجي اسين سدا آنند ڀوڳيون.

2 - منوشيه پرميشور جي وسواس تي پنهنجو سرير ۽ آتمڪ بل وڌائي پنهنجن دشمنن ۽ گناهن جو ناس ڪري آنند ڀوڳين -

3 - سُستي وغيره خرابين ۽ برهمچريه کنڊن ڪري انهن ڪڪرمن سان اسين ڏکن هيٺ ۽ سرير ڪيڻ، مَنَ ملين تي وِنش (آڪها) ختم ڪريون، اهڙين بُراين کي ڇڏي اُنَ سوريه وغيره لوڪن جي رچنا ڪندڙ، پاليندڙ اکنڊ پرميشور جو ڌيان ڪري علم، تن ۽ خاندان ۾ واڌ آڻي آرام پايون

4 - جن آتم دوشن ڪري، انسان جي زندگي گلا گُٿي اُن فڪر پيدا ڪندڙ گناهن کي پرماتما جي سهاري چڱي طرح ختم ڪجن -

5 - جهڙي طرح راجا، پاپين، دُراچارين ۽ ظالمن کي اندرين جيل ڪوٺڙي ۾ بند ڪندو آهي - اهڙي طرح پُرسارٿي پرش محنت ۽ پرهيزگار آهار استعمال ڪرڻ ڪري، سُستي، تپ، سرير ڪ بيمارين کي هٽائي بي علمي جو خاتمو ڪري

"ڪانڊ 2. سوڪت" 26

(؛ ميلاپ ڪرڻ جو اپديش ؛)

1 - گئو وغيره سڀ ساهوارا آهن پسو ظاهري ٻولي ۽ غير ظاهري وارا آهن، منوشيه وغيره ۽ گئو وغيره، جيئن گوپال، گئو رکشڪ هوا لڳڻ ڪري هيڏا انهن هوڏاهن

﴿ اٿروَ-ويد ﴾ سوڪتم 26

پتڪندي ، انهن کي پريم سان واڻيءَ ۾ ٻڌندو آهي تيئن ٻاريڪ ٻيني پرش
پنهنجن مددگارن ۽ واسطيدارن کي جيڪا هوا لڳي ڪسنگ ڪري پتڪيو يا آهن
انهن کي اُپڪارءِ پريم جي نظر سان گڏ ڪري محفل ۾ اچڻ لاءِ اصولي پابند ڪري

2 - جهڙيءَ طرح صبح جو سويل گئون جمع ٿي پنهنجي ڳوال وٽ ايندِيون آهن
ڳوال پريم جي نظر سان انهن کي ٻولي ٻولي آڻيندو آهي ۽ انهي گهر پٽني اٻتي
اچي انهن کي ڏاڙو ڳاڙهو 3 ڏئي پنهنجي جڳهه تي ٻڌي ڇڏيندِيون آهن. اهڙي
طرح اتم سياڻپ پنهنجي مجلسين کي آسڻ ڏئي ٻيٺي، سُ شيلتا ۽ وينتي سان
انهن جو آدر ڀاءُ ڪري اصول جو پابند بنائي -

3 - سڀ اُپڪاري گئو وغيره ۽ منوشيه اصول سان ملي رهڻ ۽ سنڀال سان هرهڪ
جيو کي پريم ۾ ٻڌي ڇڏين ۽ پرڏان پُرش انهن جي شڪشيا پرڻ پوشڻ جي خبر رکي

4 - منوشيه جفا ڪشي سان ڳائين رکشيا ڪري، انهن جو کير گيهه استعمال ڪري پنهنجي
۽ پنهنجن واسطيدارن جي سريرڪ ذاتن کي طاقتور ڪري، ٻلُ ۽ ٻُڌي ودائي ٻهادر
بنائي. اهڙي طرح مکيه پرش پنهنجي محفل جي مهه ميمبرن کي واجبي ۽ لازمي طاقتور
ڪري سگهن تا سي نيت تي هلڻ وارا سنسار ۾ واڌارو ڪنتا -

5- منوشين کي هميشه ڳائين جي رکشيا ڪرڻ کپي، جو جو اُنهن مان سڀ استري پرش
کير، گيهه جو استعمال ڪري هشاش بشاش ٿي سُور ويرُ رهن ۽ گهرن ۾ هر قسم
جي ملڪيت وڌندي رهي -

"ڪانڊ -2- سوڪتم" 27

(﴿ عقل سان بحث ڪبي ﴾)

1- هن سوُڪت ۾ جڙي ٻوٽيءَ جي مثالي طور پيش ڪري، عقل سان تشريح ڏنل آهي

اٿرو-ويد ؛ ڪانڊ - 2 سوڪت 27

اوشڌ : (جڙيون ٻوٽيون) سريرڪ جلڻ ۽ ساڙي کي پڻ ڇڏ ٻنديون آهن منوشيہ اهڙين بيمارين ۾ انهن جو استعمال ڪندا آهن ۽ سريرڪ نقش دور ٿيندو آهي - مطلب هي آهي ته، آزمايل ٻوٽين جي استعمال ڪرڻ سان بخار ۽ ٻيون بيماريون ختم ٿينديون آهن - تيئن منوشين جي پورڻ عقل سان ثابتين سان بحث ڪرڻ ڪري اندروني ۽ ٻاهري مخالف ڌرهار ڪاٽيندي آهي

2 - سرڻ، باز، گجھ تيز نظر هوندا آهن، سو نر طاقتور جانور پنهنجي نڪ سان زمين کوٽي گاه کي پرٿوي مان گولي ڪاٽيندو آهي، اهڙي طرح دور انديش ۽ محنتي طاقتور پُرش عقل جي شان کي سامهون ڪري هر بل تجربو ڪندا آهن ۽ سدا فتح حاصل ڪندا آهن -

3 - اندر جهڙا مها پرتاپي ۽ طاقتور پرش پنهنجي عقل جي زور تي ديوتائن جي دشمن راڪشس کي ناس ڪندا رهن ٿا - ڪندا آهن ۽ ڪندا رهندا -

4 - جيئن گڏڪار ٻوٽي جي استعمال ڪرڻ سان مرض ختم ٿيندو آهي، ۽ سرير ۽ چت کي آنند ملندو آهي، تيئن پرماتما خوف رکندڙ پرش، عقل کان ڪم وٺندڙ پرش دشمن جو ناس ڪري شانتي لاڀ ڪندا آهن -

5 - جيئن، ٻوٽين جي طاقت سان بيماريون ختم ٿينديون آهن، تيئن منوشيہ عقل جي زور سان پنهنجن عيبن ۽ دشمن جو ناس ڪري آنند لاڀ حاصل ڪن

6 - جيئن سياڻو حڪيم آزمايل ٻوٽين مان سنسار جو ڀلو ڪندو آهي، تيئن منوشين کي پنهنجي عقل سان هر ڪم ۾ هوشياري سان سدا فيض پهچائيندو رهي -

7 - جيئن عادل راجا، سچي جي قدرداني ۽ ڪوڙي کي ذليل سمجهي هارائيندو آهي تيئن هر هڪ منوشيہ پنهنجن برن ويچارن کي دٻائي نيڪ ويچارن کي طاقتور ڪري آرام ماڻي.

اوم 60

ٻ اٿرو - ويد ۾ ڪانڊ. 2 سوڪت 28

(عمر ودائڻ لاءِ اپديش)

1 - منوشيه پنهنجي زندگي کي سدائين ، ايشور جي آگيا پالڻ ۾ گذاري شڀ ڪرم ڪري ۽ ڪوشش ڪري ته سندس موت ڪڏهن به بدنام ڪرمن ۾ نه ٿئي ۽ نه ماڻهن ۾ قوت پوي ۽ نه هو ظالم ٿين ۽ نه ڪو ظالم پرش انهن کي ستائي سگهي . جيئن خوش مزاج ماتا جي گود ۾ بالڪ آنند ۾ هوندو آهي تيئن نيتي پرش پرميشور جي شرڻ ۾ اچي پنهنجي ڪشٽ ۾ صاف برقرار رهي -

2 - جيڪي پرش ، ڏينهن رات پرميشور جي آگيا پالڻ ۾ لڳا رهندا آهن ، سي انت ۾ يشسوي ٿيندا آهن ۽ پرميشور انهن جي هرديه ۾ سڀ اتم خيالن ۽ اصولن کي ظاهر ڪندو آهي -

3 - پرميشور وڏو احسان ڪري سنسار جي متحرڪ ۽ غير متحرڪ تي حڪومت ڪندي ۽ ڏسندڙ آهي . اهڙي طرح منوشين کي اپڪاري ٿي ڪوشش ڪرڻ کپي ته انهي خود آتما ۽ پيا متر ۽ دشمن سڀ آنند سان پرپرودا اشيزا رهن ۽ خوشحال ٿين -

4 - پرشارٿي پرش بندوبست رکي جو سورج جو تيج ۽ ڪشش وغيره سامرٿي ۽ پرٿوي جي اناج وغيره جي پيدا ڪندڙ شڪتي ۽ پيا پدارٿ موافق رهن . جيئن ماتا پتا اولاد سان پريت رکندا آهن ، جنهن ڪري هو پرش پرميشور جي پريم سان پرٿوي تي يشسوي ٿي پورڻ عمر ڀوڳين

5 - منوشيه اگني ، جل ، وايو ۽ پرٿوي تتون جو ڪوشش سان گهربل ڪاڏو پيتو برهمچريه اصول پالڻ سان اعتدال موجب موافق رکي جنهن مان جسماني طاقت ۽ آتما جي ترقي ڪري انهاسي ۽ يشسوي ٿين -

ॐ

۽ اٿرو-ويد ۽ ڪانڊ 2. سوڪت 29

(۽ منوشيه ترقي ڪندو رهي بنسبت ۽)

1 - منوشيه، ودوانن جي ستسنگ مان ادياتم طرف ۽ پرميشور جي گيان سان ۽ اڏيتوتو طرف ۾ (اگني) جيڪا اليڪٽرڪ وغيره روپ سان سڀني سرير ۾ واڌي ڪارگر وستو آهي ۽ سوريه جيڪو بيشمار لوڪن کي پنهنجي ڪشش ۾ رکندو آهي انهي وگيان يعني سائنسي معلومات ذريعي پنهنجي سرير، رعب ۽ آتمڪ شڪتي کي وڌائين ۽ پرٿوي وغيره پدارٿن جي سار تتو مان فيض حاصل ڪري پرتاپي تيتسوي، ۽ دراز عمر بڻجن -

2 - سروشڪتيمان پرميشور جي گڻن جو ويچار ڪري، منوشين کي - جاتودا هه ۽ پنهنجي لوڪن کي جاڻڻ وارو - توشتا = وشو ڪرما، سڀني ڪرمن ۾ هوشيار ۽ سوتا = مهاپرتاپي ٿي ڪري پنهنجي سماج ۽ آرٿڪ شڪتي وڌائي سنسار ۾ شهرت ڦهلائي پوري عمر ڀوڳڻ کپي -

A : - اگن جي پرڀاو سان سرير ۾ چرپر ٿيندي آهي سوريه جي ڪري برسات ۽ برسات ڪري آن ۽ انمان بل پيدا ٿيندو آهي جو پرتڪ ڌانق تجربي سان انهن کي موافق رکيو سو پرڇاوان ڌنوان ۽ دراز عمر هوندو آهي -

3 - جيوانتي = جيئرو رهي ۽ ماتا، پتا ڪوشش ڪن ته انهن جا پٽ ڌيئون سڀ اولاد آئوان، بلوان ۽ ڌنوان ٿي، اتم گرهستي بڻجن ۽ جيت اندريه ٿي پنهنجن گناهن ۽ دشمنن جو ناس ڪن -

4 - پرميشور، انصاف ڪري هن جيو کي منوشيه جنم ڏنو آهي، ماتا، پتا ٽرننگ ڏني آهي، ودوانن، ودياجو اڀياس ڪرايو آهي اهڙي طرح هو انمول ذخيرا نعمتن مان فيض حاصل ڪري سنسار ۾ پرورش ڪري ۽

اٿرو - وید ۾ ڪانڊ - 2 - سوڪت 29

سوريه ، پرٿوي ۽ سيني پدارٿن مان فيض حاصل ڪري آنند مائين -

5 - ماتا، پتا اولاد کي اهڙو سبق سيکارين جو هو محنتي ٿين ۽ ڪاڌو پيتو حاصل ڪري سگهي رهن ، سوريه ، پرٿوي ، وايو ، جل اِنهن قدرتي نعمتون ڏنيون وڏو احسان ڪيو آهي ، اُنهن رحمتن مان سيني کي فيض وٺڻ گهرجي -

6 - پرميشور فرمائي ٿو - اي منوشيه ! تنهنجي آنند لاءِ مون توکي بيشمار علم ۽ شڪتيون ڏنيون آهن . اوهين ٻئي ، استري ، پُرش - ماتا، پتا روپ سان سنسار جو ڪلياڻ ڪري ، هن مُنهنجي ڏنل آنند رس کي صبر ۽ آرام سان ماڻ - اوم

7 - پرميشور سرشٽي کان اول - منوشيه کي امرت روپ سڀ پرٿوي جو گيان ڏنو ، جنهنجو ڪڏهن به نقصان نه ٿيندو - انسان اُنکي جيترو به ڪم ۾ آڻيندو آهي اوترو هو وڌندي ويندي آهي ۽ سُک ڏيندڙ ٿيندي ، اُنجي واجب مطلب سان انسان پوري عمر ڀوڳيندو آهي - عقلمندن عقل کي مهاشڌي چيو آهي -

ڪانڊ - 2 - سوڪت 30

(گرهست آشرم ۾ پرويش بنسبت)

1 - علمي خزاني تي - برهمچاري ، هم صورت گڻونتي ڪنيا جي تلاش ڪري ۽ ڪنيا به پاڻ جهڙو ور چونڊي ، اهڙي طرح شادي ٿيڻ سان جُدائي نه ٿي پاڻ ۾ پريم وڌي ۽ آنند ملندو آهي -

2 - جتي ودوان پرشن ۽ بنا دوش استرين ۾ رهي ، ور ۽ ڪنيا وديا ۽ سون وغيره ڏن حاصل ڪيو هجي ۽ تندرست رهڻ ۽ ڌرم اپديش ڪرڻ جي هدايت مليل هجي ، اُتي انهن ٻنهي جي وواهه جي ڳالهه پڪي ۽ اهڙي خاطري ٿي وڃي جيئن تيرجي ڪيل تيرجي ڏندي ۾ پُختي جمي وڃي - اوم

اٿرو - ويد ڪانڊ 2 سوڪت 30

3 - ور ۽ ڪنيا، ماتا، پتا ۽ وڏن جي صلاح مشوري ڏانهن ڌيان ڏين انهن
جي رضامندي ڪري ٻنهي وديا ڌن ۽ سون وغيره ملڪيت ازسواءِ هڪ
ٻئي ۾ يڪ چت ٿيڻ ۽ نيم پالڻ جي شڪتي کي حاصل ڪيو آهي. جي مول
منتر گرهست آشرم ۾ آنند وڌائيندڙ آهي

4 - ور، سچائي سان ڪنيا طرف سلوڪ ڪري ۽ پتني به پنهنجي پتيورتا ورت جو
پالڻ ڪري - اهڙي طرح هڪ ٻئي سان پرسنتا ڪري گهر لڪشمي وڌندي ۽ نتيه
پريت آنند وڌندو - ڪنيا نام احترام لائق آهي -

5 - جيئن گهوڙو گاڏي مهل هٿ ڪار ڪندو آهي اهڙي طرح وديا مڪمل ٿيڻ
تي، ودوان، ور ۽ ڪنيا گهر ۾ پرويش ڪري آنند پوکيندا آهن -

ڪانڊ - 2 - سوڪت 31

(نندين پاپن کي به ختم ڪري)

1 - پرميشور پنهنجي اصول موجب هر دراچاري کي سزا ڏيندو آهي. انڪري
منوشيه، پنهنجن ننڍن پاپن کي ختم ڪري جو جو ننڍن پاپن مان وڏا پاپ
پيدا ٿيندا آهن ۽ آخر ۾ وڏي مصيبت پهچائيندا آهن، جهڙوڪ، پيٽ
يا پيٽ ۾ ننڍڙا جراثيم پيدا ٿي وڏي پريشاني ۽ مرضن جو سبب هوندا آهن

2 - جيئن منوشيه ننڍن ۽ وڏن خطرناڪ جنتن کي گڏائي سبب پيدا ٿي مهلڪ
مرض جو سبب بڻبا آهن ۽ انهن کي ماريندا آهن اهڙي طرح پنهنجن
ننڍن گناهن کي ناس ڪرڻ کپي -

3 - هن منتر جو ارٿ 1/2 جهڙو آهي

4 - 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃

÷ اٿرو - ويد ÷ ڪانڊ 2 سوڪت 31

5 - منوشين کي واجب آهي ته، هر جڳهه، هر وستن ۽ پنهنجي جسم کي صاف رکي جو نڍو وڏو ڪيڙو وغيره مصيبت پيدا نه ڪري وجهي اهڙي طرح سڀ پرش آتم شڌي ڪري، اندروني ۽ ٻاهري ننڍن وڏن دشمنن کي متائي آنند مائين -

"ڪانڊ - 2 - سوڪت 32

(÷ دشمن کي ناس ڪرڻ جو اپديش ÷)

1 - صبح ڪبجي ۽ شام سج لهڻ مهل سوريه جون ڪومل ڪرڻون، شيتل مند سگند وايو (ٿڌي هير) جي استعمال ڪرڻ سان سريرڪ روڳ جا ڪيڙا ناس ٿي من ۾ فرحت پيدا ٿي جسماني طاقت وڌندي آهي -

4 - اڀرندي ۽ لهندي سوريه وانگر منوشيه ٻالڪ پڻي ڪان ٻڍاپي تائين پنهنجن دشمنن کي ختم ڪري سدا خوش رهي -

2 - پرٿوي، انترڪش (زمين آسمان وچم) ۾ بيشمار شڪلين ۽ رنگن وارا ٻوٽا مکيون ۽ ٻيا زهري جيتن کي پري رکڻ سان جسم تندرست رهندو آهي. اهڙي طرح آتمڪ دشمن جي خاتمي سان آتمڪ شانتي ملندي آهي.

3 - منوشين کي رشين، منين ۽ ڌرماتمائن جي نقش قدم موجب ويدگيان حاصل ڪري پاپن کي ناس ڪرڻ کپي.

4 - منوشيه پنهنجن گناهن ۽ انهن جي سببن کي باريڪ بيني سان سمجهي ختم ڪري جيئن حڪيم بيماري جي سبب کي سمجهي مرض کي ختم ڪندو آهي

5 - منوشيه پنهنجين ڪُ واسنائن کي ۽ انجي سامگري کي ختم ڪري جيئن بيمارين جي جراثيمن کي ٻوٽين رستي حڪيم ختم ڪندو آهي (ٿڦي)

اٿرو- ويد - ڪانڊ 2 سوڪت 32

6 - جيئن ظالم ڏکو پنهنجن سنگن سان ٻين جيون کي ستائيندو آهي تيئن
ٻري ڪرمين واڱر آتم دوش جيڪو ٽي سيهن رات ڪتيندو آهي، انکي ۽ انجي
سببن کي ڳولي ختم ڪرڻ کپي -

"ڪانڊ - 2 - سوڪت" 33 (سريرڪشيا)

1 جهڙي طرح حڪيم اڪسير ٻوٽين سان بيماريون ختم ڪندو آهي. تيئن منوشيه
پنهنجي آتمڪ ۽ سريرڪ دوشن کي دوراندیشي سان ختم ڪري

2 - هن منتر ۾ گردن جي سنڌين جو بيان آهي ان منتر (1) جهڙو آهي
3 " " " ڪنڌ جي هيٺ " " " " " " " (1) " "
4 - " " " پيٽ جي سنڌن جو بيان آهي " " (1) " "
5 - " " " ڏن ڪان هيٺ هن " " " " " (1) " "

6 - منوشيه ، پنهنجي سرير جي اندر ڏاتن، ناڙين ، هڏن وغيره ٻاهرين انگن کي
ڪهيل آهار ، وهار سان پُشٽ ڪري تندرست رکي جنهن ڪري آتمڪ شڪتي
سدا وڌندي رهي -

7 - جهڙي طرح حڪيم تشخيص مُطابق مريض جي جوڙ جوڙ مان مرض کي ختم ڪندو
آهي ، تيئن گياني پُرش ، ٻڌ ڏياسن سان آتمڪ دوشن کي ختم ڪري پرسن چت هوندو
هوندو آهي

"ڪانڊ -2- سوڪت" 34

(بنڌ سان مُڪتي جو اپديش)

1 - پرميشور سڀني منوشين ، دوپاين ، چوپاين وغيره ۽ سڀ سنسار جو مالڪ آهي
هو انسانن جي - ڌرم موافق هلڻ ڪري (پشڪيته) خريد ٿيل آهي مطلب اُنهن جو

÷ اٿرو - ويد ÷ ڪانڊ . 2 سوڪت 34

انيچاورتي = مرضي مطابق هلي هر طرح جو آنند ڏيندو آهي

2 - ودوان لوڳ ، ويد ذريعي سنسار جي واڌ ۽ موجودگيءَ جو ويچار ڪري سيني کي سنيه جو اُپديش ڪن ، جنهن مان منوشيه ايشور ڪرتا ڪشيا سا ڏن ، گيان ڪائنڊ پيئڻ وغيره پدارٿن جو [جيڪو هر هنڌ عام آهي] حاصل ڪري ڏکن کان آزاد ٿي آنند مائڻن -

3 - جو مهاتما ، پنهنجي ماڻڪ ۽ سريرڪ يوڳ بل شڪتيءَ سان اگيان جي سبب ڏکن ۾ ٻُڌل کي پار ڪرڻ ۾ سامرٿ هوندا آهن سي سَروَ شڪتيمان سَروَ ڪرتا اُنهن پراُپڪاري جن جو سدا سهائڪ ۽ آنند دائڪ هوندو آهي -

4 - جيڪي ملي ڪاڌو ڪائڻ وارا - اڳ ملڪ ، جدا آن ، پاڻي ، هوا جي ڪري مختلف رنگ ٿيڻ ڪري به فقط ايشور آگيا پالڻ ۾ هڪ روپ رهندا آهن پرميشور رهني ٿي اُهن مهاتمائن جي هر مُشڪل آسان ڪندو آهي

A - صاف هوا سيني پراڻين کي سريرڪ ۽ آتمڪ سُک ڏيندي آهي .

5 - گياني پرش ، جيڪو سواس ڪڍي ، سو سنسار جي پدارٿن لاءِ سٺي ظاهري طور پراُپڪار ۾ جيون لڳائي زندگي وڌائي جيئن ديوتا ويد مارگ تي هلي سرگ ڀوڳيندا آهن - منوشيه لاءِ لازمي آهي ته پنهنجي آتما ۾ گيان جو پرڪاش ڪري هر فن ۾ هوشيار ٿي ، اکين ، ڪنن ، هٿن ، پيرن سيني انگن سان نيڪ ڪرم ڪري موجودگي وڌائي ويد روپي راجه اصول تي هلي سُک ، صبر سان آرام ۾ رهي -

" ڪانڊ - 2 . سوڪت 35

(÷ پاپ ڪرم ڇڏڻ سان سک مليٿو ÷)

1 - جيڪو مطلب پرست فقط پنهنجو پيٽ ڀرڻ چاهي ٿو جيڪو ملڪيت جمع

⁕ اٿرو - وید ⁕ ڪانڊ. 2 سوڪت 35

ڪري پرشارٿ نٿو ڪري، اُنجي حالت مهاتمائن لاءِ فڪرمند ۽ سوچڻ لائق
هوندي آهي، سيني ڪرم ڪُشل منوشين کي پرميشور سُمَتِ ڏيئي جو اُنهن
جو من مطلب پرستي جهڙي سنسار جي پلائي ۾ لڳي - سڀ منوشيه وشوڪرما
بنسبت ڪرمن ۾ سُهاڳ ٿيئي ۽ سنگت جو ظلمي قلڏسي ظالم ڪرمن کان بچي
۽ سدا آنند سان رهي -

2 - رشي لوڪ، پرشانتي پرش کي نشپاپ ۽ پُٽيه آتما معين ٿا - جيڪي جيوَن
متي دياءِ اُپڪار ڪنتا، سي ڌرماتما ستيه سدانت کي عملي جامون ڏيئي
آرام سان سنسار ۾ روشني ڪندا آهن وشوڪرمي پرميشور، اٽل وندڪ
ڌرمن کي - اسين سيني هرديه ۾ قائم ڪري اسين پرسارٿ سان آرام مائيون.

3 - آوويڪ جي ڪري منوشيه موڙڪ ٿئي پنهنجو ۽ سنسار جو برو ڪندو آهي، هو
پنهنجي ڪارنامن تي پڇتاءُ ڪري پاپ ڪرم ڇڏي، ايشور آگيا جو پالڻ ڪري سک مائي -

4 - جن مهاتمائن ۽ رشين جا مانسڪ، واچڪ ۽ ڪايڪ ڪرم - سنسار کي دک کان
آزاد ڪرڻ جا هوندا آهن، انهن جي اپديشن کي سيني پريم سان قبول ڪن
۽ پرميشور هن ڪائنات جو رچيندڙ ۽ مالڪ آهي اُنجي رحمت ۽ نعمتن کي هردي
۾ ڌارڻ ڪري اُنجي اُپاسنا ۽ پوڄا ڪري هميشه پرسارٿ ڪري نيڪ بندن جي حفاظت
ڪندا رهون -

5 - منوشين لاءِ لازمي آهي ته، ستيه ارادن، ستيه واسطيداري سان، رشي مهاتمائن
جي اپديش کي ونڊڪ واڻي سمجهي پڙهن پڙهائين ۽ ڪن سان ٻڌن ۽ سيني
پريمي مهاتما - پرميشور جي عنايت ڪيل وگيان ۽ ڌرم جو پرچار ڪندا رهن
اهڙو من ۾ پڪ ڏيا سن قائم ڪري گهڙي گهڙي اهڙو ويچار ڪري آنند مائي -

ॐ

اٿرو-ويد: ڪانڊ 2 سوڪت 36

(وواهه سنسڪار جو اپديش :)

1 - ماتا، پتا وغيره، راڄ قانون موجب پوري عمر ۾ ڳڻوَنتي ڪنيا جو وواهه
ڳڻوان ور سان ڪرائني جنهن ڪري هوءَ ڪنيا پتي گهر (ساهرن) ۾ سڀني
کي خوش رکي ۽ خود آرام سان رهي

ڪوشش
2 - گرهست آشرم قدرتي اصول آهي، انهي حفاظت لاءِ وڏا وڏا مهاتما ۽
ڪري حڪومتي قانون بنائيندا آهن، انهن جي گذر سفر لاءِ ماتا پتا ۽ ٻيا
هدايت ڏين ۽ وواهه ڪجي -

3 - پرارٿنا - پرميشور جي پريم سان خي پتي پتني وڏي نات واري راڄ ۾
راڻي وانگر گهر جي ڪاروبار کي هلائين ۽ وير پٽ، پوٽا وغيره کي اتم وديا
ڏيارين ۽ سدا آنند ماڻين -

4 - جهڙي طرح پسون نر-ناري پنهنجن آکيرن ۽ ٻرن ۾ آرام ڪندا آهن
اهڙي طرح انسان ذات پتي پتني پاڻ ۾ ملي جلي اپڪار ڪندا سدا سک
سان رهن -

5 - هن منتر ۾ گهر پتني جي وڏي ذميواري جو بيان آهي - جهڙي طرح ٻيڙي
هلائيندڙ ناوِڪ ڪاڏو، پيڙو وغيره سان ڀريل ٻيڙي ۾ ياترين کي سمنڊ
پار ڪرڻ لاءِ اڪاريندو آهي، تيئن گهر پتني، پنهنجي گهر کي ڌن ڌانيه
وغيره سان ڀرپور ڪري پتي جو اصول مقرر ڪري پريم سان خوش رکي گرهست
آشرم کان پار لگائني

6 - استري گهر جي هر سامان جي سنڀال ڪندي آهي، پتي کي احترام سان
سڏ ڪندي آهي پتي جي خوشي کي پنهنجي خوشي سمجهندي آهي.

69 ॐ

÷ اَٿرو َ- ويدُ- ڪانڊ 2 سوڪتم 36

پتي سدا، اُنکي پنهنجي ڪبي طرف رکي جوجو کيو هٿ سچي ڪان وڌيڪ مددگار
هوندو آهي اهڙي طرح پتني ، پتي کي سيني ڪان وڌيڪ سهايڪ سمجهندي
آهي اِنهيءَ ڪري پتي ۽ پتني کي پنهنجو هڏ ڏو کي ۽ سچو همدرد سمجهي
اُنسان پريم ۽ ياگيانيوارو سمجهي ورتاءُ ڪري سک جي زندگي گذاري -

7 - پتي ۽ پتني ، اُن سَروَ نشٽا (سيني ۽ ڏ سندڙ) پرميشور جو ڏيان ڪندا
پاڻ ۾ هار دِڪ (دل) پريم رکي ويد مريادا موجب هلن جنهنڪري هو ٻئي
استري، پُرش سنسار ۾ شهرتمند ٿين ۽ اَن ، جڙين پوٽين وانگر سُکدا ڏکئي
هَرشَت پُشٽ سالم رهن :-

÷ ٻيون ڪانڊ ÷

ٽوٽل سوڪتم = 36 = منتر = 207

TRANSLATED, IN SINDHI BY HAND KUSHTOMAL
BHEEL MIRPURKHAAS
(SINDH)

اٿرو-ويد
ڪانڊ-ٽيون سوڪت 1

अथर्ववेद

(جنگ-وديا جو اپديش)

1 - جو منوش، عوام ۽ ملڪ ۾ دهشتگردي ۽ هراس پکيڙي ٿو حڪومت اهڙن
باغين ۽ انهن جي ساٿين کي پڪڙي وڏي سزا ڏئي جيئن هو ڪمزور ٿي وڃن ۽
هراس ڦهلائي نه سگهن -

2 - جيڪي بهادر فاتح هجن ۽ دشمن جي ناس ڪرڻ ۾ مددگار هجن
انهن بهادرن کي اڳواڻ ڪجي ۽ همت افزائي ڪري دشمن تي چڙهائي ڪري

3 - جيئن، سورج، اونداهي جو ناس ڪندو آهي، اگني اپوتر تائي ۽ عيبن
سڀني کي ختم ڪندي آهي اهڙي طرح راجا راڪاسن کي ختم ڪري نيڪنام
ٿئي -

4 - نيڪ راجا، رعيت ۽ مخالف ڪندڙن کان محصول ڪري ترقياتي ڪمن ۾ لڳائي
انهن کي ڏسي ٻاهريان دشمن ڏپ رهن مزيد اهڙا ڪم ڪري رعيت
کي گهربل سهوليت فراهم ڪئي وڃي

5 - راجا پنهنجي فوجي طاقت جي ڀروسي دشمن کي جيتي جيئن باهه
ٻهنگل کي جلائي ڀسم ڪندي آهي تيئن دشمن کي فتح ڪري امن قائم ڪري

6 - هوشيار ڪمانڊر پنهنجي فوج جي مورچه بندي ڪري جو، هوا، باهه
پاڻي، هٿيار وغيره جي سبب دشمن فوج کي ڇهي نه سگهي ۽ هو بچي وڃي -

ॐ

اَٿروَ-ويد ۾ ڪانڊ 3 سوڪت 2

(سينا پتيءَ جي فرض بابت)

1 - راجا - فوج لاءِ اهڙو نظام ڪري جو عوام پاڻ ۾ غلط تڪرار نه ڪري ۽ بدمعاشن
کي سزا ڏيندو رهي جو هو ڪمزورن تي غريب عوام کي نه ستائي سگهن .
۽ عوام امن سان ملڪ ۾ رهي سگهن -

2 - جنهن راجا ظالمن کي وس ۾ ڪري رکيو آهي سو دشمن جي واعدي شڪني
ڪرڻ ڪري ديس نيڪالي ڏئي -

3 - جيئن هوا ۽ باهه ملي تيز ٿي وينداآهن تيئن راجا تيز ٿي ظالمن
کي سزا ڏئي ۽ ستيه پرشن جو احترام ڪري

4 - راجا رعيت ۽ دشمن کي انهن جي چڱائي جي ڪم ۾ لڳائي جنهن ڪري
اندروني ۽ ٻاهريان دشمن ختم ٿي ذليل رهن ۽ مسڪينن جو پالڻ ڪيو وڃي

5 - سينا پتي ڏهري سيننگ سان حملو ڪري جو گهوڙسوار، گهوڙسوارن کي
رٿ سوار، رٿ سوارن کي ۽ پيادا پيادن کي پريشان ڪري ڇڏين - اگني
هٿيارن سان دونهان ڏيڪري ۽ بارودي هٿيارن سان ڦاسائي جيت ڪري

6 - سينا پتي پنهنجي پلٽڻ کي گهڻي لڪڻ تي بيهاري جو دشمن جي ايندڙ
فوج کي روڪي سيني کي ناس ڪري وجهي -

ڪانڊ ٽيون - سوڪت 3

(راجا ۽ رعيت کي ڌرم جو اپديش)

1 - راجا پرميشور جي آگيا جو پالڻ ۽ پرجا پالڻ ۾ اڳڀري ٿي سورَيه، پرٿوي علم
فلڪيات ۾ مهارت حاصل ڪري وگياني (سائنسدان) ٿئي ۽ عالمن سان
ملي ۽ راجا اهڙن مها تمائن جو احترام ڪري-

اٿرو-وید، ڪانڊ 3 سوڪت 3

2 - هلندي عوام - نيڪ نام راجا کي پرديس ۾ به پنهنجي مدد لاءِ گهرائي ٿي ڪافي طريقي سان، اُنجي ناموري ۽ پنهنجي آنند وڌائڻ لاءِ اُنجو لائق شان قائم رکي ٿي انڌنسواءِ، گائتري، برهتي وغيره ڇندن سان اُنجو جس ڳائي ٿي -

3 - راجا ورُوڻ، سوم، اندر وغيره وڏن وڏن پدوي وارن اڏ ڪارين پنهنجي ترقي لاءِ راجه آگيا جو پالڻ ڪن ۽ راجا پنهنجي پرجا لاءِ اُنهن جي پسندي لاءِ ڪوشش ڪندو رهي -

4 - جيڪو پرجا جو سنيه پرش پرديس ۾ رو ڪيل هُجي ته، راجا اُن کي ڪوشش ڪري گهرائي وٺي ۽ سُورج، چندرما وانگر اصول سان پرجا پالڻ ڪري اُنڪري سڀ پرجا اُن سان ملي رهي -

5 - جنهن راجا کي پرجا چونڊي ٿي، دشمن لوگ اُن راجا جي آڏين رهندا آهن ۽ ودوان پُرش پرجا ۾ واڌارو ڪندا آهن -

6 - راجا ڪابه پاسخاطري نه ڪري امن ۾ خلل وجهندڙ ناجائز بحث ڪندڙ پاکنڊي ۽ بڪوادي پُرش کي ديس نيڪالي ڏئي ساڻين سميت ڪڍي ڇڏي

ڪانڊ - ٽيون، سوڪت 4

(÷ راجه تلڪ جي خوشي ÷)

1 - راجه سنگهاسن تي ويٺل راجا، رعيت کي پابند ڪري هُجي هر هنڌ ۽ چئني طرف انجي هاڪ هُجي ۽ سڀ رعيت انجي ظاهري انصاف کان مطمعن ۽ خوش هُجن انڪري راجا وت رعيت وٽ جي احترام ڪري ديس، پرديس ۾ وجي اُنجو ڳڻ ڳائين -

2 - راجا کي سڀ رعيت چونڊي ۽ سڀ عوام چئني طرف، هيٺ مٿي طرفن جا پڌرا [آڪاش مارگ ۽ پرٿوي مارگ جا پڌرا] سڀ راجا جي آڏين هُجن هو ايشور به وانگ

ओ३म्

ٻ اٿرو - ويد ۾ ڪانڊ 3 . سوڪت 4

ٿي ۽ راجه ڀڳت سپاترن کي وديالاءِ وصيفا ۽ ڏن ڏيئي دان ڪندو رهي -

3 - سيٺي ياٺر، خيرخواه ۽ عوام راجا سان ڀيڪراءِ مليا رهن ۽ خوش ٿي خزاني مان خيرات ڪن ۽ راجا به اُنهن جي حفاظت جي خيال تي يقيني هُجي -

4- جيئن، سوُريه ۽ چنڊ هڪ ٻئي جي ڪشش ڪري ڏينهن ، رات، پراڻ ۽ اپان پنهنجي ، پنهنجي ڪرم سان ۽ وِدوان پُرش - اصول تي هلڻ ڪري سنسار جو ڪلياڻ ڪنتا - اهڙي طرح ايشوريه وان معنيٰ پرماتما جو خوف رکندڙ راجا، سوچ سان سپاترن (حقدارن) کي دان ڏيئي عوام جي ترقي ڪري -

5 - رعيت اهڙي هردل راجا کي دور ديس مان ٻه گهرائي وٺي ۽ هو عقل جي زور تي اهڙو بندوبست ڪري جو حڪومت ۾ امن قائم رهي مطلب برسات نه پوڻ حرام آهار جو استعمال ٿيڻ ڪري ملڪ ۾ گڙٻڙ ۽ هراس پيدا نه ٿئي ، ۽ آڪاش پرٿوي ۽ سامونڊي رستا موافق رهن - اهڙي اجازت پرماتما، ويدن ڏني آهي، اُن ڪري راجا ضرور ميچي -

6- پرجا پالڪ راجا - عالمن ،هوشيارن ۽ مهاتمائن سان ملندو رهي ۽ لائق انسانن کي صلاحيت سان عهدا ڏيئي -

7 - سڀ رعيت ملي اوچي نظريه سان راجا کي سنگهاسن تي ويهارين ۽ پنهنجو مُحافظ بنائين - راجا به پرميشور جو شڪريه بجا آڻي پرماتما کي نمسڪار ڪري عوام اڳيان پرميشور کي ساکي ڪري پرتگيا ڪري ته بنا پاسخاطري عدل ڪندس ۽ هر ممڪن ڪوشش ڪري ملڪ ۾ امن قائم رکندس .

"ڪانڊ 3 سوڪت 5"

(تيج ،ٻل ، عُمر، ڌن ودانڻ بسبت اپديش)

اٿَرو-ويد ؛ ڪانڊ 5 سوڪت 5

1 - پرم ڪلياڻڪاري انترجامي پرماتما، اساڻي مشڪلاتن کي دور ڪري
اساڻکي اوجسوي اندريون ۽ طاقتور اناج ڏئي احسان ڪندو آهي، تيئن
اسين اوجسوي پراڪرمي ٿي هڪ ٻئي سان پاڻ ۾ ڀلائي ڪندا رهون -

2 - منوشيه، سَرسڪتمان پرميشور جو ڏيان ڌري پنهنجي عقل جي زور ۽
ٻاهن سان سرير ڪ، آتمڪ ۽ سماجڪ ترقي ڏن حاصل ڪري سنسار ۾
شُهرت وا ڏائي آنند ڀوڳي -

3 - باريڪ بينيءَ سان ديوتائن خاطري ڪئي آهي تہ - انترجامي ۽ سڀني جو ڀلو
چاهيندڙ پرماتما - هر شُبھ چنتڪ پرش ۾ ورتمان رهي ڪري همٿ
وڌائيندو آهي اَن پرماتما جو اپديش ويد وائي رستي ودوان مهاتما
پرش سنسار ۾ ڦهلائين ۽ پرميشور کي خوش ڪري خود آرام مائين -

4 - جڏهن منوشيه، عالمن کان سبق حاصل ڪري - شڌ آزاد سُڀاوَ
پرماتما جي بدولت گيان رستي آتما ۾ حاصل ڪريٿو تڏهن هو ڌرماتما
وڏي اتهاس سان پرماتما جي حڪمن جي بجا آوري ڪري شُهرت يافتہ زندگي
سان گڏ آرام مائي -

5 - سڀني تي پرميشور انترجامي ٿي - اساڻکي گندن ڪرمن کان بچائي جو اسين
شريشٽن کان شريشٽ گيانين ۾ اَتي گياني ٿيون -

6 - سڀني منوشين ۽ خاص ڪري راجائن کي گهرجي تہ، پرٿوي، آڪاش
جَل وَت ناهڻ وارا ٻيا هُنر ڪري، وشو ڪرما هوشيار ودوانن جو ستڪار
ڪندا رهن جنهن ڪري بيشمار هنرن ۾ اضافو ٿيندو رهي ۽ سنسار جي ترقي ٿئي

7 - چڪرورتي راجا - سڀني راجائن جي راجا پرميشور جو ڌيان ڌري پنهنجي

اَٿرو-ويد ڪانڊ 3 سوڪت 5

خيرخواه راڄائن ۽ ٻين جو گهروپ ناهي، پنهنجا سچا همدرد بڻائي رکي.

8 - منوشيه، هر ڪامنائن کي پوري ڪندڙ ۽ جسم جي محافظ پراڪرمي پرميشور کي پاڻ سان موجود هر هنڌ سمجهي اُنجي تيجميه سروپ کي هردي ڌارڻ ڪري پراڪرمي ۽ تيجسوي ٿي آنند ڀوڳي -

ڪانڊ - 3 سوڪت 6

(اُتهاس وڌائڻ لاءِ اپديش)

1 - جو پرش، سيني جي محافظ، مضبوط سڀاوَ ۽ خاصيت واري پرماتما جو ويچار ڪري خود کي سڌاري ٿو سو مهاتما پرش - ظالمن کان بچائي سنسار ۾ جَسُ پائيندو آهي -

A - اَشوَتهَ = پپر جو وڻ، ٻين وڻن جي پوٽن، گهرن جي ديوارن ۽ ٻين جڳهين تي پيدا ٿيندو آهي، ۽ وڏو گهڻ ڪاري آهي. ڪيتَرجي وڻ تي پيدا ٿيل وڌيڪ گڻ ڪاري هوندو آهي - لوگ وڏي عزت ڪري پوتر چت کي پرسن ڪندڙ ڇانو ۽ هوا ۾ سنڌيا، هَوَن، ڪسرت وغيره ڪري هن جي ڪير، پن، ڦل ۽ ڪاٺين مان ڪافي دوائون تيار ٿينديون آهن شُبدَ ڪلپدُرم ڪوش ۾ هن کي مَڌُرَ، ڪسئلا، شيتل، ڪف پِتّ وِناسي، رڪت = رت، داهه، ساڙو يعني رت جي گرمي لاءِ فائديمند ۽ ڪدر معنيٰ ڪنُرجي سردي، تيزي، ڪسئلا ڏندن لاءِ گهڻڪاري، ڪيڙا پرميل، بخار، ڦوٽا، ڪوڙهه، سوٿ (سوڄ) آم، پِتّ، جلندَهر کي ختم ڪرڻ لکيو آهي -

2 - راجا، سُوريه واڱر گهٽوان ٿي اندر ۽ ٻاهر دشمن جو ۽ حڪيم پيڙي تجربي سان

 ॐ

اَٿرَوَ - ويد : ڪانڊ 3 سوڪت 6

مرضن کي ناس ڪري پرجا ۾ شانتي بحال رکي -

3 - منوشين کي سوروير ۽ حڪيم ٿي دک ساگر ۾ ٻڏلن عوام جي تارڻ ۾ ڪوشش ڪرڻ کپي -

4 - پرجا - نيڪ نت راجا ۽ حڪيم جي سهايتا سان دشمن تي ڪنٽرول ڪندو رهي - رشيءَ ٻوٽي وڏيڪ آهي - هن کي شبد ڪلپدرم ڪوش ۾ منو، تڏو، رڪت - پِتَ وريڪ مصنيءَ صفراوي ۽ خوني اُلٽي کي روڪڻ، وبريه - شليشمڪاري (. . . . .) داهرکيه (T.B) ۽ هر بخار کي ختم ڪندڙ لکيو آهي

5 - راجا - سنيه پرش سان ضد ڪندڙ ڏراچارين کي قيد ۾ هٿڪڙيون هڻي ختم ڪري ڇڏي

6 - سيني طاقت رکندڙ سوروير پرش ۽ حڪيم کي ناڪو بنائي دشمن ۽ بيمارين کي ناس ڪري پنهنجو بچاءُ ڪن -

7 - مهلڪ مرض ۽ ڏراچارين جي هٽائڻ لاءِ، سخت اپاءُ ڪرڻ کپن جو جو نرماءُ سان اُنجو علاج ٿي ڪونه سگهندو

8 - سيني ملي سوروير ۽ پيرجي پرياو سان آڳو پيڇو سنيالي دشمن کي ختم ڪبي -

"ڪانڊ - 3 سوڪت 7"

(روگ ناس ڪرڻ لاءِ اُپديش)

1 - پرميشور، سرشٽي جي شروعات ۾ ويد ذريعي اسانجي سيا ويڪ جسماني بيمارين لاءِ جڙيون ٻوٽيون ڏنيون آهن اُنهن جي حڪم پالڻ ۾ اسانجو ڪلياڻ آهي هَرڻ لفظ - شبد ڪلپدرم ڪوش ۾ وِشڻ، شِوَ، سوريه، هنس ۽ پِٽن ۾

ॐ

اٿرو- ويد ، ڪانڊ 3 سوڪت 7

مرڳهه چارڻي نالا رکي ڪري پرميشور جا آهن :-

" ٿ اِرِٽ "

ڳهُشيه دهه = تيز دوڙندڙ، هرڻيه = هرڻ جي، شيرشڻ = دماغ جي اندر، ڀيشجم = اکسير بوٽي آهي، تهه = اُن (هرڻ) وشاڻيا = [پنهنجي] سنگ سان (ڪيترن) جسم يا آکهه جي روڳ جو درد روشو ڇينم = هر طرف (اٺيشٽ) ختم ڪيو آهي ، هرڻ جي سنگ وغيره مان انسان ويون بيمارين ختم ڪري - هرڻ جي ڏُنُ م ڪستوري مشهور هوندي آهي ، اُن جو سنگ پاسري وغيره درد م استعمال ڪيو ويندو آهي اڪثر ڪري گهرن م رکيل هوندو آهي ، اُن م نوشادر جو جزُ هوندو آهي سنگ ڪوڙهه جو علاج آهي

2 - پرميشور بيشمار نعمتون عطا ڪري ، هميشه سهايتا ڪندو رهي ٿو انهي بي انت رحمتن ڪري جڙين ، بوٽين رستي صحتياب ٿي پنهنجي طاقت وڌايو

A :- اي مَنُشيَه ! (ورشا) = پلوان ، (هرڻهه) = هرڻ ، (چتر پهه پديهه) = چئن پيرن سان (نوا اَنهُ) = تنهنجي موافق ، (اڪرميت) = حاصل ٿيو آهي اي سنگ ! اُن مرض کي ختم ڪر جيڪو جسماني يا موروثي مرض انهي هرديه وچڙيل آهي ، مَنُشيه هرڻ جي سنگ وغيره سان مرض ختم ڪن .

3 - گياني پُرش — اُن هرهند حاضر پاربرهم جي رچنائن م اتم ڪرمن سان گهر جهڙو آرام حاصل ڪري هر مشڪل کي ختم ڪري اڳتي وڌندا هلو

A — هرڻ جي سنگ وغيره ذريعي بيمارين ختم ڪريو -

4 - سوريه ، چند واڌگرهڪ بئي جي ڪشش ذريعي ، روشني برسات ، طاق

وغيره ڏئي اُپڪار ڪندا آهن . اهڙي طرح مَنُشيَہ چڱي رستي هلي مُصيبتون هٽائي ، تندرستي ۽ جَسَ حاصل ڪن

5 - پاڄهاري پرميشور ، اسان کي عقل ، اکيون ، هٿ ، پير وغيره ۽ سج ، چنڊ ، پرٿوي، وايو ، جل ، اگني وغيره ڏئي بي انت احسان ڪيو آهي - اسين به اهو قبول ڪري اُن مان سبق پرائي پاڻ ۾ هڪ ٻئي جو ڀلو ڪريون ۽ کيتي وغيره ۾ محنت ڪري پاڻي وغيره ڏئي - پرائي ۽ نئين ڪنگاليءَ کي ۽ سنان رستي بيمارين کي ختم ڪريون -

6 - سڙيل ۽ خراب ، جڙي ٻوٽي ۽ اناج جي استعمال ڪرڻ سان ، جسم ۾ خطرناڪ مرض ڦهلجي ويندا آهن . مَنشيہ فيض پهچائيندڙ شين جو استعمال ڪوشش ڪري موسمي هر شيءِ واپرائين -

7 - جهڙي طرح سج جي ڪرڻ ڪري تارا ڇپجي ويندا آهن ۽ جڙين ٻوٽين وغيره جو رنگ هلڪو پئجي ويندو آهي ، تيئن محنتي پُرشَ - سُستي ۽ الاءَ علاج بيمارين کي دٻائي آنند ماڻيندا آهن -

؛ ڪانڊ - 3 سوڪتم 8 ؛

(پريم پيدا ڪرڻ بابت)

1 - راجا کي ڪوشش ڪرڻ کپي ته ، انهيءَ ريت سيني مُندن ۾ پرٿوي تي ڦهلجندڙ سُوريہ جي ڪرڻن کي شيشي جي آرسين رستي ڇڪي اوزارن وسيلي سوريہ کان جل ڇڪر ٻاڦ رستي ، جل کان پَوَنَ (هوا) ڇڪر وسيلي پَوَنَ ۾ اگني جي اوزار وغيره جي رستي جهاز ، اگني رٿ (ٻاڦ تي هلندڙ) سواري ، ڪشتين وغيره ۽ انيڪ طريقن سان اُپ حاصل ڪري حڪومت جي ترقي

٭ اٿروَ-ويد٭ ڪانڊ 3 سوڪت 8

2 - وڏن گڻوان مهاتمائن ۽ وڏين گڻونتي استرين رستي وديا تحريڪ کي راڄ زور وٺائي اُنهن جي سهايتا سان سماجي ۽ مُلڪي ترقي ڪري جس حاصل ڪري -

3 - جيڪو راجا، پاڙن، رشتيدارن جو ستڪار ڪندو آهي، هو اُنهن جي سهايتا سان گھڻو عرصي تائين سنسار ۾ تيجسوي ۽ ڪيرت (جس) مائيندو آهي -

4 - راجا، حڪومت جي واڌاري لاءِ رعيت جي گڻوان استري - پرشن کي سهولتون ڏئي شهرن ۾ آباد ڪري رهائي ان وغيره جي مدد ڪري انهن کي شُڀ گڻن ۾ آماده ڪري ملڪ ۽ قوم جو ڪلياڻ ڪري -

5 - پرڏان (مکيه) پرش، سڀني جي اُتم وچارن، اُتم ڪرمن ۽ اتم منورٿن کي قبول ڪري ۽ ڌرم مت کان خلاف مت وارن کي به نيڪ نيت بنائي سگھي ٿي -

6 - مهاتما پرش، پنهنجن نيڪ خيالن ۽ رهڻي ڪرڻي ذريعي عوام ۾ ڌرم پنت ني هلڻ جي عادت وجهي پاڻ ۾ ملي جُلي هلڻ جو سبق سيکاري انهاسي بنائي -

٭ ڪانڊ-3 سوُڪت 9٭
(وڳهن جي مٽائڻ بنسبت)

1 - جڳت جي ماتا پتا پرميشور - برسات ذريعي، سوُريه ۽ پرٿوي جي ميلاپ سان ڪمزور ۽ طاقتور جيون کي پيدا ڪيو، انڪري سڀني نربل ۽ بلوان ملي لاعلمي ۽ غربت کي مٽائي آرام جي زندگي گذارين -

2 - بغير پاسخاطري، پرميشور سنسار جو ڌارڻ پوشڻ ڪندو آهي اهڙي طرح ڌرماتما پرش ڪنهن سان دشمني نه ڪندا آيا آهن، تيئن هرهڪ

اوم

؛ اٿروَ-ويدؔ: ڪانڊ 3 سوڪت 9

منوشيہ ، ڀلاون کي هٽائي ترقي ڪن جيئن سان ڏکين کي ختم ڪري ھن ۾ وڌائيندا آھن -

3 - ودوان پرش ، ويد ذريعي نندي ، نندن جي ميلاپ سان وڏين مصيبتن کي ختم ڪري وجھندا آھن انڪري سڀ خيرخواھ ملي اندروني ۽ ظاهري عيبن کي ختم ڪري آرام پوئين -

4 - شاسترن سان مشهور پرش ، ڀين مھاتمائن جي پيروي ڪري عقلمندي سان مثال بنبا آھن ، ھڙيءَ طرح سيٺي نينني ٻل سان (اصولي طور) دشمن تي محڪم رھن -

5 - راجا نالي عيب لڳائيندڙ پرش کي قيد ۾ رکي انجا عيب پڌرا ڪجن ۽ انجي مددگارن کي بہ سزا ڏجي -

6 - موجود لوڪ ، راجا کي اڳواڻ بنائي ، مصيبتن کان حفاظت لاءِ رھبر بنائيندا آھن انڪري راجا پنھنجي فرض جو سچائي سان پالڻ ڪري -

؛ "ڪانڊ 3 - سوڪت 10" ؛

(طاقت و ڏاڍ لاءِ قدرتي تفصيل)

1 - پرڪرتي ، ايشور شڪتي (POWER OF GOD) يا جڳت جي سامگري سرشٽي رچنا کان اڳ موجود ھئي ، اُن ايشوريہ اصول ۽ طريقي سان پدارت سوريہ آنادي اتپن ڪيا آھن . ودوان پُرش ، پرڪرتي (قدرت) جي وگيان (سائينس) ۽ تجربي ۾ گھٽي کان گھٽا ايشوريہ وان (خوف خدائي) وارا ھوندا آھن -

2 - پرڪرتي معنيٰ قدرت - ايشور اصول سان پدارٿن (رحمتن) کي پيدا ڪري جيون کي سُک پھچائي دکن کان نجات ڏيارئي ۽ اننت ھڻڻ ڪري رات يا اونداھ روپ آھي

وگياني (سائينسدان) پُرش کي جاڻون ڪري اُن مان فيض حاصل ڪري طريقي سان ترقي ڪندا آهن

3- اننت پرميشوري پرڪرتي (قدرت) جي باريڪ ۽ نُوس روپ جي گيان مان فيض حاصل ڪري، اسين پنهنجي اولاد سميت ڏنوان، صحتمند ۽ ڊگهي عمر ڀوڳيندڙ هجون-

4- ثابتي طور، پرڪرتي (قدرت) جڳت جي هر پدارٿ ۾ موجود آهي، وڏوان پرش جيئن جيئن تلاش ڪندا آهن تيئن انهي نئين شڪتين جو ظهور معلوم ٿيندو آهي اُن مان آنند حاصل ڪندا آهن-

5- رشي مُني پرڪرتي (قدرت) ذريعي، پرميشور جي رچيل پدارٿن جي گڻن گيان ۽ تجربي مان هر طرح سُک حاصل ڪندا. اهڙي طرح سڀ منشيه اُدم ۽ محنت ڪري آنند مائين

6- سرشٽي جي علم جو ماهر پرش ۽ ڄاڻ رکندڙ سنساري هر پدارٿ مان وگيان (سائينس) رستي فيضياب ٿي سڀني ساهوارن کي سُکي رکي خود سُکي رهندا آهن -

7- منُشيه، سرشٽي پدارٿن جي خاصيتن کي ظاهر ڪري جيترو اڳتي وڌندو آهي، اوترو هُو ديوتائن جو پيارو ٿيندو آهي ۽ آنند ماڻيندو آهي -

8- ودوان ثابت ڪندو آهي ته پرميشور ئي پرڪرتي (قدرت) جڳت سامگري جو مالڪ جنهنجي انس (حصي) جو ميلاپ ۽ وڇوڙو آهي ۽ اُن پرڪرتي (قدرت) جي گهربل تجربي ۽ آزمائش مان منُشيه مع اولاد ڊگهي عُمر ۽ شهرت يافته ڏنوان ٿيندا آهن -

؞ اٿروَ-ويد ؞ ڪانڊ 3 سوڪت 10

9 - تتوگيانيءَ پرش، گرم، سرد ۽ برسات جي مُندن جي سبب، سُوريه، چنڊ
هوا، زمين وغيره ۽ سنسار جا پيا پدارٿ ۽ عمل جو شروعاتي سبب جگت جي
پتا پرميشور کي ميجي اُن جا احسانمند ٿي ڳڻ ڳائيندا آهن -

10 - پرميشور اُهو ل سان جگت کي پيدا ڪندڙ پرڪرتي (قدرت) جي ڪوشش
کي سيني مُندن ۾ ڏسي ودوان پرش پنهنجي وقت کي ڀلائيءَ ۾ خرچ ڪندا آهن

11 - سنسار جي گيان سان اُتم ڪمن ۾ جان نثار ڪندڙن مهاتمائن جو اسين احترام
ڪري پيارا بڻجون ۽ سيني ڪامنائن ۽ کير، گهر طاقتور پدارٿ حاصل ڪري سگهائون

12 - منشيه ايشور اصول سان پرڪرتي (قدرت) جي ميلاپ ۽ وڇوڙي سان سرير حاصل
ڪري، اندرين ذريعي آزمودو ڪري، گناهن کي ڇڏي خاصيتن کي تسليم ڪري
آنند يوڳين ۽ ڀوڳائين -

13 - پرميشور پرڪرتي (قدرت) سان سج، چنڊ، تارا، لوڪ ۽ و13، و13، اپڪاري
منشيه پيدا ڪيا آهن. اُن پرڪرتي (قدرت) جي شڪتين جي معلومات ۽ استعمال
سان سنسار جي ڀلائي آهي جنهن کي چاهيندڙ پرش پنهنجا مطلب پورا ڪندا آهن

؞ ڪانڊ-3- سوڪت 11 ؞

(روڳ ناس ڪرڻ بنسبت)

1 - حڪيم ظاهري ۽ پوشيده مرضن جو علاج ڪري تندرستي بحال ڪريٿو، ائين هرهڪ
مُنشيه، سُوريه ۽ اگني مطلب سُوريه کان اگني تائين ديوتائن ۽ پيا پدارٿ آهن
انهن مان فيضياب ٿي يا سُوريه سمان تيجسوي عالمن سان ملي پنهنجن عيبن
کي ترڪ ڪري شهرت وارا ٿيو-

2 - جيئن هوشيار حڪيم علاج مريضن کي تندرست ڪندو آهي اهڙا ئي مَنُشيه

ٻ اٿَروَ-ويد ٻ ڪانڊ 3 سوڪتم 11

سريرڪ، آتمڪ ۽ سماجڪ مشڪلاتون ۽ تڪليفن جي نازل ٿيڻ تي بہ هو
پنهنجي آتما کي پربل (POWER-FULL) رکي -

3 - جڏهن منشيہ ايڪاگرچت ٿي انيڪ نمونن سان پنهنجي درشن شڪتي يعنيٰ نظري طاقت، ڪرم شڪتي معنيٰ ڪرڻ جي طاقت ۽ جيوڪا شڪتي ذريعي معاش (گذرسفر) جي طاقت کي وڌائي خود کي سڌاريندو آهي تڏهن اهڙو انڌو پرش سيني الجهڻن کي سلجهائي شهرت حاصل ڪري دراز عمر ٿيندو آهي -

4 - منشيہ قوت برداست، گرمي، سردي ۽ برساتي مندن ۾ سهي بشمار قسمن جي منترن، طريقن تي وديا وغيره جي بل سان بلوان ٿي جيوڪا: گذرسفر پيدا ڪندو آتما جي ترقي ڪري -

5 - منشيہ، پراڻايام، ڪسرت ذريعي پنهنجي پراڻ ۽ اَپان (ساهہ جو اچڻ وڃڻ) کي موافق رکي جسماني حالت سڌاري رکي ۽ برائين کان بچندو رهي ۽ پنهنجي زندگي نيڪ ڪمن ۾ مشروف ڪري -

6 - پراڻ ۽ اَپان وايو =(ساهہ جو اچڻ وڃڻ) جو سنچار (چال) ٺيڪ نہ هئڻ ڪري هوائي نالين ۾ بلغم جهڙي انيڪ بيماريون پيدا ٿي انساني جسم ۾ ٺيڪ هوا جمع ٿي ڪرڻ سان توهي سريروارا ٿي پرميشور جي پرارٿنا ڪريون -

7 - منشيہ ڪڏهن نہ ترت ڪڏهن سخت اشنوتي لاءِ پنهنجي آتما لڳائي ۽ عنگاليٽي موت، مرضن جي سببن کي هٽائي آرام واري زندگي گذاري -

8 - انسان جنم کان، ڏک، اُچ، مرض وغيره مشڪلاتن مان ايشور جي عنايت عيل گيان ۽ عالمن جي حفاظت ذريعي ڇُٽي، ٻئي هٿ ڌرم آچرڻ لاءِ وڌائيندو آهي -

84 ॐ

اٿرو - ويد ڪانڊ 3 سوُڪت 12

(نئين شالا جو وجود ۽ اُن ۾ پرويش)

1 - اسين پنهنجو گهر پختو ۽ گهربل حسن وارو ٺاهيون جنهن ۾ اُس، روشني ۽ صاف هوا جو اچڻ ٿئي، انهن جي استعمال ٿيڻ ڪري سڀ گرهستي استري پرش سدا هشاش بشاش طاقتور ۽ تندرست رهن -

2 - منشيه نگري ۾ موزون آستان ۾ گهر ٺاهي، گهربل سامان آراسته ڪري صاف سُٿرو رکي استري پُرش معه اولاد آرام سان زندگي گذارين -

3 - ظاهر آهي - هر آستان سان گڏ گهر ۾، ويد ڪيئون به ضرور رهجن -

4 - شالا (ڪالوني) نرماڻ (منصوبي رٿا) ۾ مکيه ماڻهون سڀ ڪم ڪندڙ ڪم جا هوشيار هجن، هوا ۽ بادل، پاڻي، گهه وغيره سامان لاءِ موزون موقعه فراهم ٿيندو هجي ۽ گذر لاءِ آبادي (کيتي) جي وديا (ايگريڪلچر ڪاليج) جو بندوبست رکجي -

5 - سڀ منشيه، گهر ٺاهيندڙ هنر ۾ هوشيار پُرشن مشورو وٺي ٻاهر ۽ اندر سُندر ۽ منوهر (موهيندڙ) گهر بنائي ۽ سنسار ۾ عزت ٿئي ۽ سڀئي گرهستي وير محنتي ٿي ڌنوان ٿين -

6 - منوشيه پنهنجو گهر مٽي ڏئي ٺاهي ۽ پختو ڪري روشندار بنائي، جنهن ۾ چور ڌاڙو، خونخوار جانور ۽ گندي هوا، مڇر وغيره ستائي نه سگهن - اُن ۾ رهندڙ سڀ تندرست ۽ توانا ٿين ۽ آرام سان رهي سُک مائين -

7 - گهرهستي لوڪ هر گهربل شئي پنهنجي گهر ۾ پيا شڪتي موجود رکي -

8 - گهر پتني، گهر ۾ کير، گهه وغيره امرت پدارٿن سان ڀرپور رکي سڀني گهر ڀاتين کي سدا تندرست ۽ طاقتور رکجي -

9 - گهر پتي، بيمارين کان بچڻ لاءِ ۽ تندرستي خاطر گهر ۾ باصحت ۽ صاف پاڻي جو بندوبست رکي.

اٿروَ ويد ڪانڊ 3 سوڪت 13

(پاڻيءَ جي تاثير جا گڻ)

1 - جڏهن بادل پاڻ ۾ ٽڪرائجي وسندا آهن تڏهن هو پاڻي پرٿوي تي جمع ٿي ناد (عڙڪاٽ) ڪندو وهندو آهي ، انڪري انجو ندي نالو رکيو ويو آهي . اهڙيءَ طرح ونڊ ڪ لفظ جي تشريح سمجهي معنيٰ ڪرڻ کپي

2 - هن سنسڪرت منتر ۾ - آپتنوت ۽ آپَهَ ڌڪ ٻئي مفهوم آپل - و ياپتَو
سان ظاهر آهي ، جڏهن سوريه جي شڪتي سان جل پرٿوي تي اچي ڏهلندو آهي تڏهن جيوَ اُنکي پائيندو آهي [سوريه انکي واپس چڪيندو آهي]
انڪري جل جو نالو آپَهَ يعني حاصل لائق وستو آهي . آپَهَ شَبَد استري لنگ (جنس مونث) آهي ۽ ماآ استعمال ۾ ايندڙ لفظ آهي -

3 - منُشيه زمين تي اناج وغيره لاءِ سوريه آڪاش ۾ برسات لاءِ جل کي چاهيندا ۽ روڪيندا آهن ، انڪري جل جو نالو ڌار آهي -

4 - ايشور جي سَتا سان سوريه جي ذريعي جل آڪاش ۾ چڙهندو آهي اُنڪري
اُدَڪ اُنجو نالو آهي ، اُتَ آينشُ ۽ دَڪَمُ - اُتَ+آنَ = ساهه کڻڻ ڌاتُ مان
لفظي صورتحال جُڙندو آهي -

5 - جل مان گهه عرق پدارٿ جي شڪل ۾ پيدا ٿيندو آهي ، جَل اگني معنيٰ جَٺراگنَ (حرارت عزيزي) يعني جسماني گرمي جيڪا کاڌي کي معده ۾ پچائي هضم ڪري ٿي ، الينرڪ ، [illegible] برڙائل وغيره چندرلوڪ سان ملي اسانکي طاقت ڏيندا آهن ۽ رس روپ امرت بنجي پرٿوي ۾ پرويش ڪري اناج وغيره اُپائي پراڻين جو
هل ۽ تيج وڌائيندا آهن

6 - جل جي اُصولي استعمال سان پراڻين جي درشن شڪتي (نظر جي طاقت) شروڻ شڪتي

ॐ

اٿروَ-ويدَ : ڪانڊ 3 سوڪت 13

(پڙهڻ جي طاقت) مَڌُر آواز ۽ وات ۽ وڻ آنند (الف-ب) آواز ۾ ڳالهائڻ (ٽاڪڻ پاور) هوندو آهي ته به هوا، سوَن وغيره ڌن جي حاصلات سان سُک وغيره سان موت جي ڏک کي ترڪ ڪري امرت آنند پوکيندو آهي.

7-کيتي، اوزار، جڙين ٻوٽين وغيره ۾ گهربل پاڻي پهچائڻ پراڻين کي سک ملندو آهي-

اٿروَ-ويدَ : ڪانڊ 3 سوڪتم 14

(ڳئون-رکشيا بابت)

1- منشيه ڳئون کي صاف نيروگ-ڳئوشالا ۾ رکي ۽ اُنهن کي پنهنجي خوشحالي نصيب ۽ شاهوڪاري جو سبب سمجهي انسان وانگر اُنهن جا نالا رکي جيئن ڪامڌينو، نندني ڪپلا وغيره.-

2- راجا ۽ سڀ رعيت اُصول سان ڳئون ۾ واڌ آڻي، کيتي ۽ واپار رستي سنسار ۾ ڌن ۾ واڌ آڻي سگهي.

3- منشيه اُنهن کي خوفناڪ جانورن کان بچائي ۽ تندرست رکي ۽ هو بيمارين کي ختم ڪندڙ اڪسير کير، گيهه وغيره ڏيندڙ رهن، ڳئونجي پيشاب، ڇيڻي، گيهه وغيره ۾ انيڪ گڻ ۽ مطلب پيل آهن.-

※ شبدڪلپدرم ڪوش شاستر لکي ٿو:- ڳئون جو پيشاب، ڇيڻو، کير، ڏهي، گيهه
& پنڪوان منوجا وچن آهن ↓ ۽ گوروچنا (ڇاڄ) منگل ڪاري آهن
ڳئون جو پيشاب، ڇيڻو، کير، ڏهي، گيهه ۽ ڪشا جو پاڻي

هڪ ڏينهن کائي بعد ۾ هڪ ڏينهن رات ڪجهه نه کائي هي ڪرڇ سانتپن چوائيندو آهي. (.............)

اٿروَ- ويدَ ۾ ڪانڊ 3 سوڪت 14

4 - جيئن گهر ۾ پنهنجي ڳهر وارن جو پوشڻ ڪندي آهي ، ائين ڳايون پنهنجي کير، گيهه وغيره سان پنهنجي سنڀاليندڙن کي طاقتور ۽ تندرست ڪندي آهي. انهن سان سڀ منشيه پريم سان انهن کي ڏاڍي پالنا ڪري ۽ انهن جو ونش وڌائي -

5 - جيئن ساٿي جانور سڀ ڏينهن ۾ پچندا آهن ، تيئن منشيه ، ٿوري ڪوشش ۽ محنت ڪري ڳئون پالي کير، گيهه ، ۽ کيتي لاءِ ڍڳا وغيره پنهنجا پيدا ڪري ڪافي نفعو حاصل ڪري سگهن ٿا .

6 - منشيه ڳئن جي سيوا مان کير، گيهه ، کيتي جي ترقي ڪري ڪافي وقت تائين زنده رهي سک ڀوڳيندا رهن -

اٿروَ - ويد ۾ ڪانڊ 3 سوڪت 15

(واپار جي لاڀ لاءِ)

1 . منشيه ، واپار ۾ هوشيار پرش کي پنهنجو مکيه بنائي وڻج ۽ مال ۾ لاهي چاڙهي سمجهي ڏندي ۾ رقم لڳائڻ سان لاڀ حاصل ڪندا آهن

2 - واپاري لوڪ ، جهاز ، ريلوي ، زمين، آڪاش ۽ سمنڊ ، جبل رستي ملڪ ۽ ملڪان باهر وڃي انيڪ قسمن جا واپار ڪري اعليٰ ڌن وڌائين ۽ ڌنوان ٿي واپس گهر اچن .

3 - جيئن ڳئون وهڙ سان باهه زور ولندي آهي ، ۽ اندڪار دور ٿي ويندو آهي ، تيئن منشيه ، اترڪان اترويد ودياڪي پريم سان ڳرهڻ ڪري طاقت موجب واپار ۾ جفاڪشي ڪري ڌن حاصل ڪري ۽ غربت مٽائين -

4 - جو منشيه نڙت سان غلطي ميچي ودوانن جي ملڪيت مان پنهنجو سڌار ڪنتا

(اٿروَ-ويد ڪانڊ 3 سوڪتم 15)

سي واپار ۾ وڌو نفعو ڪمائي خوش گذارين ٿا۔

5- سيڪڙا ٿ واپاري، وڏن واپارين کان نفعو نقصان سمجهي پنهنجي اصل ڌن کي وڌائيندو رهي ۽ ٺڳ واپارين جي ڦندي ۾ نه ڦاسي

6- نيڪ نيت رکندڙ پرشن جي ملڪيت سان منشيه واپار ۾ من لڳائي نفعي سان گڏ اصل ڌن کي وڌائين

7- واپاري لوڪ، سيني جي ڀلي چاهيندڙ نيڪ ڪرمي پرش کي اڳواڻ بڻائي پنهنجي ڌن وغيره جي حفاظت ڪن ـ

8- پنڌ مان آيل گهوڙي کي اَنَ گاهه کارائي تازو ڪندا آهن اهڙي طرح سڀ واپاري، وڏيون وڏيون واپاري منڊيون بڻائي اڳواڻ پرش جي طاقت وڌائين اُن ڪري سڀ واپاري ڪافي ڌن ڪمائي اناج حاصل ڪري آنند مائين ـ

(اٿروَ-ويد ڪانڊ 3 سوڪتم 16)

(عقل وڌائڻ لاءِ پرارٿنا گيت)

1- منشيه، پرڀات ويلي پرميشور جو ڌيان ڪندو، اُنهي جي تجربي ۾ ٻين ضروري شيءِ ڪرمن جو ارادو ڪري آتما جي خوش خلقي لاءِ پنهنجي فرض جي ادائگي ڪري ـ

2- جيئن سوريه پرڀات جو اڀرندي، اونداهه، سستي وغيره ختم ڪري هر جيو کي نئين شڪتي ڏيندو آهي، تيئن نديون، ڌرتي، پرٿوي وغيره ۽ ٻيا لوڪ به پرماتما جي شڪتي سان پنهنجي شڪتي وڌائيندا آهن اُن پرماتما جو احسان اسان سڀ اهل اولاد مڃي ٿا يون ـ

3- جو منشيه ايشور جي پرارٿنا ڪري، آگيا جو پالڻ ڪريٿو سو نيتا، عالمن ۽ وير پرشن کي مطمئن ڪري، سنسار ۾ ترقي وارو ٿي ٻيسَسوي ۽ ايشور جو پيارو هوندا آهن ـ

ॐ

۽ اٿروَ-وید ۽ ڪانڊ 3 سوُڪتم 16

4- منتر 3 موجب حاصل ٿيل ايشوريه کي اسين اڳتي وڌايون، جيئن سج ابڙ سان روشني وڌندي ويندي آهي. تيئن ديوتائن جي رضامندي سان اسين پنهنجي ڌرمڪ پرچار جو ڦهلاءُ ڪريون -

5- پرماتما جي اجازت ۽ فرمان آهي ته، شڀ ڪرمي پرشارٿي پُرش نصيب وارا ٿين انهي ڪري اسان سڀئي ڌارمڪ پُرشارٿي ڀاڳيه وان ٿيون. جو ايشور پنهنجي ڏياني ۽ آگيا پالڪن جو راهبر (مارگ ڏيکاريندڙ) گُرو هوندو آهي

6- جيئن اُشا ديوي، انڌڪار هٽائي، مارگ کوليندي هلندي آهي يا جيئن طاقتور تيز رفتار گهوڙو پنهنجي سوار يا رٿ کي مارگ تي هلي منزل تي پهچائيندو آهي، اهڙي طرح پرشارٿي پُرش وڏن مهاتمائن جي ست سنگ، صحبت ۽ نقش قدم تي هلي پنهنجو بخت بالا ڪندا رهن -

7- سڀئي استري پرش، ڪوشش ڪري پنهنجن گهرن کي گهوڙن، ڳائين ۽ ويرَ پرشن سان ڀري رکن ۽ سڀئي ملي نتو قبول ڪري هڪ ٻئي جي رکشيا ڪن -

۽ اٿروَ- وید ۽ ڪانڊ 3 سوڪتم 17

(کيتي جي وديا بابت)

1- جيئن آبادگار آبادي ڪري ٻين ۽ خود کي سک پهچائيندا آهن. اهڙي طرح سڀني کي پاڻ فيض پهچائي سک ڀوڳڻ گهرجي -

2- هوشيار هاري ٻني ۾ طريقي سان هرَ ڏئي ڀلو ٻج استعمال ڪري اَنَ وغيره حاصل ڪندا آهن، ذڪر ڪيل سدانت جي مدنظر تعليم يافته استري پرش برهمچريه اصول موجب عمل سان گڏ ٻلوان، ٻڌيمان ۽ وڏي عمر وارا اولاد پيدا ڪندا آهن

(وڌيڪ ڏسو "شري مد ديانند ڪرت (لکيل) "سنسڪار وڌي" گريڏان ۽ ڪرشي شاستر")

ओ३म्

"اَٿروَ - ويد" ڪانڊ 3 سوڪتم 17

3 - بهتر طريقي سان پوکيل کيتي ۾ وڌيڪ پيداوار ٿيندي آهي جنهن ڪري ملڪ ۾ گهوڙا، ڏڳا وغيره وڌڻ سان عوام سک ڀوڳيندو آهي -

4 - هاري ٻج پوکڻ کانپوءِ گيڙيل زمين کي سنواري حفاظت ڪري ۽ وقت تي پاڻي ڏيندو رهي ان ڪري گهڻي پيداوار حاصل ٿي سگهي -

5 - هوشيار ڪسان اتر کيتي جي اوزارن ڦلن ڏڳن وغيره وقت ضرورت پاڻي جي سڌ رکڻ ڪري اناج وغيره پيدا ڪندو آهي، اهڙي طرح ودوان لوگ علم جي زور تي انيڪ هُنر حاصل ڪري سنسار کي سک پهچائي خود سک ڀوڳيندا آهن.

6 - ڪسان لوگ، سڀ سامان چڱي طرح ڏاهي پنهنجا سڀ ڪم سک سان هلائي

7 - پَوَنَ ۽ سُورج رستي زمين جو پاڻي آڪاش ۾ وڃي واپس زمين تي وسندو آهي ۽ کيتي لاءِ گهڻو فائديمند هوندو آهي -

8 - مَنُشيه کيتي کي دل لڳائي چوڪسي رکي سنڀالي جنهنڪري، اَنَ ۽ ڌن تي سک ماڻي.

9 - هوشيار هاري، ٻج ۾ يا زمين ۾ گهه ۽ ماکي ملائي اناج وغيره کي طاقتور ۽ مدد ڏين جنهنڪري ماڻي لوگ، انب، ڊاک، ڪيسر، ڦول وغيره کي اُتم بنائي ۽ منشيه اُتم سنتان (اولاد) پيدا ڪندا آهن -

"اَٿروَ - ويد" : ڪانڊ 3 - سوڪتم 18

(برهم وديا جي سَمپَتي اَوديا جي ناس جو اُپديش)

1 - منُشيه برهم وديا محنت سان حاصل ڪن، پرماتما جي گيان مان ٿي وگيان وڌي (سائنس) ڪوڙي گيان جو خاتمو ٿي موڪش ملندو آهي -

2 - خاص خيالن وارو پُرشَ - برهم وديا سان اَوديا کي ختم ڪري آنند سرُوپ جگديشور کي سمجهي آنند ڀوڳيندا آهن -

ٿاٿروَ- ويد ٿ ڪانڊ 3 سوڪت 18

3 - ودوان لوڪ اَودياجي عزت نه ڪري، هَرودياوارو پرماتماجو ڌيان ڪري اَودياجو ناس ڪري ستيه گيان پراپت ڪندا آهن -

4 - انسان ذات، سڀني جانورن، پکين، پسُن وغيره کان اُتم آهي اُن ڪري اُنکي گهرجي ته سڀني کان اُتم برهم وديا حاصل ڪري سڀني کان مٿي درجي تي پهچي ۽ سڀني مهين جي جڙ- "اَوديا" کي ڪيندو رهي -

پگوان پتنجل جا وچن

(1) متيا(ڪوڙو) گيان (2) اهنڪار (3) راڳ معنيٰ موهه، يا ترشنا (4) دويش ۽ حسد بغض نفرت (5) سرپرسان پريت يا موت جو خوف - "هي پنج مُصيبتون آهن" اَوديا پوئين چئن اَسمتا (اهنڪار) جي هڪ پوک آهي، چاهي هو (1) سُتل (2) سوڪشيم (3) ڍيل کيل (4) يا ڦهليل کي ٿ -

5 - يوگي پرش برهم ودياءِ يڪ ورتي ٿي ٿڪ اَوديا (بي علمي) کي جيتي سگهي ٿو -

6 - يوگ ورتين کي روڪي اَودياکي جيتي پنهنجي ۽ پرماتما جي سَڪتي کي سمجهي پراُپڪار ۾ لڳائي اَگني وڌي جيئن هيٺائين طرف پاڻي سمنڊ ڏانهن ويندو آهي

پگوان پتنجل جا وچن

(1) يوگ، چت جي ورتين کي روڪڻ آهي!

(2) تڏهن ڏسڻ واري کي پنهنجي روپ ۾ چت جو بيهڻ ٿيندو آهي

ٿاٿروَ- ويد ٿ ڪانڊ 3 سوڪت 19

(يُڌ (جنگ) وديا جو اُپديش)

1 - راجا، سيناپتي (ڪمانڊر)، وديا، اَن ۽ ڌن وغيره ۾ وڌ آٿي پنهنجي بهادر فوجن جي همت افزائي ڪندو رهي ته حڪومت مضبوط ٿئي -

ٿ اٿرو - ويد ڪانڊ 3 سوڪت 19

2 - راڄا احترام سان پنهنجي بهادر فوجين کي سماجڪ، سرڪ ۽ اَنَ، سواري وغيره جي سهوليت فراهم ڪري خوش رکي دُشمنَ جو ناس ڪري -

3 - فوجي لوڪ، للڪار ڪري دشمن تي حملو ڪري ماري ڪيرائين ۽ راڄا پنهنجن اهڙن بهادرن کي وڏا وڏا عهدا ڏئي همت افزائي ڪري.

4 - سيناپتي (ڪمانڊر) پنهنجي سينا جو آتم بل WILL - POWER وڌائي انکري هٿيارن کان به وڌيڪ مطلب سڌ ٿيندو آهي -

5 - سيناپتي پنهنجن بهادر فوجين کي تير ڪمان، ڍال، ڀالي، بندوق، توپ وغيره کان چڱي واقفيت ڪرائي ۽ مشهور بهادرن جو عهدو وڌائي همت افزائي ڪري -

6 - سيني سنڌ (فوجي) اُمنگ سان مورچا بنائي رنگ برنگي ساز وڃائي جڏهن جڏهن ڪنڌا اڳتي وڌن ۽ سيني مکيه ڪمانڊر جي حڪم موجب پنهنجا هٿيار کڻي حملو ڪن

7 - سيناپتي جي حڪم سان سڀ سنڌڪ اُمنگ سان ساز وڃائي حملو ڪري تِه دشمن کي ماري -

8 - ڌرم جا ڄاڻو، جنگ ۾ هوشيارن کان سبق سکي سينا جا استري پرش سيناپتي جي حڪم ملڻ تي حملو ڪري دشمن کي ماري ڪيرائي -

ٿ اٿرو - ويد ڪانڊ 3 سوڪت 20

(برهم وديا جو اپديش)

1 - پرماتما پنهنجي سَرو شڪتيمتا (مڪمل شڪتي جي مدنظر) ۽ سَرو وياپڪتا (هر هنڌ موجود) سان اسانکي وڏي طاقت رکندڙ هي انساني ديهه ڏني آهي اهڙو پختو يقين قائم ڪري اسين پنهنجو بخت بلند ڪريون -

2 - اسين سيني عالمن کان علم حاصل ڪري سنسار ۾ عالم ۽ هوشيار ٿي سماج ۾ عزت وڌايون.

3 - وڌيڪ ڳڻوان اُستادن کان وڌيڪ علم حاصل ڪري، سٺيون وڏي سٺيون ڪرمي ٿي بلند بخت ٿيون.

ॐ

اَٿرو - ويد ڪانڊ 3 سوڪت 20

4 - سڀ منشيه، جگديشور جا گڻ، ڪرم سيلو جي گيان ۽ اُچ ڪوٽي جي مهاتمائن جي آسري پنهنجي سامرٿي وڌائين -

5 - منشيه، پرميشور جي گيان سان پنهنجو گيان، ۽ ڪرم خوشنودي وڌائي، اپڪاري ڪمن ۾ خود مددگار بڻجي ٻين کي مددگار بڻائي -

6 - سڀني استري پرش ڪوشش ڪري گهر ۾ ۽ محفل ۾ پراپڪاري، خوش مزاج، ڌارمڪ ۽ ڌرم ڪمن ۾ دان شيل ٿين، جيئن سوريه پنهنجي پرڪاش ۽ برسات وغيره سان ۽ پون (هوا) پنهنجي ڪوشش جي دان سان بيشمار لاڀ پهچائي ٿو ائين ڌنوان ڌارمڪ ڪمن ۾ دان شيل ٿي پنهنجو جيون سڦلو ڪري آنند مائيو -

7 - ايشور ڀڳت، آريما معني راجا يا سيناپتي برهسپتي ديوتا پردان (مکيه) آچاريه (گرو) ۽ اندر سڀ انڊيندر وغيره اڌڪاري پنهنجن عهدن تي پختا ٿي، پون، سوريه، اگن، جل پرٿوي وغيره جي عجيب ۽ غريب پدارٿن ذريعي ويد وگيان (سائينس) ڦهلائين -

8 - سارو متحرڪ ۽ غير متحرڪ جگت پرماتما جي آسري قائم آهي. سڀ ڪجهه ڄاڻندڙ پرماتما سندس ڪمن ۾ دان نه ڏيندڙ پرش کي به شڀ ڪمن لاءِ سگهتي پردان ڪري ۽ اسانکي ۽ ويردانبي پرش کي دان ڪرڻ لاءِ ڌنوان ڪري -

9 - منشيه وديا وغيره جي دان سان پنهنجي سامرٿي وڌائي ۽ سڀني طرفن ۾ اتم گڻ حاصل ڪري ٻڌي ميڌي ۽ ٻڌ داس (ڌيان ڌني ويچار ڪرڻ) سان پنهنجو منورٿ سڌ ڪري -

10 - منشيه ايشور جي ڏيان سان سچيار ۽ ستيه ڪرمي ٿي پنهنجن پراڻن کي وس ۾ رکي ۽ پرشارٿي ٿي سوريه سان برسات ذريعي پنهنجو پوشڻ ڪري -

۽ اٿروَ-ويد ۽ ڪانڊ 3 سوڪت 21

(پرميشور جي گڻن جو اپديش)

1- جنهن پرميشور جي شڪتي سان سمنڊ ۾ ٻڙوانل اگني، بادلن ۾ بجلي جي اگني
انسان ۾ کاڌو پچائيندڙ جٺرا اگني، پٿر ۾ چقمق، جڙين ٻوٽين ۾ ڦلپاڪ اگني وغيره
عجيب ۽ غريب شڪتيون ڦلدائڪ موجود آهن انهي ڪرتا پرميشور کي اسانجي
پيرسان هر وقت نمسڪار آهي ॥ ओ३म् ॥
2- سور يه کان جيئعا اگني چندرما ۾ آهي ۽ سوملتا ٻاگير ۾ رس پڻ طاقتور
ٿيندو آهي ۽ جيڪا پراڻين ۾ تيزي، طاقت، وحشانيت وغيره جا سبب آهن.
اُن اگني جي سنيوجڪ (ميلاپ) وڇڙ ويوجڪ (جدا ڪندڙ) پرماتما کي اسانجي
نمسڪار آهي - ओ३म्
3- جنهن پرماتما جي تيج کي هردي ۾ ڌارڻ ڪري پترتيا ڳيندڙ سور وير اگني اسلح
ڌارڻ ڪندڙ فوجين ذريعي دشمن کي جلدي جيتيندا آهن اُن جگديشور کي
اسانجي نمسڪار آهي -
4- جنهن پرماتما کي ودوان لوڪ آنند داتا ۽ پراپتا کي ميڻ وارو سمجهندا ۽ جنهن
جي ڏيان سان پرشارٿي پرش دشمن کي جيتيندا آهن، اُن پرماتما کي اسانجو پرنام آهي -
5- هر منش ديهه ڌاري، اُن پرم پتا جي مهما پرپوره ڏيان سان ڳائي تيجسوي ستيه وادي ۽
يشسوي ٿيندا آهن اُنکي اسانجي هي نمسڪار آهي -
6- سڀني منش وغيره جي پلڻ گهرندڙ جنهن وشوا نر پرميشور جي شڪتي سان
سڀ پراڻي طاقتور ٿيندا آهن اُن کي اسانجي نمسڪار آهي -
7- جنهن پرماتما جو تيج سڀني لوڪن، هر پدارٿ ۽ سڀني طرفن ۾ آهي ان پرماتما کي نمسڪار آهي
8- ايشور جي انمول گڻن جو تصور ڪري پرشارٿي بنجي باهه وانگر جلندڙ سر پر

اوم ٩٩

اٿرو-ويد ڪانڊ 3 سوڪت 21

سڀاڳيندڙ دکن جو ناس ڪرڻ

9 - ٻاريڪ بيني پرش، مصيبتن کي هٽائي خود سکي رهندو آهي ۽ سڀني کي خوش رکندو آهي -

10 - منشيه ڪوشش ڪري ته، سومرلتا ٻوٽيون وغيره پيدا ڪرڻ واري، پربت، جل وايو، بادل، اگني وغيره سڀ پدارٿ شڌ رهي سکدائڪ ٿين -

اٿرو-ويد ڪانڊ 3 سوڪت 22

(جس حاصل ڪرڻ لاءِ اپديش)

1 - منشيه ويد ودياءِ پرڪرتي (قدرت) جي حقيقي گيان سان [جن سڀني جو مرڪز پرميشور آهي] هاٿي وغيره جي سامرٿي حاصل ڪري يشسوي ٿيندو آهي -

ٻگوان پتنجل جو وچن آهي
- ٻلون ۾ [شنيم ڪرڻ سان] هاٿي جهڙو ٻل ٿي پوندو آهي

2 - سڀ استري پرش پرميشور جي مهما کي سمجهڻ ۽ وگيان (سائنس) سان سڀني پدارٿن مان اپڪار حاصل ڪري تيجسوي ۽ يشسوي ٿين -

3 - سڀ استري پرش هاٿي وغيره پسُن ۽ اگني رشي مهاتمائن جي ٻڌي ٻل جو تهو ڪري جلدي اُپايه مان جل، ٿل ۽ آڪاش ۾ اگني پرميشور جي ڳتي سان ڳڏ پهنچي گتي وڌائين ۽ اهي وانگر تيجسوي ٿي سنسار ۾ شهرت وارا ٿين -

4 - سڀ استري پرش، ماتا پتا جي ڏنل سکشيا ۽ سوريه، چندرما وانگر اصول سان پرميشور جي آگيا پالڻ ۾ من لڳائي پنهنجو ٻل وڌائين ۽ سوريه وغيره دور درشن ۽ هاٿي وغيره پرٿوي تي پدارٿن جو ٻل وگيان (سائنس) ذريعي سمجهي ترقي ڪن -

5 - منشيه، سڀني نظر ۾ ايندڙ ۽ نه ايندڙ پدارٿن جي حقيقي گيان سان سامرٿي وڌائي ترقي ڪري

۽ اٿرو - ويد ۽ ڪانڊ 3 سوڪت 22

6 - جيئن هاٿي ٻين جانورن کان وڌيڪ عقل ۽ طاقت هوندي آهي، تيئن پرڙلن پرش ٻين کان وڌيڪ ٻڌي ۽ ٻل وارو هوندو آهي -

۽ اٿرو - ويد ۽ ڪانڊ 3 سوڪت 23

(بهادر اولاد پيدا ڪرڻ بابت اُپديش)

1 - حڪيم پُتريشٽ يگيه ڪري، ٻُوٽين رستي وانجهپڻو ختم ڪري ويرَ سنتان پيدا ڪندا آهن

3 سو - "شريمد ديانند ڪرت سنسڪار وڌي گرنٿ پرڪرڻ"

2 - استري ۽ پرش، اصولي طور برهمچاري رهي آچار پُشتڪ ٿي سنتان پيدا ڪن جنهن مان گرڀ ستر رهي پوري ريت سان بالڪ طاقتور ٿي وير سنتان پيدا ٿئي -

3 - ماتا پتا برهمچاري ۽ ڀڳتي پوڄن، چادن، ويايام (ڪسرت) وغيره سان ڪوشش ڪجي ته انسان جا سڀ پُٽ، ڌيئون سدائين ڀرا ڪرمي پيدا ٿين ۽ ماتا پتا ۽ سنسار جي شيوا ڪري پُماڻ معنيٰ محافظ بنيا رهن -

4 - مُنشيه، مهاتمائن کان برهم چريه ودِيا، جڙي ٻوٽين جي وديا حاصل ڪري طاقتور ڌرماتما سنتان (اولاد) پيدا ڪن ۽ ٻُلونتي ماتا پنهنجي ٻچن کي پنهنجو کير پياري ٻلوان ڪري جيئن ڳئون پنهنجو کير ٻچي کي پياري طاقتور ڪندي آهي -

5 - سڀ منشيه، ويدڪ شاستر موجب پوري ناٺيره پوري طريقي سان اموگهه گرڀا ڌانادِ سنسڪار ڪري سنتان پيدا ڪجي جنهن سان اُن سنتان جو جنم خود کي ۽ ماتا پتا کي سکدايڪ ٿئي

6 - اناج وغيره بيشمار جڙيون ٻوٽيون، سوريه ذريعي برسات ۽ پرڪاش حاصل ڪري پرٿوي ۽ جل جي سنيوگ (ميلاپ) سان پيدا ٿين ٿا، انهن مان اُتم اُتم طاقت وڌائيندڙ ٻوٽيون گهربل انداز سان استعمال ڪرڻ سان ماتا پتا سُندر طاقتور سنتان پيدا ڪن -

٠ — ✲ — ٠

ॐ

ٿ اٿرو - وید ٿ ڪانڊ 3 سوڪت 24

1 - (اناج وڌائڻ بنسبت اپديش)

منُشيه وِديا سان ٽن وغيره پدارٿن کي اُتم بنائي ۽ پختہ ستيه وچن ڳالهائي ائين ڪرڻ سان سريشٽ ۽ آتمڪ واڌارو ٿيندو آهي -

2 - هرهڪ پراڻي، اُن اتم پدارٿن جي پيدائش پرميشور کي ڄاڻي ٿو، جيڪو بيشمار اناج پيدا ڪري ڌرماتمائن ۽ پاپين جي گهرڻ تائين ڪاڏو پهچائيندو آهي، اسين اُن جي اُپاسنا ضرور ڪريون: -

"شيخ سادي شيرازيءَ پنهنجي ڪتاب گُلستان ۾ لکيو آهي: -

اي ڪريمي از خزانئہ غيبُ

گبرو ترسا وظيفا خُورداري (1)

دوستان را ڪجا ڪُني محروم

تو ڪِ دشمنان نظرداري (2)

ارٿ: - اي رحم ڪندڙ پالڻهار! اوهان مخالفن ۽ ابتڙ هلندڙن کي کاڌو پهچائيندا پر تنهنجن پيارن کي ڪيئن وساريندين؟ بلڪ گنهگارن کان ناراض ٿي سخت نظر ٿا

3 - منُشيه کيتي واپار وغيره ذريعي چئني طرفن هيٺ مٿي، وايو منڊل ۽ پاتال مان ڪافي ڌن حاصل ڪن ۽ انيڪ آنند ماڻن رستي جيئن ته سگهي واڌارو ڪن جيئن برسات جو پاڻي ندين ۾ جمع ٿي ڪوهن جُشمن نالين ذريعي کيتي وغيره ۾ پهچي غُربت وغيره ختم ڪري لاڀ پهچائيندو -

4 - 3/4 هنجي جو ساڳيو مطلب آهي -

5 - منشيه هزارين طريقا استعمال ڪري ڪرم ڪُشل (هوشيار) ٿي هزارين ڪرم ڪُشلن سان ملي ڌن، ڌانيه جمع ڪري چڱن ڪمن ۾ خرچ ڪري آهو، پيهو سو جي سدا ترقي ڪندو رهي -

6 - سڀ ڪُٽنبي لوگ جيڪو ڪمائين اُنمان اڌ ڪان وڌيڪ اوچتين مُصيبتن ۾ ڪم اچڻ لاءِ امانت طور

ओ३म्

﴿اٿرو - ويد﴾ ڪانڊ 3 سوڪت 24

ڪنهن مهاتما وٽ رکي، ۽ باقي کي ستن حصن ۾ تقسيم ڪري ٽي حصا ودّيا لاءِ رکي چار حصا پيٽ گذر لاءِ هي اصول سڀني جي سُک جو مُول آهي -

7- گرهستي لوگ، پرشارٿ ڪري ودّيا، ڌن، ڌانيه، زندگي جي سامگري جي (ا) پراپتي ۽ سنڀال (3) واڌ ڀاڱي سان ڪري آنند ڀوڳين -

اٿرو-ويد - ڪانڊ 3 سوڪت 25

(اَودّيا جي ناس سان ودّيا جي حاصلات)

1. سڀ استري پرش برهمچريه، تپوبل ذريعي لاعلمي (اَودّيا) کي هردي سان مٿان ڇڏي جيئن بهادر فوجي دشمن جي فوج کي هٿيارن سان ماري ڪيرائيندو آهي -

2- برهمچاري يوگي عقل جي زور تي اَودّيا کي ختم ڪري، موجودگي، طاقت ۽ سچن ارادن وارو هوندو آهي -

3- منشيه، پورڻ برهمچاري ۽ پڙهندڙ واعدي سان وڏن وڏيان (ويدن جي سائنس) ذريعي لاعلمي ختم ڪري آنند ڀوڳي، جيئن بهادر دشمن جو مرم آستان تڪرا ڪري سگهي ٿو آهي -

4- جو برهمچاري ودّيا لاءِ پوري چاهه سان ڪوشش ۽ محنت ڪندو آهي ته ودّيا انتي مهربان ٿي جلدي ملندي آهي ۽ فيض ڏيندي آهي، جيئن سڀني گڻوَنتي استري من وچن ۽ ڪرم سان پنهنجي پتي جي شيوا ڪندي آهي -

5- سڀ استري پُرش، ماتا پتا وغيره کان ودّيا حاصل ڪري آزمائشي طور ظاهر ڪري هردي ۾ پڪو ڪري.

6- سڀني برهمچاري ۽ برهمچارڻيون، پراڻ ۽ اپان (سواس جو اچڻ وڃڻ) ۽ اندرين کي جيتي پنهنجي ويچارن ۽ ارادن کي نيڪ بنائي، اُتم فيض پهچائيندڙ ودّيا کي فيض ڏيندڙ بنائي ثابت ڪري -

اٿرو- ويد - ڪانڊ 3 سوڪت 26

(ويڏگيت ———— مارُوگيت)

اٿرو - ويد ـ ڪانڊ - 3 سو ڪت 26

1 - سيناپتي پنهنجي سينا جي مورچه بندي ڪري، اڳئين هٿيارن واري اوير طرف پاڻ پنهنجي سامهون رکي، اُهي دشمن کي جيتي راجا جي جئه جو نعرو بلند ڪن ۽ راجا سنتڪار سان موزون عهدو ڏئي انهن جي حوصله افزائي ڪري -

2 - ڏکڻ پاسي طرف وارا محافظ فاتح ويڙ پڪتي منور ت سان دشمن کي جيتي

3 - پڇم پاسي پويان طرف جا ڪنتر ڪوڻ ، وارونيه پاڻ هٿيارن سان دشمن کي جيتي

4 - اتر پاسا جي طرف ۾ برڇي ، ڀالاءِ ڳولن وغيره سان زخمي ڪندڙ وايو ديا ۾ هوشيار جنگي جو ڏا هوائي هٿيارن جهاز وغيره ذريعي دشمن کي جيتي

5 - ليپ ، پٽي ڪرڻ وارا سنجاڳ حڪيم پڪتي خاطر خواهه آستان ۾ جڙي ٻوٽين جي ليپ بنئي ٿا هي زخمي فوجين جي مرهم پٽي ڪري تندرست رکي دشمن کي جيتي

6 - وڏا احساسي جنگي فن جا ماهر بهادر جنگي جوڌا اُچي آستان تي مورچا سنڀالي سيناپتي جي سهائيتا ۽ فرمان برداري سان دشمن کي جيتي راجا جي جئه جو نعرو بلند ڪن راجا عزت ۽ احترام سان اوچو عهدو ڏئي اُنهن جي حوصله افزائي ڪري -

اٿرو ـ ويد - ڪانڊ 3 سوڪت 27

(سينا جي مورچي بندي بنسبت)

1 - سڀ هٿيار، سورما ، پاڻ بجلي ، پاڻ اڳئين تي هلندڙ هجن ، دشمن بن قسمن جا هوندا آهن هڪ اُهي جيڪي خود عيشائي ڪري مهاتمائن کي خود برو سمجهندا آهن ، ٻيا اُهي جن کي ڏرما تما انهن جي عيشائي ڪري برو سمجهندا آهن . ذڪر ڪيل حالت ۾ اڳئين پد وارا جنگي جوان اُيسته معني هاري ناڳ وانگر مورچه بندي سان اهڙن ذليل عيشن کي جيتي سندن (پنهنجي) فوجين سميت نيستي تي مهاتمائن جي رڪشيا ڪري -

2 - ذڪر ڪيل حالت ۾ [اندر پد ڌاري] سيناپتي، ترشچراجه معنيٰ تيڏي ڌاري نانگ وانگر مورچه

؛ اَٿرو-ويد؛ ڪانڊ 3 سوڪت 27

بندي جوڙي دشمن کي جيتي

3 - مٿي ذڪر ڪيل حالت ۾ وڙهڻ جل نالي اڌڪاري سيناپتي پتداڪهہ معنيٰ ، اجگر، ڊيون، واگهہ، چيتو، ياهاٿي جهڙي مورچہ بندي بنائي ، انن وغيره سامگري جمع ڪري دشمن کي جيتي -

4 - اهڙي حالت ۾ سوم نالي اڌڪاري ڪماند رسوجہ معنيٰ [تيز دوڙندڙ نانگ] نالي جهڙي مورچہ بندي رچي بجلي جي هٿيارن سان دشمن کي جيتي

5 - ماهر حڪيم بهتي ۽ خاطرخواهہ آستان ۾ جڙين ٻوٽين سان کهاڻي کي تندرست رکي اڌهن سان گڏ سينا ڪلماشگريو معنيٰ چٽڪبري نام مورچہ بندي بنائي رهي ۽ سيٺي ملي دشمن کي جيتي -

6 - مکيہ سيناپتي ، پهاڙن تي مٿي آستانن تي بشوترنالي معنيٰ سفيد نانگ جهڙي مورچہ بندي رچي بيهي ۽ وارونٿيہ معني پاڻي سان واسطيدار هٿيارن جي برسات ڪري دشمن جو وجود ختم ڪري سينا ۾ سڻنکن سميت ڪيرت حاصل ڪري -

؛ اَٿرو-ويد؛ ڪانڊ 3 سوڪت 28

(اُتم اصول سان سک ٿيندو آهي)

1 - ايشور ↓ پنهنجي سرو شڪتي مَتي سان هڪ ، هڪ پرمَاٿي جي سنيوگ (ميلاپ) سان هي هيڏي وڏي سرشٽي رچي آهي ، جيڪو پراڻي ايشور جي اصول توڙيندو آهي هو دک ڏسندو آهي -

2 - هر عقل پاپي منشيہ پرماتما يا ويد يا اُتم وادن جي شرڻ ۾ اچي ، اتم ڪرم ڪرڻ سان سڌرندو آهي -

3 - منشيہ ايشور گيان سان اُتم بُڌي پراپت ڪري سچي سنسار ۾ سک ماڻي ٿيندو آهي -

اٿروَ - ويد - ڪانڊ 3 سُوڪتم 28

4 - اندر ايشور ۽ اصولي پُرش بيشمار قسمن جي واڌ ڪري ڪيس، گهر ۽ وغيره
۽ ڪافي ڌن حاصل ڪري، پنهنجي ۽ ٻين جيون جي رکشا ڪندو آهي

5 - جنهن گهر ۾ پاڻ ۾ محبت رکندڙ پٽيه آتما صحتمند استري پرش رهي ودياءَ ڌن
کي استعمال ڪندا، سو انهن جي ٻيمَوَتي سُمَتي ديوي جو ڦل آهي، اتي سڀ
منُشيه، ڳئون، گهوڙا ڪافي وقت تائين زنده رهي پاڻ ۾ اُپڪاري هوندا آهن -

6 - جتي سڀ استري پرش هڪ من رهي پٽيه آتما پرشارٿي اگني هوتر ڪري، ويد
منترن سان مٺائي، خوشبودار شيون چاڙهيندا آهن ۽ صرشٽ ڪندا آهن، اُن ودیا
ذريعي باهه ني هلندڙ ٻيڙي جهاز، هوائي جهاز وغيره تا هي تيار ڪندا، اُتي
ٻيمَوَتي سُمَتي ديوي جي رهڻ ڪري سيني آنند ماڻيندا آهن

؛ اٿروَ - ويد ؛ ڪانڊ 3 سوڪتم 29

(منُشيه پرميشور جي ڀڳتي سان سک ماڻيندو آهي)

1 - ڌرمراج پرميشور جي آگيا پالیندڙ استري پُرش موڪش سُک ڀوڳيندا رهندا آهن
انڪري سيني اُن انترياميءَ کي هردي ۾ رکي پرسارٿ سان آتم بل (WILL-POWER)
۽ ڌن، ڌانيه حاصل ڪري موڪش جو آنند ماڻين

2 - اُن سَروَ شڪتيمان پرماتما جو ايترو وڏو پسارو آهي جو سرشٽي جي شُٽ ڪامنائن
کي پورو ڪندي به هو پري پوُرڻ بڻيو رهندو آهي .

؛ برهدارنيڪ اُپنشد ۾ مذڪور شان ۾ لکيو آهي ؛

اوم پوُرنَمَدَه پوُرنمِدَم پوُرناتَ پوُرنمُدَچيَتي
پوُرنَسيَه پوُرنمادايَ پوُرنميوا وَشِشيه تي - (برهدار ا - 5/1/1)

ارٿ - اوم هو برهم پوُرڻ پرڀو آهي، هي جڳت پوُرڻ آهي، پوُرڻ سان پوُرڻ اُديه ٿيندو آهي پوُرڻ ۾ ...

ٻ اَٿرو- ويد ۾ ڪانڊ 3 سوڪت 29

3 - سَرو شريشٽ پارٻرهم پرميشور کي جيڪو خود ئي ظاهر ڪريٿو، سو سڀني رستي تي هلندڙ نندن، وڏن سان هڪ جهڙو نياءُ ڪري آنند ڀوڳيندو آهي -

4 - اَڏاڪَ شڪتي واري سڀ سرشٽيءَ کي ڪاڏي ڏيندڙ، سڀني کي ڏسندڙ پرميشور جو اُپاسڪ ماتا پتا ۽ ٻنهي پُٽن سان گڏ اُڏاڪُ سُک پائيندو آهي -

5 - سُوريه ڪشش ۽ برسات سان پرٿوي وغيره لوڪن کي ڌارڻ ڪري ۽ چندرما سُوريه کان پرڪاش حاصل ڪري اسانکي طاقت پهچائين ٿا. اهڙي طرح جو منشيه منترن سان ايشور کي پنهنجي هردئه ۾ ڪي ٻين جو ڀلو ڪريٿو اُن جو سُک هميشه وڌندو رهندو آهي

6 - جيئن پرٿوي، علم، جل، وايو وغيره حد کان وڌيڪ اُپڪاري هوندا آهن، اهڙي طرح ايشور جو اُپڪاري ڪوش وگيان (سائنس) ذريعي منشيه کي وڌائيندو رهندو آهي -

7 - سنسار ۾ ڏيتي ليتي سڀ اُپڪاري ڪم، ڪامنا سان ڪامياب ٿيندا آهن ڪوشش سان ڪامنا طرف من لڳائڻ ڪري مشڪل کان مشڪل ڪم به پرميشور سولا ڪري ڇڏيندو آهي

8 - پُرشارٿي منشيه، سچيه ڪامنائن سان، پرٿوي ۽ آڪاش جي بادشاهي هٿ ۾ ڪري وٺندو آهي ۽ سريرڪ ۽ آتمڪ بل پُختو ڪري سماجڪ ترقي سان گڏ سنسار ۾ سُک مائين ٿا -

ٻ اَٿرو - ويد ۾ ڪانڊ 3 سوڪت 30

(پاڻ ۾ ميل ميلاپ جو اُپديش)

1 - ايشور جو فرمان آهي ته، سڀ منشيه ويدگامي ٿي سچيه کي قبول ڪري يڪراءِ ٿي ڪروڌ ڇڏي مُتحد ٿي صداقت سان هڪ ٻئي کي سُڌارين جيئن ڳئون خفا نه ٿي پوري پريم سان ٻچي کي زبان چٽي صاف ڪندي آهي ۽ ڪير پياري طاقتور ڪندي آهي -

2 - فرمانبردار اولاد ۽ خيرخواه ماتاپتا گهرجا سڀ ڀاتي شيرين زبان (مٺي ٻولي) وارا هُجَن هي وَنڊَڪ ڪرم آنند جي جڙ آهي - دباره پهريون منتر پريم سان پڙهو ۽ -

ॐ

اٿروَ-ويد ڪانڊ 3 سوڪت 30

3 - پاڻ ۾ پيئڙون ۽ سڀ ڪٽنبي اصولي طور ميل جول سان ونڊ ڪري ٿي هلي سک ڀوڳين -

4 - سارو ڀوم جو ڀلو چاهيندڙ ويد مارگ تي هلي گهر جا سڀ ڀاتي سک ڀوڳين

5 - ويد جا شيدائي منشيه، وديا، ڌن ۽ عمر جي واڌ وارن جو احترام ڪري انهن جي حاصلات ۾ گڏجي محنت ڪرڻ سان ڌن، ڌانيه ۽ حڪومت وڌائي آنند ماڻين.

6 - جهڙي طرح بيل گاڏي جي ڦيٿي ۾ لڳل آرا بيل گاڏي جي ڌُري کي گهلڻ ۾ سولائي پيدا ڪندا، تيئن منشيه ويد موافق ڌرم ڪري ٿي هلي پنهنجو ڪانڊ پيڻ ملي جُلي ڪن ۽ گڏجي رهن ۽ ملي اگني پوڄا ڪن (الف) پرميشور جي اُپاسنا (ب) سرير اگني کي جيڪا زندگي ۽ سُرهيائي جو نشان آهي سنڀالي رکجي (پ) هَوَن ڪري جل، وايو صاف رکجي (ت) ڌُنڌي ڪمن ۾ مطالعه ڪري اپڪار ڪري آرام جي زندگي گذارجي -

7 - "ديو" فاتح پُرشارٿي پرش ملي موت جي ڪري سُستي وغيره ڇڏڻ سان پيسوي هوندا آهن اهڙي طرح سڀ منُشيه پاڻ ملي محنت ڪري چت کي پرسن ڪن -

اٿروَ-ويد ڪانڊ 3 سوڪت 31

(عُمر وڌائڻ بابت)

1 - پُرشارٿي لوڪ، برهمچريه وغيره نيم پالڻ سان ٻلوان رهندا آهن، اهڙي طرح سڀ منُشيه مانسڪ پاپ ۽ جسماني روڳ جي تياڳ ۽ شُڀ گڻن جي استعمال سان ٻل وڌائي جيون سڦل ڪن

2 - منشيه شُڌ آچرڻ سان سماجڪ، آتمڪ ۽ جسماني پيڙائن ۽ پاپ کي ختم

3 - جيئن گهريلو جانور جهنگلي جانورن کان الڳ رهي خوش رهندا آهن ۽ پاڻي ملڻ تي پياس ختم ٿيندي آهي، اهڙي طرح منشيه پاپن کان آزاد ٿي سيني جي سک خاطر ڀرپور ڪوشش ڪن.

4 - سُورج ۽ پرٿوي الڳ الڳ رسن تي رهندي سنساري ڪليش ختم ڪندا اهڙي طرح منُشيه

ڏکَ جو ناس ڪري سُک ڀوڳين -

5 - جيئن پتا ڏي ڪي ڏاج ڏيئي سدا پلو ڪندو رهندو آهي ، سڀ لوڪ ۽ پدارٿ الڳ الڳ هوندي پاڻ اُپڪار ڪندا آهن ، اهڙي طرح هر هڪ منُشيه ، آتمڪ ، سريرڪ دوش ختم ڪري سک وٺائين -

6 - سوريه جي تپش ، سواس پرسواس رستي جسم ۾ داخل ٿئي ، اگني وغيره اندرين کي اَنَ رس پهچائيندي آهي ۽ چندرما جي شيتلتا پراڻ ذريعي بلغم خون ۾ جاذب رس ٿي اندرين کي توانائي بخشي ٿي اهڙي طرح منُشيه پنهنجا عيب ترڪ ڪري شُڀ ڪَمن ۾ مشغول ٿي سُکَ ڀوڳي -

7 - جيئن اندريه وِيرَ آتم بل جي سهاري آتم گيان سان پرميشور کي پراپت ڪري سوريه وغيره لوڪن تائين منزل اندر ٿي پرم پد پراپت ڪيو آهي - منُشيه آتمڪ ۽ سريرڪ عيب ختم ڪري جيون سڦل ڪن -

8 - منُشيه خود ۽ ٻين جي سڌاري لاءِ اُنهن وِيرَ يوڳين جي نقش قدم جي پيروي ڪري پرشارٿ ڪن ۽ آلس وغيره ۾ اجايو جنم نه وڃائين -

9 - منُشيه ، پُرشارٿين وانگر پنهنجي سواس سواس تي فرض جي پالنا ڪري ۽ سنسار ۾ رهي پلَ ، سُسِتي ڇڏي ڪيرت حاصل ڪري -

10 - منُشيه زندگي ڀر محنتي ۽ پراڪرمي ٿي رهي ۽ ان وغيره پدارٿن جي ڀوڳن موجب اپڪار جو فيض ڏيئي جيون سڦل ڪري -

11 - منُشيه هن سوڪت جي اپديش موجب برهم گيان جي ٻُڌڻ ، ميڙڻ ۽ ندِڌياسن (ويچار) سان اهڙي طرح ۾ وڌيا آهن جيئن اَنَ وڻ ٽڻ ۽ جڙيون ، ٻوٽيون برسات ڪري نئين زندگي حاصل ڪري اُڀرنديون آهن ، انڪري هر منُشيه فخر ڇڏي جيون جو لاڀ کڻن :-

** اِتي ترتيم ڪانڊ 3 **

<ـــــ ❋ ـــــ>

 ओ३म्

अथर्ववेद

⁂ اٿرو ويد ⁂

ڪانڊ - چوٿون سوڪت 1

(سرشٽي وديا سان برهم جو ويچار)

1 - ٻالڪ جي پيدا ٿيڻ کان اڳ ماتا جي ٿڻن ۾ کير ٿي ويندو آهي ، اهڙي طرح جڳت جنني جڳديشور پرميشور سرشٽي رچنا کان اول سڀني جيون لاءِ اَن معنيٰ پالينداڙ شڪتي ۽ سورج چنڊ نکشتر ، پرٿوي وغيره کي بڻايا جيڪي هڪ ٻئي کي ڪشش ڪرڻ سان ٽڪيل آهن ۽ سڀ لوڪ ڪارڻ يا مورت ، ڪارڻ يا اَمورت ، ٻن قسمن جي جڳت جا پيدا ڪندڙ آهن -

2 - جيئن موروثي ملڪيت سڀ اولاد کي ملندي آهي - تيئن جڳت پتا پرميشور جي سرووياپڪ سرو نيينتري هي ويدوا ٿي روپ شڪتي سڀني جي هردي ۾ وسي جو سڀ منشيه پنهنجو پرشارٿ پرماتما کي سمرپڻ ڪن -

3 اَنادي ، جاڻهار ، سرو انتر پرماتما سڀ متحرڪ ۽ غير متحرڪ جڳت کي اصول سان رچي ، ويد وديا کي خود ۾ خود ذريعي ظاهر ڪري هيٺ ، مٿي لوڪن ۾ سرشٽي جي موافق اَن وغيره پيدا ڪري احسان ڪيو آهي ، اسان سڀئي اُن جڳت نيتا جي اُپاسنا ذريعي پرشارٿ ڪري آنند ڀوڳيون -

4 سورج ، پرٿوي ، جل ، وايو وغيره جي سبب ، جي سبب پرميشور اُنهن کي ڇهه ۽ هڪ ٻئي جي ڪشش روپ ڏور لڳائي انهن کي الڳ ڪري ڇڏيو اُن پرميشور جي اهڙي وڏي مهما ڏسي اسين سدائين پرشارٿ ڪندا رهون -

5 - پرميشور سڀ جڳت جي آڌ - انت ۾ موجود آهي ۽ حڪمران آهي ، اُن سورج بڻائي اندرين ماڻيندا آهن

کي پرڪاش پهچائي پنهنجي ڪاروبار ۾ مشغول ڪيو آهي اُن مان پنڊت وديا پرڪاش ڪري جس

اٿرو-ويد ڪانڊ 4 سوڪت 1

6- پرميشور، پرلئه جي حالت ۾ سُنل جهڙي نموني ۾ هو ۽ سرشٽي پيدا ڪرڻ تي ڪشش جُنبش برسات وغيره ذريعي سنسار جي ڀِتري ڪاره سوريه، پرٿوي، وسپت، شُڪر وغيره بيشمار لوڪ رچيا- اُن جگديشور جي سامرٿي جو ويچار ڪري اسان پنهنجي سامرٿي وڌائڻ هر طرح اُپڪار ڪريون-

7- ستيه سروپ پرماتما تي اسان وسواس ڪري، پرارٿنا ڪريون ٿا، اي ايشور اوهان دکن کان بچائيندڙ داتا آهيو، اوهان ڪڏهن به ڪنهن کي ڪو ڏک ستائيندا آهيو اسان تي ڪرپا ڪريو جو پرشارٿ سان پاپ ڪرمن کي تياڳي سک جو انڀو ڪري آنند مائيون-

اٿرو-ويد ڪانڊ 4 سوڪت 2

(برهم وديا جو اپديش)

1- جنهن پرماتما جي حڪم ۾ سوريه، اگني، وايو، پرٿوي وغيره سڀ ديوتا، منشيه وغيره ۽ جانور پسو هلن ٿا، اُن جگديشور جي اپاسنا ڪري اسين آتمڪ ۽ سريرڪ بل وڌائي سُک ڀوڳيون-

2- جو منشيه جڙ ۽ چيتن جگت جي سوامي پرميشور جي آگيا جو پالڻ ڪريو، سو نِڌهه دل پُرش پُرشارٿ ڪري امرتي وينڌو آهي انجي ابتڙ مُردهه دل وارو مردو تي نرڪ ۾ ويندو آهي

3- پرميشور کي به وڌندڙ سيناوُن پُڪارنديون آهن، اُنجي حڪم ۾ سوريه، وغيره لوڪ رهندا آهن هو سڀجي سنسار ۾ وياپت آهي، اُن برهم جي ڀڳتي ڪري سڀ منشيه پرشارٿ ڪن-

4- جنهن پرماتما، سوريه وغيره انيڪ لوڪ رچي هڪ ٻئي ۾ ڪشش ذريعي سنڀاليا آهن جنهن منشيه کي عجيب شڪتيون ڏني ايشوريه وان ۽ پرتاپي بنايو آهي انجي ڀڳتي ڪري اسين پرشارٿ سان گڏ پنهنجي ترقي ڪريون-

5- منشيه پنهنجين ٻن ٻانهن (ٻانهون) جي زور سان ۽ سريرڪ ۽ آتمڪ سامرٿي ذريعي پرجا

ٻ اٿرو-ويد ٻ ڪانڊ 4 سوڪت 2

پالڻ وغيره جهڙيون ڀاريون ذميواريون کڻندڙ آهن اهڙي طرح پرميشور دشائن جي اندر سڀني لوڪن کي رچي هڪ هٿي پرڪشش ذريعي سٿاپت ڪيو آهي اُن جڳديشور جي حڪمن تي هلي اسين پرشانتي يگيه سان اتم گڻ حاصل ڪريون -

6 - سرشٽي جي شروعات ۾ پرميشور اُصول قائم ڪري تن ماترا اند رهلت جو ٻج ۽ جيون شڪتي هو جنهن مان هي سرشٽي ٿي ، اُن پرماتما جي اصول تي هلي اسان پنهنجي زندگي کي پرشانتي ڪري سدا رهون

7 - سرو شڪتيمان ، اوناسي پرماتما پرلئه قيامت وقت ۽ ديا وارو هو ، اُنجي ڪرم مان محسوس ٿيندو ته ، اُن اڪيلي پنجن سوڪشم ڀوتن جو گهربل سنيوڳ رملاپ) ۽ ويوڳ (جدائي) ڪري سوريه پرٿوي وغيره جي سرشٽي کي رچي ڌارڻ ڪري رکيو آهي اسان اُنجي اُپاسنا سان گڻ حاصل ڪري آنند ڀوڳيون -

8 - جل يا تن ماترائن جي پيدا ڪندڙ شڪتي هي سنسار پيدا ٿيو آهي جنهن جو اصل سبب پرماتما آهي جيڪو سرشٽي کي هر طرف کان ڍڪي رکيو آهي ۽ ٻج ۾ پيدا ٿيندڙ شڪتي ڏيڻ وارو به اُهو ئي آهي -

9 - ۽ اهو ٻج سوريه وانگر پرڪاش وارو چمڪندڙ ٿي پيو ۽ انڊي جي صورت اختيار ڪيائين اُن انڊي ۾ برهما (پرماتما) سڀني لوڪن جي پتامه (ڏاڏي) خود بخود ظاهر ٿيو مطلب ته اُن ۾ پرماتما جي مهما معلوم ٿي -

ٻ اٿرو-ويد ٻ ڪانڊ 4 سوڪت 3

(دشمن جي ناس جو اُپديش)

1 - منش ڪوشش ڪري ته ، قاتل ۽ بيا پراڻي وس ۾ ٿي جهڪيا رهن جيئن ندي ۽ وڻ هيٺ جهڪندا آهن . -

اٿرو-ويد - ڪانڊ - 4 سوڪت 3

2- منشيہ پنهنجا گهر، هڙ، ناهين، جنهن ۾ ظالمن، چورن ۽ موتمار جانورن کان حفاظت ٿي سگهي -

3 - جيئن موتمار جنتن کي انگ پنگ ڪري ختم ڪيو ويندو آهي، اهڙي طرح منشيہ پنهنجن دشمنن کي جسم جا انگ وڍي عوام ۾ امن قائم رکي -

4- منشيہ ڪوشش ڪري زهري جيتن ۽ ظالم سيائون، چورن ڌاڙيلن ۽ مهلڪ بيمارين کي ختم ڪري آرام سان رهي آنند ماڻي -

5 - منشيہ گهر ۽ محافظن جو اهڙو بندوبست ڪري جو چور وغيره اچي به وڃن ته رستو پليچ نااميد ٿي واپس وڃن ۽ راجا ڏکڙي سزا ڏئي

6 - گوهہ هڪ ڇپڪلي قسم جو جنتو آهي چور انهي پڇ ۾ رسو ٻڌي مٿي اڇلائي چڙهندا آهن اُتي هو مضبوطيءَ سان چنبا اٽڪائي ڇڏيندي چور رسو جهلي مٿي چڙهي وڃي چوري ڪندو آهي انڪري گهر اهڙو لسو ۽ چڪنو ناهيو وڃي جو ڪنهن به ذريعي چور وغيره گهر ۾ داخل ٿي نہ سگهن، ۽ نااميد ٿي خود هليا وڃن.

7- ايشور ۽ ويد کي ڄاڻندڙ پرش جن ڪرمن کي ست ۽ اَست ٻڌايو آهي سي هميشه اهڙائي آهن انڪري منشيہ وويڪ سان وڳهن کي جڙ کان ختم ڪري سدا آنند ڀوڳين -

اٿرو-ويد - ڪانڊ 4 سوڪت 4

(منشيہ ٻل کي وڌائين)

1 - جهڙي طرح آلين رشين منشيہ جي ڀلائي لاءِ آزمائش ڪري ڪارگر ٻوٽيون حاصل ڪيون ۽ انسان کي فيض پهچايو اهڙي طرح اسين به کوجنا ڪري ٻوٽيون وغيره هٿ ڪري آزمائي استعمال ڪري بيمارين کان مُڪت ٿي طاقتور بڻجون -

اٿروَ - ويد: ڪانڊ 4 سو ڪت 4

2 - منشيه پرڀات مهل اٿي ايشور چنتن ڪري . سوريه اڀرڻ کان پوءِ ڪڏهن سفر لاءِ ڪرڪام ڪري ته تما ودوان پرشن وڏيڪ ويد پڙهي سگهي ۽ پلٽ ڪري . برساتي ٻوٽين کي استعمال ڪري طاقت وڌائي آنند ڀوڳين -

امرڪوش 2/5 ۾ برساتي (مونث) نالي واريون ڪليا ٺعاري ٻوٽيون هي لکيون آهن:- ڇترا، اپڇترا، نيه گروڌي ، دروَنتي ، شمبري ، ورشا ، پرتيڪ شريڻي ، ستشريڻي نرڊا، موشڪپرڻي ، اهي ته هه نالا موشڪپرڻي جا آهن -

3 - جهڙي طرح وديا اڀياس سان منشيه جو من وڌندو ويندو آهي ، اهڙي طرح آزمايل طاقت وڌائيندڙ برساتي ٻوٽيون ۽ معتدل کاڌو پيتو سان پنهنجي سرير جو ٻل وڌائين -

4 - شباڳ حصير ڪوشش ڪري ته ڪامر طاقت ڏيندڙ برساتي وغيره ٻوٽين جي استعمال سان منشيه اهڙو ويريه وان ٿئي جو ٻهادرن جي وچ ۾ انهي طاقت ۾ سلڀاهه ٿئي -

5 - صاف پاڻي ۽ اتروڻ ۾ هوا ۽ اَن وغيره جي استعمال سان منشيه ايشوريه وان ٿيندو آهي

6 - منشيه ڪهرٻل ٻوٽين جي استعمال سان پنهنجو جسماني ۽ مانسڪ ٻل وڌائي ، اگني بجلي وغيره پدارٿن ۽ اُتم تعليم ذريعي اُپڪار ڪندو پرميشور جي آسري اَن ڌن حاصل ڪري پنهنجي ملڪ ۾ سک ڦهلائي جيئن ڌنش کي نشان طرف مضبوط سان ڇڪيندا آهن -

7 - جيئن نشان چٽڻ لاءِ ڌنش ۾ ڏوري کي مضبوط ڇڪيندا آهن تيئن ٻلوان پرش راجه پرڀند بندوبست کي مهام جي سک لاءِ سالم رکي ، جيئن شينهن هرڻ کي دٻائيندو آهي تيئن دشمنن تي حملو ڪري نااتفاقي کي ختم ڪري -

8 - ويڙهي گهوڙا وغيره اُپڪاري جانورڏاري لبيتي ، واپار وغيره ڪمن ۾ لڳائي سنسار کي فيض ڏئي

”اٿرو-ويد“ ڪانڊ 4 سوڪت 5

(ٻارن کي سمهارڻ جي لولي)

1- ماتا پتا ۽ ٻيا ٻارڙن کي چنڊ جو درشن ڪرائي سمهارين ته اُنهن جي اکين جي جوت وڌي سورج جو پرڪاش اچڻ ڪري هو گهر تندرستي بخشيندڙ هوندو آهي اُتي سڀئي سمهن -

2- منشيه ڪوشش ڪري رات جو سمهڻ مهل تيز هوا جي ڪري ننڊ ۾ خلل نه پوي ۽ نه ٻاهريون ماڻهون آهيون ٻڌي سگهي -

3- استرين جي مرهڻ لاءِ گهر اهڙو ٺهرائي جو هو آرام سان سمهي سگهن

4- منشيه اندرين تي ڪنٽرول ڪري شانت چت بي فڪر ٿي رات جو سمهي

5- جيئن شاهوڪارن جا گهر حفاظت وارا هوندا آهن جنکي بند ڪري بي خوف ٿي سمهندا آهن، تيئن سڀ گرهستي گهرن ۾ آرام سان رهن -

6- رات جو سڀ لوگ چپ چاپ سمهي رهن گهوڙا گهمسان نه مچائين ته ٻارڙا سک سان سمهي سگهن.

7- گهر جا ٻيا پاتي پنهنجن آستانن سمهن ۽ گهر جو مالڪ سڀاڳي رهندو رهي -

”اٿرو-ويد“ ڪانڊ 4 سوڪت 6

(زهر دور ڪرڻ جو اُپديش)

1- ويد وديا ڄاڻيندڙ حڪيمن، جهڙي طرح هر هنڌ تلاش ڪري ٻوٽين جو علم حاصل ڪري سنسار ۾ سوم رس کي حاصل ڪيو آهي جنهن ڪري تندرستي کي قائم ڪري جسماني زهر کي هٽايو آهي - اسين اهڙي طرح سوملتا وغيره ٻوٽيون حاصل ڪري آزمائي سنسار جي تڪليف دور ڪري ديوتائن وانگر ڪليا ڏهاڙي ٻنجون

2- منشيه کي کپي ته، آڪاش ۽ پرٿوي تي جيڪي پدارٿ زهريلا پڻ سان مليل آهن سي

اٿروَ - ويد ڪانڊ 4 سوڪت 6

سُڌ ڪجن ۽ فورن طاقتور بڻائي اُنهن جي سپرش (ڇهڻ)، درشن، شروڻ (ٻڌڻ) مجيٺ، سمپوگ وغيره سان آنند حاصل ٿئي *

3 - جيئن گرڙ، مور وغيره پکي پنهنجي زهر پچائيندڙ شڪتي سان زهريلي نانگ کي کائي پنهنجي جسماني قوت کي قائم رکندا آهن، تيئن حڪيم ٻوٽين رستي زهريلي مرضن کي ختم ڪري، سنسار ۾ صحت قائم ڪندا آهن -

6 - جيڪڏهن دشمن دغا ڪري زهر ۾ تير کي ٻڌائي ڪنهن بهادر جي جسم ۾ زهر کي داخل ڪري ته حڪيم انجو علاج ڪري جس حاصل ڪري -

5 - زهريلي تير جا جتي به زخم هجن حڪيم اُتان زهر ڪڍي زخمي کي تندرست ڪري -

6 - علاج ڪندڙ اهڙيون سنجيونيون (زندگي ڏيندڙ) ٻوٽيون موجود رکي ۽ بهادر جو علاج ڪري تندرستي بحال ڪري

7 - راجا اهڙن زهر استعمال ڪندڙن کي سزا ڏئي ڪمزور ڪري ۽ زهر پيدا ٿيندڙ آستانن تي پابندي عائد ڪري ڇڏي -

8 - راجا زهر جي واپارين ۽ زهر پيدا ٿيندڙ جڳهين کي پنهنجي وس ۾ رکي -

---

* — سوم جو وڌيڪ احوال، رگويد منڊل 9 ۽ سام ويد اُتر آرچڪ پرپاٺڪ 1 ۾ ڏسو ان سواءِ سُشرت چرڪ ونڌ ڪ گرنٿ ۾ ڏسو.

اٿروَ - ويد ڪانڊ 4 - سوڪت 7

(زهر کي ناس ڪرڻ)

1 - گهريل عمل جل جيندن هڻڻ ۽ وَرُڻ (................) نالي واري ٻوٽي جي رس استعمال سان زهر ۽ زهريلا مرض هڪدم ختم ٿيندا آهن (ڏسو ياورپرڪاش نگهنٽ)

اٿروَ- ويد ڪانڊ 4 سوڪتم 7

2 - علاج ڪندڙ زهر ۽ زهريلي مرض کي ٿڌ گهر جل سنان يا ٻوٽين جي عرق غسل سان ختم ڪري-

3 - جسم تي جل ڌارا وهاڻ ڪري ۽ ٻوٽين جي عرقن سان غسل ڪرڻ سان زهر جو اثر زائل ٿيندو آهي -

4 - حڪيم زهر ۽ نشه آور تڪليفن کي جلدي علاج ڪري ختم ڪري جيئن ڏنگ مان تير ڇوڙيندا آهن يا ٿڌي برتن کي باهه تان لاهيندا آهن -

6 - منشيه پنهنجي لوڀ خاطر زهرات جو ڪاروبار به ڪندا آهن عالم لوگ زهر کي ڪري رکندا آهن -

6 - جاڙو حڪيم ويچار سان زهر جي تاثير کي ختم ڪري ڇڏيندا آهن جهڙي طرح سورير دشمن تي حملو ڪري فتحمند ٿيندا آهن -

7 - منشيه ڪوشش ڪري جو سنسار کي فيض رسائيندڙ مهاتما لوگ آنند حاصل ڪري سيني جي حفاظت ڪندا رهن -

اٿروَ- ويد ڪانڊ 4 سوڪتم 8

(راجه تلڪ يگيه جو اپديش)

1 - جنهن پرجاپتي پرش کي عالمن راجا بڻايو آهي، هو پنهنجي عقل، نيتي ۽ شجاعت سان عوام جي جان، مال جي حفاظت ڪري ۽ نيڪ نيت پرشن جي پالنا ڪري موت کان بچائي ۽ ظالمن کي سزا ڏئي ختم ڪري-

2 - مکيه مکيه عالم لوگ راجا کي احترامي لقبن سان حوصلي افزائي ڪري راجه سنگهاسن ۽ هاٿي تي چاڙهي عزت سان نمسڪار ڪيدن ڪن ۽ راجا لائق انسان جو ستڪار ڪري۔

3 - عوام تخت نشين راجا کي سوغاتون ڏئي سيوا ڪن ۽ راجا سڀني سان سنو ورتاءُ ڪري آنند ڀوڳي-

ٻ اٿرو- ويد ۾ ڪانڊ 4 سوڪتم 8

4- راڄا شيشن وانگر پراڪرمي ۽ جل جهڙو اُپڪاري ھُجي سڀ رعيت اُنسان پريم ڪن
۽ ملڪ ۾ سدائين ٽائيم تي برسات ٿيندي رهي -

5- تخت تي وهڻ وقت راڄا کي ٻوٽين سان ملبل برسات، ندي، کوهه جي صاف پاڻي
سان سنان ڪرائجي ته اُن جو سرير طاقتور رهي ۽ جل وانگر رعيت کي فيض پهچائي -

6- بعد ۾ راڄا کي سڀني گڏجي آشيرواد ڏين ۽ چون، هي راڄا ! - اوهان کي
هي سنان ۽ تلڪ انهي ڪري ڪرايو ويو آهي ته جيئن جل اَن وغيره پيدا
ڪري سنسار منسار ۾ جو اپڪار ڪريٿو، تيئن سڀني جو ڀلو چاهيندڙ پرماتما
جو شڪرگذار ٿي پنهنجي خيرخواهن جي ترقي ڪندو رهي -

7- ذڪر ڪيل عمل ڪانپوءِ وڏا ماڻهون راڄا جي ناموس ڪري راڄا جي حوصلہ
کي وڌائين ۽ نعره هڻي اُن جو احترام ڪن -

ٻ اٿروَ- ويد ۾ ڪانڊ 4 سوڪتم 9

(برهم وديا جو اُپديش)

1- بادل وانگر پرميشور جگت جي رکشيا ڪرڻ وارو اسان جي دلين ۾ وراجمان ٿي
اسانجو پراڻ آهي ائين سمجهي اسان پرشارٿ سان سک حاصل ڪريون -

2- هو پار برهم ڪرپا ڪري اسان کان هر پدارٿ جي رکشيا ڪرائيندو آهي انهي ڪري
اسان فخر جهڙي پُرشارٿ ڪندا رهون -

3- سنسار جي ڪرتا، ڌرتا، پرميشور جي اُپڪارن کي ڏسي اسان ڪوشش ڪري وديا
وغيره ذريعي سک جي حاصلات ڪري موهش جو آنند مائين -

4- جو پرش پوري ڀڳتي ۽ شرڌا سان پنهنجي وار، دل ۾ پرميشور جو واسو آهي
سمجهي ٿو ۽ پرشارٿ ڪريٿو، پرماتما اُن جي هر مشڪل آسان ڪريٿو، جيئن حڪيم،

اٿرو - وید ۽ ڪانڊ 4 سوڪت 9

مهلڪ مرضن کي ختم ڪندو آهي ۽ عادل راڄا بعث مباحثن کي مٽائيندو آهي.

5- جو منشيه نيڪ دل سان پرماتما کي آتما سمرپن ڪندو آهي، انکي ازباتمڪ
شانتي ملي، ادي ڀوتڪ ۽ ادي ديوڪ شانتي به ملندي آهي

6- منشيه پرماتما جي خوف ۽ آسري ڪري ذهن به بيهودو نه ڳالهائي، خواب
۾ به خراب ويچار نه ڪري ۽ ظالم ڪرمن ڪرڻ کان بچندو رهي، ڪين وغيره
سان ڪاٻر نه ٿي نه ڪري يا سوچي

7- منشيه پرماتما جي مهما ڏسي عبرت حاصل ڪري سدائين سچ ڳالهائي
۽ پرشارٿ سان هر پدارٿ مان فيض حاصل ڪري سک حاصل ڪري -

8- قدرتي اصول توڙيندڙ منشيه کي پرماتما پنهنجي انصافي اصول سان
بيماري ۽ ڪشٽ ڏيندو آهي ۽ حڪم مڃڻ وارن کي هو بي انت سک ڏيئو-

9- جو ڀٽيه آتما پرش وديا سان سيني شڪن تي پهچائي، پاتال، پرٿوي ۽ انترڪش
معني زمين آسمان وچ ۾ ٿن ڀوت (گذريل) ڀوشيه (ايندڙ) ورتمان (هلندڙ)
وقتن جو سماچار ڄاڻن ٿا سي پار برهم جي چترڇايا ۾ رهي هر مشڪل کي آسان
ڪري آنند ڀوڳيندا آهن -

10- منشيه، پرميشور جي گڻ جو چنتن ڪري پرشارٿ سان برن ڪرمن کان بچي آنند ماڻي -

اٿرو - وید ۽ ڪانڊ 4 سوڪت 10

(مشڪل آسان ڪرڻ)

1- پرميشور
↓ اسان جي لڇڻ ۽ ظاهري ڪرمن کي ڏسندڙ ۽ سنسار جي هر ستول ۽ سوڪشم
پدارٿ جو رچيندڙ آهي، انجو ڌيان ڪري، اسان برين کان بچي ست ڪرم ڪندا رهون.

2- هر هند سدائين موجود پرميشور جي مهما ۽ نعمتن جو ويچار ڪري اسين برن خيال

 ॐ

۽ اٿرو- وید ۽ ڪانڊ 4 سوڪت 10

ٻيءِ سنڌيءَ ڪرم ڪندا رهون

3 - منشيه، جگديشور جي مهرڪ تي ڪرم نوازيءِ جو احساس ڪري ٻرنڪرمن ٻچي .
4- پرماتما سڀني جي هيٺ، مٿي چوطرف وراجمان آهي پنهنجي عدل سان اسانجي
شڀ ڪرمن موجب اسانکي اُتم ڦل ڏيندو آهي
5- جيئن سُوريه بادلن کان نڪري ديپمان ٿيندو آهي، اهڙيءَ طرح پرماتما زمين
آسمان وچهه پدارٿن ۾ وگيانڪن کي پرڪاشمان ڏسڻ ۾ ايندو آهي، اهو پرماتما
ظالمن کي سزا ۽ نيڪن کي آنند ڏيندو آهي -
6- پرڪاش روپ پرميشور، سُوريه وغيره لوڪن کان، وقت ۽ وستار کان وڏو
آهي - سوُرت تي چڙهيل سوُرويرَ ٻانڌ رين کي ميدان جنگ ۾ طاقت عطا
ڪندو آهي. اُن جگديشور جي آسري اسان پنهنجي زندگي ڌارمڪ بنائي
سدائين آنندميه بنايون -
7. وشوڪرما برهم، عقل وغيره گڻ ۽ انسان وغيره ديوتائي پدارٿ رچيا آهن
هوُ سڀني ۾ زندگي جيوَن شڪتي ڏيئي رهيو آهي انکي اسان هردي ۾
ڌارڻ ڪري پرشارٿ سان يَسَسوي ٿي آنند پراپت ڪريون -

۽ اٿرو- وید ۽ ڪانڊ 4 سوڪت 11

(برهم وديا ۽ پرشارٿ جو اُپديش)

1 - فقط پرماتما هرَ جيون ساڌن ڏيئي، هرَ پدارٿ رچيندو آهي، سڀ مَنُشيه
يگتي ۽ شرڌا سان اُنجي اپار مهما تي تعجب کائي سدائين پرشارٿ ڪندا رهن .
2 - پرميشور سنسار جي ڪرمن جو ساکي ٿي ٽنهي لوڪن ۽ ٽن وقتن (ماضي، حال، مستقبل)
جي سُڌ رکندو آهي ۽ سڀ ڪم ڪندو آهي - (شڪي)

اٿروَ- ويد؛ ڪانڊ 4 سوڪت 12

3. پرماتما منشيءَ هر پراڻيءَ هر پدارٿ وغيره ۾ پرڪاشمان بلاشڪ آهي،
جيڪي اگياني پُرش انهي مهما کي نٿا سمجهن سي پاپي خود ئي انهن
جا ساٿي ۽ ڏوڏک ڀوڳيندا آهن

4. هو جگديشور پرماتما اُنهن ڪامنائن پوري ڪندو آهي، جيئن بادل
هوا، وغيره فيض پهچائيندا آهن، هو پرماتما هوا وغيره سڀني جو مول آهي.

5. اُن پرماتما جو شريڪ ٻيو ڪير نه آهي. هو سرو شڪتيوان، هر هنڌ موجود
پرڪاش روپ آهي اُنهي اُپاسنا سان سڀئي ترقي ڪن -

6. اُهيان مهاتما پرماتما جي ڀڳتي مان موکش سک حاصل ڪري مشهور
حاصل ڪيائون اهڙي طرح اسين پرماتما جي آگيا جو پالن ڪري اسيم سنسار ۾
فيض پهچائي شهرت حاصل ڪريون جيئن سوريه پنهنجي تيج سان برسات
جو دان ۽ ڪشش ڪري لوڪ جو اُپڪار ڪندو آهي -

7. سوريه وغيره ۽ وڏا وڏا لوڪ، پنهنجي ڪشش شڪتي سان هر هڪ کي
کي ته سندر جگديشور سان ملايل آهن، اهو ئي اُنهن جو ڌارڻ پوش
ڪندو آهي، اُن جي اُپاسنا اسين سڀئي ڪريون

8. پرميشور جي هر هنڌ موجودگي جو ويچار ڪري منشيه سڀاڳ ٿي ڪوشش ڪن

9. وگياني پرش، جيون داتا پرميشور جي هر هنڌ موجودگي ۽ اننت ڪوش
کي پنهنجي گيان ۽ ڪرم اندرين، من ۽ بُڌيءَ سان ثابت ڪري پنهنجو آتمڪ
۽ سريرڪ بل وڌائين

10. صحتي پُرش هر هنڌ پرماتما جي خلقل هر پدارٿ مان توانائي حاصل
ڪري آنند ماڻيندا آهن -

ओ३म्

ٻ اٿرو-ويد ٻ ڪانڊ 4 سوڪت 11

11 - يوڳي ۽ پُرشارٿي پرش، مَن، ٻُڌي ۽ اندرين سان پرماتما جا ڳُڻ ڪرم ۽
سُڀاءُ کي سمجهي ترقي ڪندا آهن

12 - پرماتما جو اَنڪت پيدا ڪيو آهي اِئين سمجهي مَنُشيه وڳيان سان اڳتي وڌندو آهي.

ٻ اٿرو ويد ٻ سوڪت 12 ڪانڊ 4

(پنهنجا عيب مٽائڻ جو اپديش)

1 - دانشور پُرش، وڳيان سان پنهنجي آتمڪ ۽ سريرڪ عيبن کي ختم ڪري
جيئن حڪيم ڙوهڙي يا لاک وغيره ٻوٽين ذريعي بيمارين کي ختم ڪندو آهي -

2 - ويچاروان پُرش خود پنهنجن عيبن جو حڪيم هوندو آهي -

3 - مَنُشيه پنهنجي چنچل من کي گيان جي حاصلات ۾ اهڙو ملائي جيئن حڪيم
هيٺ مليل ٽُٽل هڏين کي ملائيندو آهي -

4 - اِرت ساڳيو شيءِ منتر جهڙو آهي -

5 - انسان پرماتما جي خوف کان ڏيڍي پنهنجن عيبن جو علاج ڪري، جيئن حڪيم
ٻوٽين رستي بيمارين کي ختم ڪندو آهي -

6 - ڪوشش ڪري مَنُشيه، اڳتي وڌي جيئن هوشيار ڪاريگر جو ٿهيل رٿ پهن رٿن
کان اڳتي نڪري ويندو آهي -

7 - عقلمند پُرش

ॐ

”ويد- واڻي جو اظهار“

پرميشور + يوگ مايا جي محفل مان پرگهٽ ٿيل ”ويد واڻي“ جي قوت، زبان ۽ قلم ذريعي. ”اٿر ويد جو ترجمو سنڌي زبان ۾ عزت ۽ احترام سان، هر سنساري منوشيه ماتر لاءِ ڪجي ٿو.

اي پرماتما ! - اهڙي ٻڌي ۽ شڪتي پردان ڪريو جو ايڪاگر چت ۽ نشچل هردي سان، هي پرمارٿ ڪاريه جلد از جلد سمپورڻ ٿي سگهي، جو هن دنيا ۾ رهندڙ سڀ منوشيه جيو ڌاري لاڀ ۽ عمل درآمد ڪري، ديس، سماج ۽ قوم جو ڪلياڻ ڪري سگهن.

اُن بنسبت هي جيو آتما - سنت شري ماڌڪ لعل لهاڻه ڪيرتن منڊلي ميرپورخاص ۽ سنت مَتي شري نٿورام (گرُوڪل) اسسٽنٽ ڪمشنر (A.C) صاحب گورمنٽ آف سنڌ ساڪن ميرپورخاص جنهجو شڪرگذار آهيان جن هن شُڀ ڪاريه بنسبت هن جيو جو يوگ هڪ اڏلڪ جيون مُڪت يوگي مهاتما سنت شري گيانچند ايڊووڪيٽ... (B.A.LL.B) سان ڪرايو محسوس ٿيو ته ڇا سنت جو صبر! ڇا دور انديشي!! ڇا آتمڪ گيان وگيان!!! ڇا ڌرم شاستر ساکيات وياس مورت آهن - و ڏيک لڳ مون لاءِ موزون نه آهي جو بنَ قالبن اندر هڪ آتما ڪم ڪري رهي آهي. اُن پريم ڌارا جي گول دائره جي وهڪري ۾ ويد واڻيون لهرن جي صورت ۾ اُٿي و ڏيک پرڪاش ڦهلائينديون ان ڌرماتما جي آڳر هه سان هر مواد ۽ سهوليت ملي جو اَٿرو ويد واڻي جو سنڌي ڀاشا ۾ ترجمو للتا ڀگونتي ديوي جي اسيم ڪرپا سان مڪمل ٿين جي آشا.

KUSHTO MAL BHEEL MIRPURKHAS.